

Gesund trotz Hitzewellen

So schützen Sie Ihre Gesundheit bei hohen Temperaturen



Leicht essen



Leichte Kleidung tragen



Ausreichend trinken



Wohnung kühlen



Im Schatten bleiben



Auf andere achten



Anstrengung vermeiden



Informiert bleiben

Weitere Informationen:

<https://www.lra-ebe.de/landkreis/klimaanpassung/hitze/>

