

**Verein für Bewegungsspiele Forstinning e. V.**

Mitglied im Bayerischen Landessportverband

Abteilungsleitung Turnen und Leichtathletik:

Christine Reichl-Gumz, Tel.08121/1004

[christine\\_reichl-gumz@tonline.de](mailto:christine_reichl-gumz@tonline.de)

0173 9377 192



Stand: 23.09.23



## **Turnen, Tanzen & mehr für Kinder & Jugendliche Schuljahr 2023/24**

Wir starten in der Woche vom **02.10.2023 (Ausnahmen beachten!)**. Wichtig:

- Melden Sie Ihr Kind vorab bei der/dem ÜbungsleiterIN an, damit wir Ihre Kontaktdaten haben! Schnupperstunden sind selbstverständlich möglich.
- **Anmeldeformulare** für den VfB Forstinning erhalten Sie bei den ÜbungsleiterInnen oder über die Homepage. Die Mitgliedschaft für Kinder beträgt 72 €, ab dem 14. Geburtstag 77 €. **Für Zumba berechnen wir zusätzlich eine gesonderte Kursgebühr.**
- **Und das kennen wir schon alle:** Bitte Trinken mitnehmen (**WASSER!**), lange Haare zusammenbinden, Sportkleidung und Turnschuhe nicht vergessen. Kettchen, Armbänder und **Ohringe zu Hause lassen oder abkleben!**
- Was tun bei einem **Unfall in der Turnhalle** oder auf dem Weg dorthin? Mitglieder sind versichert und wenden sich bitte an die Abteilungsleiterin um die Unfallmeldung schnellstmöglich bearbeiten zu können.

**Wir freuen uns auf Euch!**

<p><b>Eltern-Kind-Turnen</b> für Kinder ab ca. 2 - 4 Jahre: Turnen und Spielen in Bewegungslandschaften</p>	<p><b>Mittwoch</b> <b>16.30 – 17.30 Uhr</b></p>	<p><b>Birgit Rutzmoser</b> 0162 3473 253 <a href="mailto:birgit.rutzmoser@gmx.de">Birgit.rutzmoser@gmx.de</a></p> <p>und <b>Andrea Scholz</b> 0173 5789 947 <a href="mailto:andrea.scholzi@web.de">Andrea.scholzi@web.de</a></p> <p><b>Schulturnhalle</b></p>
<p><b>Kindergartenturnen</b> Vielseitige Bewegungserfahrungen machen, sich immer mehr zutrauen, turnen und spielen an vielerlei Gerät! <b>Helferin: Franziska</b></p> <p><b>Helferin: Carina, Franziska und Haily</b></p>	<p><b>Dienstag</b></p> <p><b>Kinder ab 4 Jahren:</b> <b>15.00 - 16.00 Uhr</b> ----- <b>Vorschulkinder:</b> <b>16.00 – 17.00 Uhr</b></p>	<p><b>Janina Drexler</b> <b>0171/9242-280</b></p> <p><a href="mailto:Janina.drexler@outlook.de">Janina.drexler@outlook.de</a> und Sophia Knöchlerl</p> <p><b>Schulturnhalle</b></p>
<p><b>Kreativer Kindertanz für Mädchen und Buben von 3 - 5 Jahren</b></p> <p>Hüpfen, schweben, wirbeln, drehen - gemeinsam entdecken wir spielerisch die Welt des Tanzens.</p>	<p><b>Donnerstag</b> <b>16.15 – 17.00 Uhr</b> <b>Beginn: 12. Oktober</b></p> <p>Bitte an Turnschläppchen, bequeme Tanzkleidung und Wasser denken</p>	<p><b>Andrea Steiler</b> 0176 62048 876 <a href="mailto:andrea.steiler@gmx.de">andrea.steiler@gmx.de</a></p> <p><b>Sportraum im Kinderhaus St. Silvester</b></p>
<p><b>Dance for Kids:</b> Warm-Up, Technik-Training und dann eine coole Choreo!</p> <p><b>Kinder 1./2. Klasse:</b></p> <p><b>Kinder 3./4. Klasse:</b></p>	<p><b>Dienstag</b></p> <p><b>16.30 - 17.15 Uhr</b></p> <p><b>17.15- 18.00 Uhr</b></p>	<p><b>Sabine Obermaier</b> <a href="mailto:sabine.obermaier1985@gmail.com">sabine.obermaier1985@gmail.com</a></p> <p>0160 97792 973</p> <p><b>Sportraum im Kinderhaus St. Silvester</b></p>
<p><b>Turnen 1. + 2. Klasse Mädchen &amp; Jungs</b> Geräte- und Bodenturnen. Kreativität, Spiel &amp; Spaß kommen nicht zu kurz! <b>Helferinnen: Franziska und Haily</b></p>	<p><b>Donnerstag</b> <b>17.00 – 18.00 Uhr</b></p>	<p><b>Sabine Obermaier</b> <a href="mailto:sabine.obermaier1985@gmail.com">sabine.obermaier1985@gmail.com</a></p> <p>0160 97792 973</p> <p><b>Schulturnhalle</b></p>
<p><b>Turnen 3. + 4. Klasse für Mädchen &amp; Jungs:</b> Was wir schon können, wird vertieft und neue Übungen kommen hinzu: Geräte- und Bodenturnen. <b>Helferinnen: Lea und Carina</b></p>	<p><b>Montag</b> <b>15.30 – 16.45 Uhr</b></p>	<p><b>Renate Scharl-Göckelmann</b> Tel. 08121/253368 <a href="mailto:R_scharl@web.de">R_scharl@web.de</a> 0179 750 9133</p> <p><b>Schulturnhalle</b></p>

