

SPORT VOR ORT

DRAUSSEN, OFFEN, FÜR ALLE

Kostenfreies Mobilitätstraining
mit Outdoor-Fitnessgeräten.
Professionelle Anleitung.
Für ältere Menschen.

**14.
APRIL
2026**

**10
UHR**

Treffpunkt:
**Outdoor-Campus
Breitbrunn**

Sanfte,
abwechslungsreiche
Übungen fördern Kraft,
Gleichgewicht und
Mobilität – ganz ohne
Druck oder Konkurrenz.
Bitte mitbringen:
Bequeme Kleidung,
festes Schuhwerk, gute
Laune sowie
ausreichend zu trinken.



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Gesundheits
region
Landkreis Haßberge