



Das Quartiersbüro macht Urlaub

Das Quartiersbüro ist in der Zeit vom **25. Mai bis 08. Juni 2026** nicht besetzt. Frau Möller ist ab Mittwoch, 10. Juni 2026 zu ihren bekannten Bürozeiten wieder gerne für Sie erreichbar.

Im Juni wird keine „grüne Seite“ mit dem Mitteilungsblatt verteilt. In der aktuellen Ausgabe werden deshalb schon Termine bis Juli aufgeführt.

Seniorenachmittage

Mattsies

Mittwoch, 20. Mai 2026 um 14.00 Uhr im Pfarrhof

Das Seniorenteam lädt Sie zu geselligem Beisammensein mit Kaffee und Kuchen ein.

Mittwoch, 22. Juli 2026 um 14.00 Uhr

Gottesdienst mit anschließendem Grillfest im Pfarrgarten

Zaisertshofen

Donnerstag, 21. Mai 2026, Abfahrt: 13.30 Uhr am Pfarrhof

Wir fahren zusammen nach Ziegelstadel, in der Kapelle findet eine Maiandacht statt. Anschließend kehren wir im Café Settele in Bürgle ein. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Donnerstag, 18. Juni 2026 um 13.30 Uhr im Pfarrhof

Das Seniorenteam lädt Sie zu geselligem Beisammensein mit Kaffee und Kuchenein.

Tussenhausen

Der Seniorenachmittag geht in die Sommerpause. Wir starten wieder am 06. Oktober 2026.

Gemeinsames Mittagessen im Café Berghof

Genießen Sie einmal im Monat freitags um 11.30 Uhr ein Mittagessen in geselliger Runde und freuen Sie sich auf nette Gespräche, denn gemeinsam is(s)t man weniger allein.

Freitag, 22. Mai 2026: Rahmschnitzel mit Spätzle

Freitag, 26. Juni 2026: Lachsfilet mit Tagliatelle und Gemüse

Freitag, 24. Juli 2026: Schwabenteller mit Kroketten

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin verbindlich bei Frau Möller an. Wenn Sie nicht am Essen teilnehmen können, melden Sie sich bitte bei Frau Möller oder im Café Berghof (Tel. 281) wieder ab.

Bei Bedarf kann für Sie ein kostenloser Fahrdienst zum Mittagessen organisiert werden.

Gockeessen beim Bäckerwirt in Zaisertshofen

Im August macht das gemeinsame Mittagessen im Café Berghof eine Sommerpause. Aber auch in diesem Jahr wird es wieder ein Gockeessen beim Bäckerwirt geben.

Der Termin steht schon fest: **Freitag, 28. August 2026.**

Weitere Informationen erhalten Sie mit dem Mitteilungsblatt im Juli.

Demenzverfügung-Selbstbestimmung auch bei langjähriger Einwilligungsunfähigkeit (Online Videokonferenz)

Mittwoch, 20. Mai 2026 von 9.30 bis 11.00 Uhr

Referent: Dr. Manfred Nuscheler (Chefarzt Anästhesie und Intensivmedizin Klinikverbund Allgäu, Palliativmediziner, Vorstandsmitglied Sankt Elisabeth Hospizverein Memmingen-Unterallgäu e.V.)

Online Videokonferenz (Zoom), den Link erhalten die Teilnehmer nach Anmeldung per E-Mail an: info@demenz-pflege-schwaben.de, die Teilnahme ist kostenfrei.

Veranstalter: Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben, Tel. 0831/2523-9702

Es besteht die Möglichkeit, im Rathaus an der Videokonferenz teilzunehmen. Wenn Sie Interesse daran haben, melden Sie sich bitte am Montag, 18. Mai 2026 von 10.00 - 12.00 Uhr bei Frau Möller dafür an.

