



Quartiersbüro

Anlauf- und Kontaktstelle zu Fragen rund ums Älterwerden und Koordination der Nachbarschaftshilfe in Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen

Ihre Ansprechpartnerin: Birgit Möller

Tel. 08268 / 90 91-16

Mail: b.moeller@tussenhausen.de

Bürozeiten: Mittwoch, Donnerstag, Freitag jeweils von 9.00 - 12.00 Uhr,
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Volkliedersingen im Café Berghof

Das nächste Volkliedersingen mit Kaffee und Kuchen findet am **Mittwoch, 08. Oktober 2025 um 14.30 Uhr** im Café Berghof statt. Liederbücher sind vorhanden. Helmut Knoll (musikalische Begleitung) und Elmar Unglert freuen sich auf Sie!

Seniorenachmittage

Die Seniorenteam laden alle Senioren recht herzlich zum geselligen Beisammensein ein.

Tussenhausen

Der Seniorenachmittag startet nach der Sommerpause wieder am **Dienstag, 07. Oktober 2025** um 14.00 Uhr im Bürgersaal.

Mattsies

Mittwoch, 15. Oktober 2025 um 14.00 Uhr im Pfarrhof

Zaisertshofen

Donnerstag, 16. Oktober 2025 um 13.30 Uhr im Pfarrhof

Gemeinsames Mittagessen im Café Berghof

Genießen Sie einmal im Monat freitags um 11.30 Uhr ein Mittagessen in geselliger Runde und freuen Sie sich auf nette Gespräche, denn gemeinsam is(s)t man weniger allein.

Freitag, 17. Oktober 2025

Putenmedaillons mit Pilzsoße und Semmelknödeln

Freitag, 14. November 2025

Gemischter Braten mit Spätzle und Krautsalat

Bitte geben Sie Ihre Anmeldung bis spätestens Freitag, also eine Woche vor dem jeweiligen Termin, verbindlich im Quartiersbüro ab. Wenn Sie nicht am Essen teilnehmen können, melden Sie sich bitte bei Frau Möller oder im Café Berghof (Tel. 281) ab.

Bei Bedarf organisiert Frau Möller für Sie gerne einen kostenlosen Fahrdienst zum Café Berghof.

Seniorenkino im Filmhaus Huber

Kino Bad Wörishofen

Im Rahmen der bayerischen Demenzwochen wird am **Samstag, 27.09.2025 um 15.45 Uhr** der Film: „My Sailor, My Love“ gezeigt.

Der verwitwete Seemann Howard lebt allein und zurückgezogen in seinem irischen Häuschen direkt an der Küste und zieht sich nach dem Tod seiner Frau immer mehr in die Einsamkeit zurück.

Da er nicht in der Lage ist, sich um sich selbst zu kümmern, engagiert seine Tochter eine Haushälterin, die wieder etwas Ordnung in sein Leben bringen soll. Mit Annie hat der kauzige Howald allerdings nicht gerechnet. Die lebenslustige Frau nimmt ihn ernst, erträgt so manches, was er ihr an den Kopf wirft und bleibt trotzdem an seiner Seite. Mit ihr findet er wieder einen Sinn in seinem Leben und begreift, dass er mit den Fehlern der Vergangenheit ins Reine kommen muss, um sein Glück halten zu können.

Kino Türkheim und Bad Wörishofen

Film: „Der Pinguin meines Lebens“

Eine herzergreifende Komödie nach wahren Begebenheiten über einen Lehrer, der in Argentinien einen Pinguin aufnimmt. Durch die außergewöhnliche Freundschaft mit dem Pinguin lernt Tom nicht nur über das Leben in einer fremden Kultur, sondern auch viel über sich selbst und seine Fähigkeit, anderen zu helfen.

Türkheim: **Mittwoch, 01. Oktober 2025 um 15.00 Uhr** (ab 14.30 Uhr Kaffeeplatz im Kinofoyer)

Bad Wörishofen: **Mittwoch, 15. Oktober 2025 um 15.00 Uhr**

Online-Veranstaltungen zum Thema Demenz

„Kommunikation mit Menschen mit Demenz: Kontaktreflexionen als Methode“

Referentin: Antje Schindler (Pflegefachkraft, Sozialarbeiterin, Deeskalations-trainerin nach ProDeMa®)

Montag, 13. Oktober 2025, 09.30 – 11.00 Uhr

„Nonverbale Kommunikation bei Menschen mit Demenz – Mimikresonanz“

Referentin: Sr. Doreén Knopf (Freiberufl. Honorarärztin im Gesundheitswesen, Dipl. Akademische Palliativexpertin, Mimikresonanz®-Master-Trainerin)

Montag, 20. Oktober 2025, 09.30 – 11.00 Uhr

Veranstalter:

Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben, Tel. 0831 / 2523-9702 oder -9701

Online Videokonferenz (Zoom), den Link zur jeweiligen Veranstaltung erhalten die Teilnehmer nach Anmeldung per Mail an info@demenz-pflege-schwaben.de, die Teilnahme ist kostenlos.

Änderungen bei der Auszahlung des Landespflegegeldes für 2025

Anspruch auf Landespflegegeld haben nach Antragstellung alle, bei denen mindestens der Pflegegrad zwei und höher festgestellt wurde und deren Hauptwohnsitz in Bayern liegt. Anträge sind im Quartiersbüro erhältlich oder können auf der Internetseite des Landesamtes für Pflege www.lfp.bayern.de/landespflegegeld/ heruntergeladen werden.

Bisher lief das sogenannte Pflegegeldjahr immer von Oktober bis September. Im Anschluss daran haben die Berechtigten ihre Zahlung (1.000 € pro Jahr) erhalten. Um das Verfahren zu vereinfachen, wird das Pflegegeldjahr jetzt an das Kalenderjahr angepasst. Hierfür wird das am 01. Oktober 2024 begonnene Pflegegeldjahr 2024/2025 um drei Monate verlängert (entsprechende Änderungsbescheide werden derzeit an alle Berechtigten verschickt) und endet nun am 31. Dezember 2025. Die Auszahlung verschiebt sich dadurch auch um drei Monate und erfolgt erst Anfang 2026. Die Auszahlung des Landespflegegeldes für das Pflegegeldjahr 2026 erfolgt dann entsprechend Anfang 2027.

Darüber hinaus wurde von der bayerischen Landesregierung beschlossen, das Landespflegegeld ab 2026 von bisher 1.000 € auf 500 € pro Jahr zu senken.

Wenn Sie Fragen dazu haben, wenden Sie sich gerne an Frau Möller vom Quartiersbüro.

Lachen ist eine körperliche Übung von großem Wert für die Gesundheit. (Aristoteles)