



Wochenprogramm Seniorentreff

Vom 15.09. – 20.09.2025

Telefon: 08821 60 35 480

Montag 15.09.

09:30- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining mit Billi**

10:30- 12:00 Uhr **Internationaler Seniorentanz**

- Mit Elsbeth Melcher

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

- Für Teilnehmer mit einfachen Vorkenntnissen, mit Hr. und Fr. Müller

14:30- 15:30 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

- Mit Verena Bartelsheim, Unkostenbeitrag 5,- Euro

Dienstag 16.09.

09:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

- Mit Christiane Frahm, “Read- Translate- Speak- Repeat”

10:30- 12:00 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

- Mit Monika Johannsen, Unkostenbeitrag 5,- Euro

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

- Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Handarbeitscafé**

- Gemütliches Beisammensitzen mit Strick- und Häkelnadel und Kaffee und Kuchen

Mittwoch 17.09.

09:00- 10:00 Uhr **Gesundheitsgymnastik und Yoga im Sitzen und Stehen**

- Mit Helga Meier-Kuhfs, Unkostenbeitrag 5,- Euro

10:00- 11:00 Uhr Sprachcafé Englisch Gruppe 2

- Mit Christiane Frahm, “Read- Translate- Speak- Repeat”

12:00- 13:30 Uhr SpieleTreff „Rummikub“

13:30- 16:00 Uhr SpieleTreff „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“

16:30- 18:00 Uhr KegelTreff (14-tägig)

- Treffpunkt am Eingang der Zugspitzkegelbahn, Unkostenbeitrag: 2,- Euro

Donnerstag 18.09.

09:30- 10:45 Uhr Sprachcafé Italienisch

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr Sprachcafé Französisch

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr Klangreise mit Klangschalen zur Entspannung

- Mit Diane Zardini, Heilpraktikerin, Unkostenbeitrag 5,- Euro

13:00- 16:00 Uhr KreativTreff

- Malen und basteln in gemütlicher Runde

17:15- 19:00 Uhr Ausdruckstanz mit Priya

Freitag 19.09.

10:45- 12:00 Uhr aktiv & beweglich mit 60+

- Leichte Gymnastik im Sitzen mit Barbara Salfner

Samstag 20.09.

10:15- 11:45 Uhr Literaturforum

Bis zum Treffen lesen: „25 letzte Sommer“ – von Stephan Schäfer