Informationstag: Selbstbestimmung am Lebensende

Mittwoch, 20. Mai 2026 von 14.30 bis ca. 16.30 Uhr in der Stadthalle Memmingen (kleiner Saal)

- Den Tod ins Leben nehmen – hospizlich-palliative Versorgung in der Region
Frau Grabenbauer und Frau Holzer
- Vorsorge treffen – auch für den Fall einer Demenzerkrankung
Herr Dr. med. Nuscheler
- Assistierter Suizid – (k)eine Lösung
Herr Dr. med. Dr. phil. Eichner

Mit der Möglichkeit zum Austausch und persönlichen Gesprächen. Der Eintritt ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Veranstalter: Netzwerk Altenhilfe und seelische Gesundheit Memmingen/Unterallgäu in Kooperation mit dem Sankt Elisabeth Hospizverein

Wenn Sie an der Veranstaltung teilnehmen möchten und eine Mitfahrgelegenheit benötigen, wenden Sie sich gerne an Frau Möller.

Seniorenkino im Filmhaus Huber

Kino Türkheim

Mittwoch, 03. Juni 2026 ab 14.30 Uhr: „Ein fast perfekter Antrag“

Eine romantische Liebeskomödie mit Iris Berben und Heiner Lauterbach, die ein Paar spielen, aus denen vor 40 Jahren keines wurde und nun einen Neuanfang wagen.

Mittwoch, 01. Juli 2026 um 14.30 Uhr: „Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke“

Verfilmung des gleichnamigen Romans von Joachim Meyerhoff. Mit seiner Großmutter (Senta Berger), die als ehemalige Schauspielerin immer noch exzentrische Diva-Allüren an den Tag legt, und seinem Großvater (Michael Wittenborn), einem strengen Philosophieprofessor im Ruhestand, lebt der junge Joachim ein unübliches Studentenleben.

Kino Bad Wörishofen

Mittwoch, 20. Mai 2026 um 15.00 Uhr: „Wie das Leben manchmal spielt“

Der berührende Film erzählt von zwei Menschen, die unterschiedlicher kaum sein könnten – und doch auf wundersame Weise zueinander finden. Es ist ein hoffnungsvoller Film über zweite Chancen,

stille Freundschaften und die zärtliche Hoffnung, dass das Leben trotz aller widrigen Umstände immer noch etwas Gutes bereithält.

Mittwoch, 17. Juni 2026 um 15.00 Uhr: „Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke“

siehe Kino in Türkheim am 01. Juli 2026

Mittwoch, 15. Juli 2026 um 15.00 Uhr: „Ein Leben ohne Liebe ist möglich, aber sinnlos“

Eine kluge, leichtfüßige und berührende romantische Komödie über die Angst vor der Veränderung und das Glück und den Schmerz, den es bedeutet, sie zu wagen. Spanisches Herz-Kino mit großem Feingefühl, wie man es lange nicht gesehen hat.

Demenzbegleiter-Schulung in Mindelheim

Die 30-stündige Schulung richtet sich an Ehrenamtliche und pflegende Angehörige. Soweit Plätze frei sind, können auch hauptamtlich Tätige daran teilnehmen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten „Handwerkszeug“, das ihnen hilft, Betroffenen respektvoll, kompetent und auf Augenhöhe zu begegnen. Die Schulung umfasst 30 Unterrichtseinheiten und schließt mit einem Zertifikat ab, das von den Pflegekassen anerkannt wird. Pflegende Angehörige können auch nur einzelne Schulungsbausteine besuchen

Für ehrenamtliche Helfer fallen Kosten von rund 70,00 € an, für hauptamtlich Tätige sind es 100,00 €. Bei pflegenden Angehörigen ist eine Abrechnung über die Pflegekasse möglich.

Die Schulung findet vom 02. bis 30. Juni 2026 jeweils dienstags und freitags ab 17.30 Uhr in den Räumen der Blauen Blume in Mindelheim (Maximilianstr. 55, 1. Stock) statt.

Anmeldung ist bis spätestens Freitag, 22. Mai 2026 unter Tel. 08336/8014670 oder per Mail an angehoerigengruppe-mindelheim@gmx.de möglich.

Träger: Familiengesundheit 21 e.V.

Wenn Sie bei der Nachbarschaftshilfe Tussenhausen bereits ehrenamtlich tätig sind oder zukünftig gerne ehrenamtlich tätig werden wollen, können die Schulungskosten übernommen werden. Wenden Sie sich hierfür bitte an Frau Möller.

