

Pressemitteilung

30.05.2025

Landkreis - Schwangerenberatung

Der Vagusnerv: Wie kann ich ihn nutzen?

Unterallgäu. Der sogenannte Vagusnerv ist verantwortlich für die Steuerung vieler Aspekte des menschlichen Lebens. Er verbindet die Organe mit dem Gehirn. Um ihn geht es bei einem Workshop am Mittwoch, 18. Juni, in der Begegnungsstätte St. Elisabeth, Krumbacher Straße 20, in Mindelheim. Referentin Melanie Rampp erläutert, wie der Vagusnerv unseren Körper beeinflusst. Durch einfache Übungen erlernen die Teilnehmenden, wie sie den Vagusnerv stimulieren können. Das Angebot richtet sich ausschließlich an Frauen. Organisiert wird die Veranstaltung vom Gesundheitsamt am Unterallgäuer Landratsamt. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen aber unbedingt erforderlich. Online anmelden können sich Interessierte bis spätestens Freitag, 13. Juni, unter www.unterallgaeu.de/eltern. Weitere Informationen gibt es unter Telefon (08261) 995-412.

Landratsamt Unterallgäu
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Bad Wörishofer Str. 33
87719 Mindelheim

Tel.: (08261) 995-248
Fax: (08261) 995-249
E-Mail: pressestelle@lra.unterallgaeu.de

Internet: www.unterallgaeu.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8:00 - 12:00 Uhr
zus. Do. 14:00 - 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung