

Igelhäuser bauen – Naturschutz zum Mitmachen

In diesem Kurs entstehen einfache Igelhäuser, die den Tieren einen geschützten Platz für Herbst und Winter bieten. Neben dem handwerklichen Teil geht es auch um das Leben der Igel: Was brauchen sie zum Überwintern? Und wie kann man sie im eigenen Garten unterstützen?

(Für diesen Kurs fallen keine Teilnahmegebühren an. Es entstehen Materialkosten von ca. € 20 pro Familie.)

Sa. 07.03.26 | 10.00 – 13.00 Uhr | Eching, vhs–Familienzentrum

Kontakt:

vhs Eching
Roßbergerstraße 8
85386 Eching

Informationen & Buchung:

vhs-eching.de
office@vhs-eching.de
Tel. +49 89 541 955 150

Persönlich erreichen Sie uns

Mo.–Fr. 9–12 Uhr, Di. & Do. 16–18 Uhr

Insta: @vhs_eching

Rückseite

Bewegung

Klettern Schnupperkurs für Familien
Tanja Kern
So. 14.12.25 | 10.00–13.00 Uhr | € 40
München, DAV Kletterzentrum Freimann

NEU
NEU
NEU

Flow Arts: Poi – Schnupperkurs
Tina Quintozzi
Di. | 17.00 – 18.00 Uhr | Eching, Schule Danziger Str.

Turnen für Eltern mit Kind (1,5-3 Jahre)
Sybille Obermaier
Do. | 15.30–16.30 Uhr |
Do. | 16.30–17.30 Uhr |
Eching, Grundschule Nelkenstr.

Kinderturnen (3-4 Jahre)
Elisabeth Weilbach
Fr. | 13.30 – 14.30 Uhr | Eching, Schule Danziger Str.

Kinderturnen (5-7 Jahre)
Elisabeth Weilbach
Fr. | 14.30 – 15.30 Uhr | Eching, Schule Danziger Str.

Move it! Fitness für Eltern und Kinder (ab 4 Jahren)
Bettina Staude,
Elisabeth Weilbach
Mi | 16.45 – 17.45 Uhr | Eching, Schule Danziger Str.

Rope Skipping für Schulkinder
Rebecca Baumann
Sa. | 14.00 – 15.30 Uhr | Eching, Schule Danziger Str.

Bewegung tut gut – besonders gemeinsam. Unsere Angebote richten sich an Kinder, Eltern-Kind-Gruppen und Familien. Viele Kurse finden fortlaufend statt und können nach Absprache begonnen werden.

Seite 7

Töpfern – Töpferwelt Handkraft Fürholzen

Drehkurs (ab 7 Jahren)
Fr. 21.11.25 | 15.30–17.30 Uhr | € 65

Weihnachtstöpfern für Familien
Sa. 15.11.25 | 14.00–16.00 Uhr | € 29

Töpfern für Familien
Sa. 07.03.26 | 10.00–12.00 Uhr | € 29

Familientöpfern – Drehkurs
Fr. 14.11.25 | 15.30–17.30 Uhr |
Fr. 30.01.26 | 15.30–17.30 Uhr |
Fr. 30.01.26 | 15.30–17.30 Uhr | je € 59

Töpfern für Kinder
Do. 12.03.26 | 16.00–18.00 Uhr | € 29

Kleine Töpferlehre (ab 8 Jahren)
03./10./17.03. & 14.04.26 | 16.30–18.30 Uhr | € 140

Nähen für Kinder – Schritt für Schritt zum eigenen Werkstück

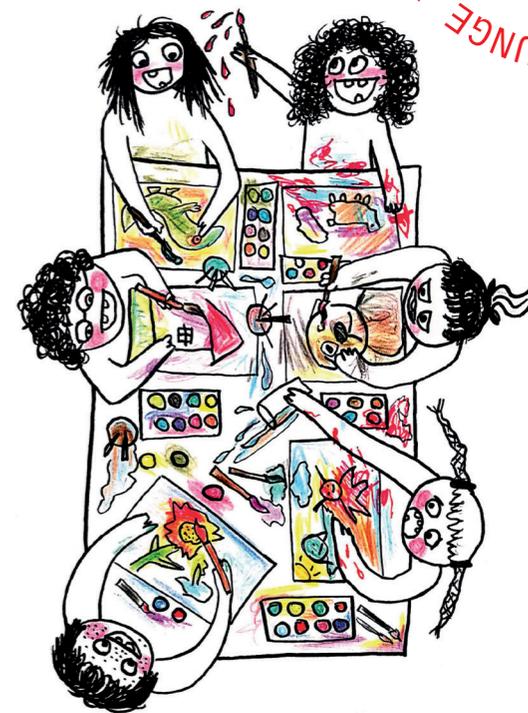
Nähen macht Spaß – vor allem, wenn am Ende etwas entsteht, das man selbst benutzen oder anziehen kann. In kleinen Gruppen und mit individueller Anleitung nähen Kinder ab 8 Jahren einfache, schöne Projekte: Im Herbst entsteht eine Umhängetasche für Schule oder Freizeit, im Winter ein bequemer Rock mit Gummiband. Wer mag, bringt eine vertraute Begleitperson mit – und näht gemeinsam.

