

The graphic features a background image of people's legs and feet running on a path through green foliage. In the top right corner, the letters 'BR' are displayed in a white, sans-serif font. In the center, the text 'LAUF10!' is written in a large, bold, white font, with the '10' in orange. Below this, a blue rounded rectangle contains the text 'Endlich fit!' in a large white font, followed by 'In 10 Wochen für 10 Kilometer' in a smaller white font. At the bottom of the blue rectangle, there is a line of smaller white text: 'Trainieren Sie mit der Abendschau vom 27.04. bis 11.07.2026. Laufen oder walken Sie in einer LAUF10!-Gruppe unter professioneller Leitung.'

Fit in 10 Wochen - Laufen für Einsteiger / Jedermann

Zusammen mit dem BR begleiten Mitglieder des TSV Leichtathletik Peiting die Aktion Lauf10! Angesprochen sind alle Laufeinsteiger und Interessierte (Anfänger), die bis Mitte Juli laufend 10 km bewältigen wollen. Dafür treffen wir uns ab dem 27.04.2026 2–3-mal wöchentlich zum gemeinsamen Training.

Am 11.07.2026 ist die Abschlussveranstaltung des BR in Wolnzach, siehe www.br.de/br-fernsehen/sendungen/abendschau/lauf10/index.html

Anmeldung und Infos unter Leichtathletik.ptg@yahoo.com oder bei Georg
Tel: 016098617371 und Moni Tel: 015759304482 jeweils bis 19:00 Uhr.