



Information über die Veranstaltungen in der Gemeinde Obertraubling – Kurz und Knapp

Nachfolgende Veranstaltungen für ältere Mitbürgerinnen/Mitbürger finden 2024 in der Gemeinde Obertraubling in den nächsten Monaten statt:

Ende September - Oktober – November - Dezember 2024					
Angebot	Datum	Uhrzeit	Ort	Sonst. Informationen	Kosten
Yoga-Kurs mit therapeutischen Elementen (für Erwachsene jeden Alters)	Montag, 23. September 2024	von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr	Leo Graß Sportzentrum, Konditionsraum	Anmeldung bei Birgitt Täuber-Rusch Tel.: 09401 9539, E-Mail: info@naturheilpraxis-taeuber-rusch.de	120,00 € für 10 Treffen.
Komm´ in Schwung mit Qi Gong	Mittwoch, 25. September bis 6. November	von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr	Pfarrheim Obertraubling	Keine Anmeldung erforderlich. Jeder Termin kann einzeln wahrgenommen werden.	kostenlos
Vortrag: Elektronische Patientenakte und eRezept	Donnerstag, 26. September 2024	um 16.00 Uhr	Rathaus Obertraubling, Sitzungssaal	Für Erwachsene aller Altersgruppen	kostenlos
Film-Cafe´ am Morgen (im Oktober, November und Dezember 2024)	In der Regel jeden Monat in der 2. Woche am Mittwoch, Donnerstag und Freitag.	Einlass jeweils um 10.00 Uhr, Filmbeginn um 11.00 Uhr	Regina Filmtheater, Regensburg	Filmtitel: Noch nicht bekannt Nur mit Reservierung! Tel: 0941/41625 Nähere Informationen siehe Aushang und Internet	10,00 € (inkl. einem Getränk und einem Snack nach Wahl)
Senioren-gottesdienst 2024	Mittwoch, 2. Oktober 2024	um 14.30 Uhr	Pfarrsaal Obertraubling	Senioren-gottesdienst mit anschließendem geselligem Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Anmeldung nicht erforderlich. Terminänderung im Pfarrbrief/MZ beachten.	
Seniorinnen-/Senioren-Cafe´ im Pfarrheim Obertraubling	Montag, 7. Oktober 2024	von 14.30 Uhr bis 17 Uhr	im Pfarrsaal Obertraubling	Gespräche, Karten- und Brettspiele bei Kaffee und Kuchen. Nähere Informationen, siehe Aushang und Internet	kostenlos
Beratungsangebot für Blinde und Sehbehinderte	Montag, 14. Oktober 2024	von 9.30 Uhr bis 12 Uhr	Rathaus, Zi. Nr. 09, 1. OG, Sitzungssaal	Anmeldung bis spätestens 10. Oktober unter 0160 2175 412	kostenlos
Kickboxeinheit mit Fokus auf Selbstverteidigung (für Erwachsene jeden Alters)	Samstag, 19. Oktober 2024	von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr	Leo Graß Sportzentrum	Schnupperkurs mit kurzer Theorie und anschl. Sporteinheit auf Anfänger zugeschnitten. Anmeldung bis spätestens 11. Oktober unter 09401 9601-18	kostenlos
Kirchweihmontagsausflug in das Glasdorf Weinfurter	Montag, 21. Oktober 2024	ab ca. 9.00 Uhr bis 19.00 Uhr		Nähere Informationen und Busfahrplan siehe Aushang und Internet	Kostenloser Bus, 5,00 €, Wertmarke
Betriebsbesichtigung bei Alliance Healthcare inkl. Vortrag	Donnerstag, 24. Oktober 2024	13.00 Uhr	Einsteinstraße 11, 93055 Regensburg	Nähere Informationen siehe Aushang und Internet Ansprechpartnerin: Irmgard Mergels, Telefon: 09401 5629	kostenlos
Alternatives Rocktober-Fest mit den Bones Trader	Freitag, 25. Oktober 2024	von 18.00 Uhr bis 22.00/22.30 Uhr	Gaststätte Weitzer, Oberhinkofen	Einlass: 18.00 Uhr. Auftritt: 19.00 Uhr Nähere Informationen siehe Aushang und Internet	Eintritt kostenlos
Gemeinsam statt einsam – Gemeinsam essen ist schöner als allein	Dienstag, 5. November 2024	um 11.30 Uhr	Gaststätte Stocker	Nähere Informationen siehe Aushang und Internet	
Senioren-gottesdienst 2024	Mittwoch, 6. November 2024	um 14.30 Uhr	Pfarrsaal Obertraubling	Senioren-gottesdienst mit anschließendem geselligem Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Anmeldung nicht erforderlich. Terminänderung im Pfarrbrief/MZ beachten.	
Seniorinnen-/Senioren-Cafe´ im Pfarrheim Obertraubling	Montag, 2. Dezember 2024	von 14.30 Uhr bis 17 Uhr	im Pfarrsaal Obertraubling	Gespräche, Karten- und Brettspiele bei Kaffee und Kuchen. Nähere Informationen, siehe Aushang und Internet	kostenlos
Adventssingen	Termin noch nicht bekannt		Phönix Lebenszentrum	Kinder aus dem Kindergarten Sonnenschein	
Vorweihnachtlicher Seniorennachmittag am 2. Advent	Sonntag, 8. Dezember 2024	von 14 Uhr bis 16.30 Uhr	Gasthof Weitzer, Oberhinkofen	Nähere Informationen und Busfahrplan siehe Aushang und Internet	Kostenloser Zubringerbus

Gerne nehmen wir auch weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Obertraubling in unsere Übersicht auf.

Ansprechpartnerin:

Ursula Schmid
Durchwahl: 09401 9601-36
E-Mail: ursula.schmid@obertraubling.de
Quartiers- und Generationenmanagement

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

X	Aushang:	angeheftet am: 10.09.2024
		abgenommen am: 10.12.2024.
X	Presse:	MZ, via Post/Mail am:
X	Internet:	an SG 10.6 am: 02.09.2024
		eingestellt von 10.6/8am: 10.09.2024