Termine und weitere Informationen online unter:
vhs-eching.de/jungevhs

Seite 8

vhs*

JUNGE
VHS JUNGE VHS JUNGE VHS JUNGE



*ECHING
FAHRENZHAUSEN

Cover

Ob Kinder gemeinsam Pizza backen, Taschen gestalten oder beim Töpfern mit den Eltern kreativ werden – viele unserer neuen Kurse laden dazu ein, selbst aktiv zu werden.

In Eching und Fahrenzhausen finden Kinder, Jugendliche und Familien Raum, um Neues kennenzulernen, sich zu bewegen oder einfach Zeit miteinander zu verbringen.

Im Mittelpunkt stehen Erleben, Ausprobieren und das Miteinander.

Erlebnistage

| | |
|---|---|
| Pferde-Erlebnis-Vormittag (7-11 Jahre) Clarissa Jochum | Sa. 22.11.25 09.45 – 12.00 Uhr € 25 Zolling, Schranerhof |
| Adventskränze aus der Natur Heideflächenverein | So. 23.11.25 13.30–16.30 Uhr € 12 Fröttmaning, HeideHaus |
| Pfui Spinne? Heideflächenverein | So. 14.09.25 14.00–16.00 Uhr € 8 Fröttmaning, HeideHaus |

Sicher und selbstbewusst – für Kinder und Eltern

| | |
|-----------------------------------|---|
| Kids am Smartphone | Di. 27.01.26 18.00–21.00 Uhr € 36 Online-Vortrag |
| KidsSafe – Kinderschutz-training® | Ab Do. 17.10.25 € 19 Online 4 Wochen verfügbar |

Hinweis:
Bei Kursen ohne Preisangabe handelt es sich um fortlaufende Angebote. Ein Einstieg ist nach Absprache jederzeit möglich.

Zusammen kochen mit Nada Fabris – für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

| | |
|--------------------------------|--|
| Klassiker Pizzakurs | * Do. 25.09.25 15.00–18.00 Uhr Fahrenzhausen, kath. Pfarrzentrum Fr. 12.12.25 16.00–19.00 Uhr Eching, Schulküche |
| Cheeseburger und Pommes | * Sa. 27.09.25 15.00–18.00 Uhr Fahrenzhausen, kath. Pfarrzentrum Sa. 15.11.25 10.00–13.00 Uhr je € 39 Eching, Schulküche |
| Asiatisch Sushi-Kurs | Di. 30.09.25 16.00–19.00 Uhr Eching, Schulküche * Do. 04.12.25 15.00–18.00 Uhr je € 39 Fahrenzhausen, kath. Pfarrzentrum |

Italienisch kochen

| | |
|--------------------------------|---|
| Kürbis-Lasagne | Sa. 01.11.25 11.00–14.00 Uhr Eching, Schulküche |
| Orecchiette mit Tomatensauce | Do. 15.01.26 16.00–19.00 Uhr Eching, Schulküche |
| Lasagne mit Ragù | Do. 22.01.26 16.00–19.00 Uhr Eching, Schulküche |
| Ravioli mit Ricotta und Spinat | * Do. 05.02.26 16.00–19.00 Uhr Eching, Schulküche |
| Spaghetti mit Tomatensauce | Do. 12.02.26 15.00–18.00 Uhr je € 39 Fahrenzhausen, kath. Pfarrzentrum |

Mexikanisch

| | |
|------------------|---|
| Fajitas de Carne | Do. 29.01.26 16.00–19.00 Uhr € 39 Eching, Schulküche |
|------------------|---|

Kreativ sein

| | |
|---|--|
| Malkurs für Grundschüler*innen Daria Lepkova | Fr. 16.30–18.00 Uhr Eching, Musikschule Werkraum |
|---|--|

Gestalten mit Kindern – Malen, Basteln, Kreativsein

| | |
|--|--|
| Tintenmalerei Sarah Stählin | Mi. 22.10.25 16.00–16.45 Uhr € 12 Eching, vhs Familienzentrum |
| Weihnachtskugeln und Deko bemalen Sarah Stählin | Mi. 03.12.25 16.00–16.45 Uhr € 12 Eching, vhs Familienzentrum |
| Taschen gestalten Sarah Stählin | Mi. 21.01.26 16.00–16.45 Uhr € 12 Eching, vhs Familienzentrum |
| Osterdeko bemalen Sarah Stählin | Mi. 18.03.26 16.00–16.45 Uhr € 12 Eching, vhs Familienzentrum |
| * Familienwerkstatt Sarah Stählin | Fr. 17.10.25 16.00–16.45 Uhr € 14 Fahrenzhausen, kath. Pfarrzentrum |

* Fahrenzhausen