Spazierfreunde Mindelheim

Die Spazierfreunde Mindelheim treffen sich **mittwochs von 9.30 bis 11.30 Uhr** zum gemütlichen Spaziergang - ganz unkompliziert und ungezwungen. Treffpunkt ist die Dienststelle der Malteser (Zeppelinweg 13 in Mindelheim), von hier aus wird meistens 3 bis 5 km spazieren gegangen. Anschließend besteht noch die Möglichkeit gemeinsam einzukehren. Das Angebot ist für alle Altersgruppen offen. Jeder, der Lust auf Gesellschaft hat, ist herzlich willkommen.

Termine: 17. Juni 2026 • 15. Juli 2026 • 12. August 2026 • 16. September 2026

Bei Interesse melden Sie sich bitte kurz vorab unter Tel. 08261/738078 (Fr. Schmid, Malteser Mindelheim).

Seniorentanznachmittag in Mindelheim

Donnerstag, 18. Juni 2026 um 14.00 Uhr im Forum (Theaterplatz 1 in Mindelheim)

Das Duo „Achim & Conny“ spielt für Sie Musik, die zum Tanzen einlädt. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten.

Repair-Café in Türkheim

Samstag, 27. Juni 2026 von 14.00 bis 16.00 Uhr im Waaghaus (Kirchenstr. 9 in Türkheim)

Reparieren statt wegwerfen - Sie haben ein Gerät, das nicht mehr funktioniert oder eine kleine Näh-Reparatur, die Sie alleine nicht bewältigen können? Werfen Sie es nicht einfach weg! Bringen Sie es ins Repair-Café.

Fachkundige Reparateure versuchen, den Defekt gegen eine kleine Spende zu beheben. Kaffee und Kuchen steht zum gemütlichen Beisammensein bereit.

Das Repair-Café ist eine Initiative des Bund Naturschutz – Ortsgruppe Türkheim/Ettringen

Kontakt: Reinhard Schneider, Tel. 08245/4623 und Franz Clemens Plebuch, Tel. 08241/7507

Veranstaltung Landratsamt Mindelheim – Gesundheitsamt:

„Was haben Stress und Schmerzen mit unseren Faszien zu tun?“

Donnerstag, 02. Juli 2026 von 18.30 bis 21.00 Uhr im Landratsamt (Raum 100, Bad Wörishofer Str. 33 in Mindelheim)

Strategien und Übungen zum Abbau von Stress und Schmerzen

- Welche Funktion haben Faszien?
- Was haben Faszien mit Schmerzen zu tun?
- Welche Aufgabe hat hier das vegetative Nervensystem?
- Gehen Sie selbst gegen Stress vor.
- Lernen Sie Übungen direkt für das Nervensystem.
- Wie Sie Schmerzen verringern und den Kopf-Schulter-Nacken-Bereich lösen können.

Referent: Tobias Dannhart (Heilpraktiker für Physiotherapie, Physiotherapeut, Masseur und med. Bademeister)

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldungen sind bis spätestens 30. Juni 2026 online unter www.unterallgaeu.de/veranstaltungen oder telefonisch beim Gesundheitsamt, Tel. 08261/995-412 möglich.

„Sing mit uns“ in Türkheim

Donnerstag, 30. Juli 2026 um 19.00 Uhr im Restaurant Olympia (Rosenstr. 14 in Türkheim)

Gemeinsames Singen für jung und alt. Gesungen werden Volkslieder und Schlager-Oldies. Das Seniorenteam des Marktes Türkheim und der Rentner Stammtisch freuen sich auf Ihr Kommen.

Quartiersbüro

**Anlauf- und Kontaktstelle zu Fragen rund ums Älterwerden,
Nachbarschaftshilfe in Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen**

Ihre Ansprechpartnerin: Birgit Möller, Dipl.-Sozialpädagogin (BA)

Telefon: 08268 / 90 91-16 **Mail:** b.moeller@tussenhausen.de

Bürozeiten: Mittwoch bis Freitag jeweils von 09.00 - 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung. Ich komme gerne zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen.

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Eine Freude vertreibt hundert Sorgen. (aus Japan)