

EINSCHÄTZUNG DES FAHRKÖNNENS

GRÜN I	Ich bin noch nie auf Ski gestanden und möchte anfangen.
GRÜN II	Ich bin schon einmal auf Ski gestanden. Ich denke, dass ich das Gleiten und Bremsen in Pflugstellung in flachem Gelände schaffe. (Mindestkönnen: Pflug)
GRÜN III	Ich bin schon erste Kurven am Anfängerhügel gefahren. Dabei habe ich Seillifte oder Zauberteppiche als Aufstiegshilfe benutzt. (Mindestkönnen: erste Pflug-Kurven)
BLAU I	Ich kann auf flachen, blauen Pisten fahren. Die Bögen mache ich in Pflugstellung. Ich schaffe beide Bögen in sehr einfachem Gelände bzw. habe noch (teilweise) Schwierigkeiten mit dem Bogen in eine Richtung. (Mindestkönnen: mehrere Pflug-Kurven/Seillift)
BLAU II	Auf blauen Pisten kann ich bereits fahren, Kurven mache ich wann ich will. Dabei fahre ich in Pflugstellung viele Kurven aneinander gereiht über längere Strecken. Das Tempo ist noch langsam, ich kann jederzeit bremsen. Erste Erfahrungen mit Schlepliften habe ich gemacht. (Mindestkönnen: miteinander verbundene Pflug-Kurven/Schleplift)
BLAU III	Auf blauen Pisten habe ich keine Schwierigkeiten zu fahren. Dabei fahre ich schon ein schnelleres Tempo ohne unsicher zu werden. Skistöcke habe ich bereits dabei. Schleplift kann ich benutzen, im Sessellift bin ich schon gesessen.
ROT I	Auf blauen Pisten gelingt es mir teilweise mit parallelen Skiern zu fahren. Ich bin auch schon erste rote Pisten gefahren. Auf roten Pisten bzw. an engen Passagen bin ich teilweise noch unsicher.
ROT II	Ich fahre auf blauen Pisten Kurven vorwiegend mit paralleler Skistellung, bei roten Pisten teilweise auch schon. In schwierigen Passagen benutze ich den Pflug noch als Hilfe. Ich fahre zügig und kontrolliert.
SCHWARZ I	Ich fühle mich auf roten Pisten wohler, bin jedoch teilweise schon schwarze Pisten gefahren. Auf blauen und auf roten Pisten führe ich meine Ski parallel (in einer offenen Beinstellung), unabhängig von den äußeren Bedingungen.
SCHWARZ II	Ich habe keine Schwierigkeiten schwarze Pisten zu fahren. Ich kann auch in steilem Gelände meine Geschwindigkeit kontrollieren und Schwünge mit kurzen Radien fahren. Ich interessiere mich für den Skilauf auf steilen Hängen (in der Buckelpiste bzw. Tiefschnee) oder Funpark.

Für Skating-Kurs nicht relevant.