



Information über die Veranstaltungen in der Gemeinde Obertraubling – Kurz und Knapp

Nachfolgende Veranstaltungen für ältere Mitbürgerinnen/Mitbürger finden 2026 in den nächsten Monaten statt:

Januar bis März 2026

Angebot	Datum	Uhrzeit	Ort	Sonst. Informationen	Kosten
SV Seniorengymnastik	Ab Januar jeden Montag	von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr	Mehrzweckraum, Bürgerbüro	Nicht während der Ferien und an Feiertagen	Mitgliedsbeitrag SVO
Yoga-Kurs mit therapeutischen Elementen	Ab Januar jeden Montag	von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr	Konditionsraum, Leo Graß Sportzentrum	Anmeldung unter 09401/9539 379	120,00 € für 10 Treffen
Yoga-Kurs für die reiferen Jahrgänge	Ab Januar jeden Mittwoch	von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr	Konditionsraum, Leo Graß Sportzentrum	Anmeldung unter 09401/9539 379	100,00 € für 10 Treffen
Nordic Walking	Ab 8. Januar jeden Donnerstag	von 10.00 Uhr bis ca.11.00 Uhr	Treffpunkt: vor dem Bürgerbüro Obertraubling	Keine Anmeldung erforderlich.	kostenlos
Film-Café Kinogenuss mit Kaffee und Gebäck	Jeden Mittwoch	Filmbeginn: 11.00 Uhr und 15.00 Uhr	Regina Filmtheater, Regensburg, kleiner Saal	Nur mit Reservierung! Nähre Informationen/Filmtitel im Regina Filmtheater. Tel: 0941/41625 Einlass: eine Stunde vor Filmbeginn	11,00 € (inkl. Kaffee, Tee, Gebäck)
Seniorengottesdienst 2026	Mittwoch - 7. Januar - 4. Februar - 4. März	jeweils um 14.30 Uhr	Pfarrsaal Obertraubling	Anschließend Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Anmeldung nicht erforderlich. Evtl. Terminänderung bitte im Pfarrbrief/MZ beachten	kostenlos
Gemeinsam statt einsam – Gemeinsam essen ist schöner als allein	Dienstag - 13. Januar	um 11.30 Uhr	Gaststätte Altes Schloss, Niedertraubling	Anmeldung unter 09401/6353 erforderlich.	Verzehr auf eigene Kosten
Seniorenstammtisch zum Kaffeennachmittag	Ab 14. Januar jeden 2. Mittwoch im Monat	um 14.00 Uhr	Cafeteria Phönix-Lebenszentrum Josef-Wieland-Straße 1	Nicht an Feiertagen. Anmeldung nicht erforderlich.	Verzehr auf eigene Kosten
Beratung älterer Menschen zum Schutz vor Trickbetrug durch SeniPol	Mittwoch - 14. Januar	um 14.00 Uhr	Mehrzweckraum, Bürgerbüro	Aufklärung unterschiedlicher Betrugs- und Einbruchsmethoden, praktische Ratschläge. Anmeldung nicht erforderlich.	kostenlos
Miteinander Singen	Erster Termin: Donnerstag - 15. Januar. Anschl. jeden 3. Donnerstag im Monat	von 15.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr	Mehrzweckraum, Bürgerbüro	Miteinander alte Volkslieder singen. Anmeldung nicht erforderlich. Organisator: Klaus Bayerle, Tel. 09401 537 535	kostenlos
MuT-Partner – Stärkung der Digitalkompetenz für ältere Menschen	Mittwoch - 21. Januar - 11. Februar - 11. März	von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr	EDEKA-Markt Dirnberger, Obertraubling	Antwort auf Fragen zum Umgang mit Tablet, Mobiltelefone und Software. Anmeldung nicht erforderlich. Weitere Termine: www.landkreis-regensburg.de	kostenlos
Seniorinnen-/Senioren-Café und Spielenachmittag im Pfarrheim Obertraubling	Montag - 2. Februar	von 14.30 Uhr bis 17 Uhr	Pfarrsaal Obertraubling	Gespräche, Karten- und Brettspiele bei Kaffee und Kuchen.	kostenlos
Faschingsmuffel mit Musik	Freitag - 6. Februar	Einlass: 18.00 Uhr Beginn: 19.00 Uhr Ende: 21.30 Uhr	Mehrzweckraum im Bürgerbüro, Landshuter Straße 8	Begrenzte Plätze. Für den kleinen Hunger und Durst wird gesorgt. Eintritt zahlbar bei Einlass. Anmeldung erforderlich. Möglich ab 26. Januar bis einschließlich 30. Januar unter: 09401 9601-36	Eintritt: 10,00 €. Verzehr auf eigene Kosten
Frauenbund-Faschingsfrühstück	Donnerstag - 12. Februar		Pfarrheim	Frauenbund Obertraubling	
Gemeinsam statt einsam – Gemeinsam essen ist schöner als allein	Dienstag - 3. März	um 11.30 Uhr	Gaststätte Weitzer, Oberhinkofen	Anmeldung unter 09401/6353 erforderlich.	Verzehr auf eigene Kosten
Frauenbund Weltgebetstag	Freitag - 6. März		Pfarrheim	Frauenbund Obertraubling	
Frauenbund Palmbuschenbinden	Montag - 9. März - 16. März - 23. März		Pfarrheim	Frauenbund Obertraubling	
Blickpunkt Auge Beratungsangebot für Blinde und Sehbehinderte	Montag - 30. März	von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr	Mehrzweckraum, Bürgerbüro, Landshuter Straße 8, (EG)	Anmeldung bis spätestens 27. März unter 0160 2175 412.	kostenlos

Nähere Informationen finden Sie stets auf der Homepage der Gemeinde, der App Heimat Info, im Vorraum vom Bürgerbüro oder falls Platz vorhanden als Aushang in den Schaukästen.

Ansprechpartnerin:

Ursula Schmid
Durchwahl: 09401 9601-36
E-Mail: ursula.schmid@obertraubling.de
Quartiers- und Generationenmanagement

X	Aushang:	angeheftet am: 05.01.2026
		abgenommen am: 10.03.2025
X	Presse:	MZ, via Post/Mail am:
X	Internet:	an SG 10.6 am: 17.12.2025
		eingestellt von 10.6 am: 19.12.2025