

Turngemeinde Düren 1957 e. V., Postfach 102019, 52320 DürenEmail: turngemeindedueren1957@t-online.deWebsite: www.turngemeinde-dueren-1957.de**Sportangebot**

Stand

Feb 25

Montag

19.00-20.15	Heinrich-Böll-Schule Halle 2	Problemzonengymnastik	Jutta Franzen
20.00-22.00	Heinrich-Böll-Schule Halle 1	Badminton (ab 16 Jahren)	Björn Offergeld

Dienstag

18.30-19.00	Paul-Gerhardt-Schule	30 min. Fitnesstraining	Alice Büchel
19.00-20.00	Paul-Gerhardt-Schule	Zumba®	Alice Büchel
18.00-19.00	Grüngürtelgrundschule	Qi Gong	Edeltrud Behr
19.00-20.00	Grüngürtelgrundschule	Flexi-Bar®-Training	Edeltraud Schmitz

Mittwoch

15.15-16.30	Grüngürtelgrundschule	Eltern-Kind-Turnen 1-6 Jahre	Alice Büchel
16.30-17.45	Grüngürtelgrundschule	Eltern-Kind-Turnen 1-6 Jahre	Alice Büchel
17.45-19.00	Heinrich-Böll-Schule Halle 1	Sport & Spiel Kinder 6-10 Jahre	Björn Offergeld
18.00-19.00	Grüngürtelgrundschule	Pilates	Anastasia Barnert
17.30-19.00	Heinrich-Böll-Schule Halle 2	Fit u. beweglich bis ins hohe Alter	Jutta Franzen
19.00-20.00	Heinrich-Böll-Schule Halle 1	Badmintontraining (ab 16 Jahren)	Björn Offergeld
20.00-21.00	Heinrich-Böll-Schule Halle 1	Badminton (ab 16 Jahren)	Björn Offergeld

Donnerstag

18.00-19.00	Paul-Gerhardt-Schule	Zumba®	Alice Büchel
19.00-20.00	Paul-Gerhardt-Schule	Fitness	Edeltraud Schmitz
19.15-20.30	Heinrich-Böll-Schule Halle 2	Hatha Yoga	Iana Peterhoff
20.00-21.30	Paul-Gerhardt-Schule	Hallenfußball Erwachsene	Tobias Harscheidt
20.00-21.30	Grüngürtelgrundschule	Prellball	Hans Offergeld

Nähere Informationen auf unserer website, bei den zuständigen Übungsleitern.

Björn Offergeld	0176-30449073	Edeltrud Behr	0160-91217307
Hans Offergeld	02421-34719	Edeltraud Schmitz	02421-36268
Alice Büchel	0160-96852441	Anastasia Barnert	0179-3551883
Tobias Harscheidt	0160-97480076	Jutta Franzen	02421-393195
Iana Peterhoff	0157-87816071		

Die Mitgliedschaft ermöglicht die Teilnahme an allen Kursen des Sportangebotes.

Zusatzbeiträge für einzelne Abteilungen werden nicht erhoben.

Eine kostenlose Probestunde ist jederzeit möglich. Bitte den jeweiligen Übungsleiter in der Turnhalle ansprechen.