



Mama - Baby - Yoga

mit Tamara Schatz

**Achtsame Übungen, einfache Elemente fürs Baby und
gemeinsame Entspannungsphasen. Ausgewählte
Atemtechniken schenken innere Ruhe und
Ausgeglichenheit und übertragen sich aufs Baby - für eine
verbundene, wohltuende Zeit zu zweit**

Ort: Familienstützpunkt in Illertissen, Hauptstr. 2

wann: 27.10.2026 von 09:00 - 10:00 Uhr

Anmeldung unter:

familienstuetzpunkt@illertissen.de