<p><b><u>Freeletics und Geräteturnen ab der 5. Klasse – nur für Jungs!</u></b></p> <p>Bodyweight-Training, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen, Elemente aus Geräteturnen und Parcours!</p> <p><b>Helfer: David und Janos</b></p>	<p><b>Donnerstag</b> 18.00 - 19.15 Uhr</p>	<p><b>Philipp Drexler</b> 0176 831 28244</p> <p><a href="mailto:philipp.constantin.drexler@gmail.com">philipp.constantin.drexler@gmail.com</a></p> <p><b>Schulturnhalle</b></p>
<p><b><u>Turnen ab 5. Klasse</u></b></p> <p>Turnen, was man schon kann, Haltung verbessern und Übungen vertiefen</p>	<p><b>Montag</b> 16.45 – 18.00 Uhr</p>	<p><b>Renate Scharl-Göckelmann</b> Tel. 08121/253368</p> <p><a href="mailto:R_scharl@web.de">R_scharl@web.de</a></p> <p>0179 750 9133</p> <p><b>Schulturnhalle</b></p>
<p><b><u>Hip Hop</u></b></p> <p>Warm Up, Technik und Choreografie ab ca. 12 Jahren (bzw. mit Vorkenntnissen)</p>	<p><b>Donnerstag</b> 17.00 – 18.30 Uhr</p>	<p><b>Susanna Sauerbier</b> 0175-4436-010</p> <p><a href="mailto:s.sauerbier@t-online.de">s.sauerbier@t-online.de</a></p> <p><b>Sportraum Kinderhaus Kunterbunt</b></p>
<p><b><u>Zumba Kids 8 – ca. 12 Jahre</u></b></p>	<p><b>Donnerstag</b> <b>17.00 – 17.45 Uhr</b></p> <p>Kostenpflichtiger Kurs, Termine etc. bei Julia erfragen!</p>	<p><b>Julia Hirt</b> Tel. 0174/9510-489</p> <p><a href="mailto:juliaecker@aol.com">juliaecker@aol.com</a></p> <p><b>Sportraum des St. Silvester Kindergartens</b></p>