

Regelmäßige Angebote

WANN?	WAS?	WO?
16.09.2024 18.00 - 19.30 Uhr	Demenztreff „After Work“	Beratungs- und Kontaktstelle RuDi- Machts!, Lehmgrubener Straße 18, 97828 Marktheidenfeld
20.09.2024 und 27.09.2024 Jeweils 9.30 - 12.30 Uhr	Gesellige Frei- tagsrunde	Beratungs- und Kontaktstelle RuDi- Machts!, Lehmgrubener Straße 18, 97828 Marktheidenfeld
23.09.2024 9.45 - 10.45 Uhr und 11.00 - 12.00 Uhr	Profil80+ - Pro- phylaxe führt ins Leben 80+	Beratungs- und Kontaktstelle RuDi- Machts!, Lehmgrubener Straße 18, 97828 Marktheidenfeld
24.09.2024 10.00 - 11.00 Uhr	Sport und Be- wegung trotz(t) Demenz	Beratungs- und Kontaktstelle RuDi- Machts!, Lehmgrubener Straße 18, 97828 Marktheidenfeld
25.09.2024 10.00 - 12.00 Uhr	Frühstück für Menschen mit und ohne De- menz	Fachstelle für pfle- gende Angehörige Karlstadt, Pfarrheim St. Maria, Kirchplatz 16, 97753 Karlstadt
25.09.2024 10.00 - 13.00 Uhr	Aktivrunde	Beratungs- und Kontaktstelle RuDi- Machts!, Lehmgrubener Straße 18, 97828 Marktheidenfeld
26.09.2024 9.30 - 11.00 Uhr	Gehirn- und Ge- dächtnistraining	Beratungs- und Kontaktstelle RuDi- Machts!, Lehmgrubener Straße 18, 97828 Marktheidenfeld
26.09.2024 15.00 - 16.30 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Fachstelle für pflegende Angehörige Lohr a. Main, Gärtnerstr. 1, 97816 Lohr a. Main
27.09.2024 17.00 - 19.00 Uhr	Arbeitskreis Selbsthilfegruppe für Schwerhörige	VHS Karlstadt, Lang- gasse 17, 97753 Karlstadt
02.10.2024 14.30 - 16.00 Uhr	Infotreff für pfle- gende Angehöri- ge Kurzvorträge und Austausch	Fachstelle für pfle- gende Angehörige Karlstadt, Pfarrheim St. Maria, Kirchplatz 16, 97753 Karlstadt

Die 5. Bayerische Demenzwoche rückt ein ganz wichtiges Thema in den öffentlichen Fokus, denn leider sind immer mehr Menschen von Demenz betroffen und auf Hilfe angewiesen. Auch unser Landkreis ist dabei! In Main-Spessart gibt es bereits viele Betreuungs- und Unterstützungsangebote für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen, die wir Ihnen gerne im Rahmen der Aktionswoche vorstellen möchten. Es wäre schön, wenn sich daraus weitere Angebote entwickeln!

**Vielfältige Aktionen in ganz Bayern**

Das bayernweite Programm zur Demenzwoche gibt es unter **www.demenzwoche.bayern.de**. Dort finden Sie umfassende Informationen über:

- **Die Bayerische Demenzwoche:** Erfahren Sie mehr über die Ziele und Highlights der Woche.
- **Die Bayerische Demenzstrategie:** Lernen Sie die langfristigen Maßnahmen und Pläne kennen, die zur Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit Demenz beitragen.
- **Das Thema Demenz:** Holen Sie sich fundierte Informationen und Tipps rund um Demenz.



**Seien Sie dabei!**

Besuchen Sie auch unsere Website und entdecken Sie die vielfältigen Angebote und Veranstaltungen in Ihrer Nähe. Informieren Sie sich und werden Sie Teil einer starken Gemeinschaft, die sich für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen engagiert.

Weitere Informationen und Angebote im Landkreis Main-Spessart finden Sie unter:

**www.main-spessart.de/netzwerk-demenz-pflege**

**Telefon: 09353 793-1629**



**Gemeinsam mehr bewegen -  
für ein demenzfreundliches Bayern!**

Landratsamt Main-Spessart | Marktplatz 8 | 97753 Karlstadt  
**www.main-spessart.de**



**20. bis 29. September 2024**



Wir laden Sie herzlich dazu ein, an folgenden kostenfreien Vorträgen teilzunehmen:

### ► Waldzeit ist Auszeit

**Referentin:** Lena Sebold, Sozialpädagogin B.A. (FH)

**Datum:** 22.09.2024 10.00 - 11.00 Uhr

**Ort:** Karlstadt

Die Natur ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Deshalb laden wir pflegende Angehörige für eine kleine Auszeit in den Wald ein. Bei angeleiteten Achtsamkeits- und Entspannungsübungen stehen vor allem Erholung und das Aufladen von Energiereserven im Mittelpunkt.

**Anmeldung:** Weitere Infos, Treffpunkt und Anmeldung: Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt,  
**Telefon:** 09352 843-118  
**E-Mail:** fachstelle-pflegende@caritas-msp.de

### ► Kommunikation und validierender Umgang mit Menschen mit Demenz - Workshop in zwei Teilen

**Referentin:** Friederike Bähr, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Gerontologin (FH), Gerontopsychiatrische Fachkraft; Beratungs- und Kontaktstelle RuDi-Machts!

