

# Unsere Trainer

Bei der JFG Schwarze Laber setzen wir auf qualifizierte Trainerteams, um jedem Spieler eine optimale Entwicklung zu ermöglichen. Viele unserer Trainer haben selbst in der **Landesliga, Bezirksoberliga** oder sogar in **Bundesliga-Nachwuchsmannschaften** gespielt. Sie bringen nicht nur ihre Erfahrungen ein, sondern sind teilweise auch durch DFB-Trainerlizenzen und Stützpunktlehrgänge bestens ausgebildet.

## Warum unsere Trainerteams besonders ist:

### Erfahrung auf höchstem Niveau

Einige unsere Trainer haben in hohen Ligen gespielt und wissen genau, was es braucht, um im Fußball erfolgreich zu sein.

### Fortbildungen

Dank Stützpunktlehrgänge profitieren unsere Spieler von einer guten Ausbildung.

### Lizenzierte Expertise

Manche unserer Trainer besitzen die DFB-Trainerlizenz und garantieren ein professionelles Trainingsumfeld.

### Persönliche Nähe und Entwicklung

Viele unserer Trainer sind selbst Väter und verstehen die Bedeutung der persönlichen Entwicklung junger Spieler.

### Trainerteams für optimale Betreuung

Wir setzen auf Trainerteams, um sicherzustellen, dass jeder Spieler individuell gefördert wird und eine kontinuierliche Betreuung genießt.

### Unterstützung für Trainer

Die JFG Schwarze Laber übernimmt die Kosten für die Trainerscheine ihrer Trainer. Wir möchten engagierte Trainer dabei unterstützen, sich weiterzubilden und das Team mit modernen Trainingsmethoden zu fördern.

# Du liebst Fußball?

Egal ob Junge oder Mädchen – bei uns bist du richtig!

- 1. Fußball für alle:** Bei uns steht der Spaß am Fußball im Mittelpunkt ob Jungs oder Mädchen, jeder hat die Chance, sich weiterzuentwickeln.
- 2. Top-Training für deine Zukunft:** Wir bieten dir gutes qualifiziertes Training mit guten Trainern, die dich auf deinem Weg begleiten.
- 3. Perspektive Bezirksoberliga:** Spiel auf einem der höchsten Niveaus im Jugendfußball und entwickle dein volles Potenzial.
- 4. Gemeinschaft und Teamegeist:** Bei der JFG Schwarze Laber bist du Teil eines Teams, das zusammenhält – auf und neben dem Platz.
- 5. Deine Chance für mehr:** Viele unserer Spieler haben es in Bundesliga-Leistungszentren oder in höhere Ligen geschafft – vielleicht bist du der nächste!

## Bist du talentiert und motiviert?

Dann melde dich zu unserem Probetraining an und zeige uns, was du drauf hast. Werde Teil der JFG Schwarze Laber und erlebe Fußball auf hohem Niveau!

# Wir suchen auch dich als Trainer!

Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren und jungen Talenten helfen, ihre Ziele zu erreichen? Dann werde Trainer bei der JFG Schwarze Laber und unterstütze uns, die nächste Generation von Top-Fußballer auszubilden! Wir suchen engagierte ehrenamtliche Trainer, die mit Leidenschaft und Fachwissen unser Team verstärken.

# Kontakt und Anmeldung:

Webseite: [www.jfgschwarzlaber.de](http://www.jfgschwarzlaber.de)

E-Mail: [info@jfgschwarzlaber.de](mailto:info@jfgschwarzlaber.de)

# Dein Weg zum Fußball!



Werde Teil der JFG Schwarze Laber  
Fußball, Gemeinschaft, Erfolg!

Der Bühne des Jugendfußballs in der Region



## Dein Weg bei der JFG Schwarze Laber

### Fußball von der D- bis zur A-Jugend – Dein Sprung in den Herrenfußball

Bei der JFG Schwarze Laber wirst du vom Beginn der D-Jugend bis zur A-Jugend intensiv gefördert. Unser Ziel ist es, dich sportlich und persönlich auf den Übergang in die Herrenmannschaften vorzubereiten. Nach der A-Jugend wechselst du in die Teams unserer Stammvereine wie **TSV Beratzhausen, SV Lupburg, TV 1899 Parsberg, SV Hörmannsdorf, DJK-SV Oberpfraundorf, TSV Hohenfels**

**Frühzeitige Entwicklung:** Du bekommst regelmäßige Spielpraxis in leistungsstarken Ligen wie der Bezirksoberliga oder Kreisliga.

