

Sicher mit dem Fahrrad unterwegs

Fahrsicherheitstraining für Seniorinnen und Senioren

Sie sind lange nicht mehr Fahrrad gefahren?

Oder Sie haben sich jetzt ein E-Bike gekauft und doch einigen Respekt vor der Geschwindigkeit und dem Gewicht?

Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie!



In zwei Trainingseinheiten mit je zwei Stunden lernen Sie von einem professionellen Trainer Tipps und die Technik, wie Sie das Fahrrad **gut und sicher** beherrschen. Für mehr **Sicherheit und Spaß** am Fahrradfahren!

Die Teilnahme ist mit einem E-Bike oder einem klassischen Fahrrad möglich. Bitte tragen Sie einen Fahrradhelm!

Wo: Festplatz Schwarzenbruck, Dürrenhembacher Straße

Wann: 19./26. September 2023 jeweils von 14 bis 16 Uhr

19./26. September 2023 jeweils von 16 bis 18 Uhr

Kursgebühr: 40,- € / Avanti-Mitglieder 30,- €

Kursleiter: Ralf Komischke („Pancho“)

Anmeldung

Ralf Komischke

Tel.: 0152 29 66 08 99

E-Mail: info@panchooo.de

Versicherungsbüro Dambaur

Tel.: 09128/912850

E-Mail: info@avanti-schwarzenbruck.de