**Physische und mentale Stärke:** Der Übergang in den Herrenbereich erfordert nicht nur technische Fähigkeiten, sondern auch eine hohe körperliche Fitness und mentale Belastbarkeit. In unseren höheren Jugendteams arbeiten wir gezielt daran, dich auf das härtere und schnellere Spiel der Herren vorzubereiten. Kraft- und Ausdauertraining sowie mentale Schulung sind wesentliche Bestandteile.

**Zusammenarbeit mit DFB-Stützpunkten:** Wir schicken unsere talentiertesten Spieler zur Sichtung für DFB-Stützpunkte und stehen in Kontakt mit den Verantwortlichen, um dir die besten Entwicklungsmöglichkeiten zu bieten.



## Deine Vorteile als Spieler bei der JFG Schwarze Laber

### Fußball von der D- bis zur A-Jugend – Dein Sprung in den Herrenfußball

#### Kein Spieler wird "verheizt"

Bei uns steht der Spieler im Mittelpunkt. Wir schicken niemanden zu fragwürdigen Leistungszentren oder setzen ihn unnötig unter Druck, nur um kurzfristige Erfolge zu erzielen. Deine langfristige Entwicklung ist unser oberstes Ziel.

#### Regelmäßige Spielpraxis auf hohem Niveau

Du wirst regelmäßig auf dem Platz stehen und dich in der Bezirksoberliga oder Kreisliga beweisen können. Teilnahme an hochkarätigen Turnieren bieten dir die Möglichkeit, dich mit anderen talentierten Teams zu messen, wertvolle Erfahrungen zu sammeln und von Scouts entdeckt zu werden. Sie sind eine ideale Plattform, um dich weiterzuentwickeln und auf ein höheres Level zu heben.

#### Individuelle Förderung

Unsere Trainer versuchen individuelle Trainings aufzubauen, um gezielt Deine Stärken zu fördern.

#### Perspektiven für den Herrenfußball

Nach deiner Zeit bei der JFG Schwarze Laber wirst du bestens auf den Übergang in die Herrenmannschaften unserer Stammvereine vorbereitet sein. Viele unserer Spieler schaffen es in Ligen wie die Kreisliga, Bezirksliga oder sogar Landesliga.

#### Sichtung durch DFB

Dank unserer engen Zusammenarbeit mit DFB-Stützpunkten hast du die Möglichkeit, an Sichtungsterminen teilzunehmen und von Talentscouts entdeckt zu werden.



**Sanitär Spenglerei**

- Bedachungen
- Blecharbeiten
- Bilder- und WC-Sanierungen
- komplett inkl. Fliesenarbeiten

Mausheim 48 • 93176 Beratzhausen • 0152/02984199



**Kerstins  
Blumenstüberl**

## Trainingsleitfaden JFG Schwarze Laber

Unser Trainingsleitfaden ist darauf ausgelegt, jeden Spieler optimal zu fördern und ihm die Fähigkeiten zu vermitteln, die er für den modernen Fußball benötigt. Von der D-Jugend bis zur A-Jugend bieten wir ein strukturiertes und altersgerechtes Trainingsprogramm, das Technik, Taktik, Athletik und Teamgeist gleichermaßen berücksichtigt.

### Unser Fokus in den jeweiligen Altersstufen:

#### D-Jugend (U12-U13):

Grundlagen in Technik und Taktik  
Spaß und Motivation stehen im Vordergrund  
Einführung in die Abwehrkette und erste Mannschaftstaktiken  
Koordination und Beweglichkeitstraining

#### C-Jugend (U14-U15):

Vertiefung der Technik: Passspiel, Ballkontrolle, Dribbling  
Taktisches Spielverständnis mit Schwerpunkt auf der Abwehrkette und Positionsspiel  
Individuelle Förderung je nach Position

#### B-Jugend (U16-U17):

Fortgeschrittenes Taktiktraining: Spielaufbau, Umschaltspiel, Pressing  
Intensives körperliches Training zur Kraft- und Ausdauersteigerung. Fokus auf Mentaltraining und Entscheidungsfindung  
Spieler werden auf den Übergang in den Erwachsenenfußball (B Juniorinnen Frauenfußball) vorbereitet

#### A-Jugend (U18-U19):

Hohe Intensität im Taktik- und Athletiktraining  
Individuelle und mannschaftstaktische Ausbildung  
Vorbereitung auf den Wechsel in die Herrenmannschaften  
Persönlichkeitsentwicklung und Teamgeist stehen im Vordergrund