**Datum:** 23.09. und 26.09.2024 jeweils von 16.30 - 18.30 Uhr

**Ort:** Diakonisches Seniorenzentrum Haus Lehmgruben, Speisesaal

In der ersten Fortbildungseinheit wird das Thema Demenz beleuchtet, um eine Verständnisebene für die betroffenen Personen zu erreichen.

Im zweiten Teil werden den Fortbildungsteilnehmenden Gesprächstechniken gezeigt, die sich förderlich auf die Kommunikation und Beziehungsgestaltung mit Menschen mit Demenz auswirken und helfen, eskalierende Situationen zu vermeiden.

**Anmeldung:** Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts!  
**Telefon:** 09391 9864-113  
**E-Mail:** rudimachts@rummelsberger.net

### ► Verstehende Kommunikation mit Menschen mit Demenz

**Referentin:** Ruth Augsbach, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Datum:** Dienstag, 24.09.2024 um 15.00 Uhr

**Ort:** Stadthalle Arnstein, Cancalle-Platz 6, 97450 Arnstein

Die Kommunikation mit Menschen mit Demenz ist teilweise von Missverständnissen geprägt und überfordert oftmals die Umgebung. In der Veranstaltung werden Wege der verstehenden Kommunikation aufgezeigt und anhand von praktischen Beispielen veranschaulicht.

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

### ► Medizinischer Dienst im Dialog - Einschränkungen und Pflegebegutachtung bei Demenz

**Referierende:** Dr. Oliver-Timo Henßler (Moderation), Leiter Beratung Pflege, Medizinischer Dienst Bayern, Yvonne Maurer, Fachberaterin Pflege, Medizinischer Dienst Bayern, Dominice Blome, Fachstelle für Demenz und Pflege Bayern

**Datum:** kostenlose Online-Veranstaltung am 24. September 2024 von 15.00 bis 16.30 Uhr

In der Online-Veranstaltung erhalten pflegende Angehörige wichtige Tipps zum Umgang und der Pflegebegutachtung bei Menschen mit Demenz.

**Demenz verstehen:**

- Welche geistigen Einschränkungen gibt es?
- Wie können Sie Ihre Angehörigen bestmöglich unterstützen?

**Demenz und Pflegegrad:**

- Welche Rolle spielt Demenz bei der Pflegebegutachtung?
- Wie Sie sich auf die Begutachtung richtig vorbereiten können.

**Anmeldung:** Anmeldung bis spätestens zwei Tage vor dem Termin unter:  
[www.md-bayern.de/anmeldung](http://www.md-bayern.de/anmeldung)



### ► Demenz Infostand

**Referent:** Dr. Markus Schröter, Oberarzt in der gerontopsychiatrischen Abteilung des Bezirkskrankenhauses Lohr, Alicia Eckardt, Sozialdienst Bezirkskrankenhauses Lohr

**Datum:** 28.09.2024 10.00 - 13.00 Uhr

**Ort:** Die Markthalle, Hauptstraße 34-36, 97816 Lohr

Vor Ort wird Dr. Markus Schröter (Oberarzt in der gerontopsychiatrischen Abteilung des Bezirkskrankenhauses Lohr) sowie eine Mitarbeiterin aus dem Sozialdienst, Alicia Eckardt, für persönliche Gespräche zur Verfügung stehen. Außerdem informiert das Netzwerk Demenz und Pflege über Beratungs- und Unterstützungsangebote im Landkreis. Zusätzlich wird die Stadtbibliothek Lohr mit einem Büchertisch zum Thema „Demenz“ das umfangreiche Angebot abrunden.

Keine Anmeldung erforderlich.

### ► Aktiv mit und ohne Demenz

**Referentin:** Lena Sebold, Sozialpädagogin B.A. (FH)

**Datum:** 30.09. - 25.11.2024, immer Montags, 10.45 - 11.45 Uhr

**Ort:** Volkshochschule Karlstadt

Dieser Kurs kombiniert einfache Bewegungsübungen mit Übungen für das Gedächtnis und ist für alle Personen unabhängig des Fitnesslevels geeignet. Im Mittelpunkt steht die Freude an der Bewegung und der Gemeinschaft.

Menschen mit Demenz sollten in Begleitung eines Angehörigen teilnehmen.

**Anmeldung:** Gebühr pro Teilnehmer (Begleitperson extra) 48,00 €  
VHS Karlstadt  
**E-Mail:** [info@vhs-karlstadt.de](mailto:info@vhs-karlstadt.de)  
**Telefon:** 09353 8612

### ► Demenzvorsorge und Hören

**Referierende:** Prof. Dr. Peter Kraft, Facharzt für Neurologie, Dr. Christian Wilhelm, Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Manfred Hartmann, Gruppenleiter der Selbsthilfegruppe für Schwerhörige Karlstadt und 1. Vorsitzender des Bezirksverbandes Unterfranken der Schwerhörigen

**Datum:** 1.10.2024 17.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** Pfarrsaal „Zur Hl. Familie“, Bodelschwingstraße 23, 97753 Karlstadt

In Deutschland leben nach Schätzungen rund 6 Millionen Erwachsene mit beeinträchtigendem Hörverlust. Trotz eines steigenden Bewusstseins in der Bevölkerung ist derzeit nur knapp die Hälfte von ihnen mit einem Hörsystem versorgt, was das Risiko sozialer Isolation und schwerwiegender Folgeerkrankungen wie Demenz erhöht. Bei dieser Veranstaltung werden ein Neurologe und ein HNO-Arzt den Zusammenhang zwischen Hörverlust und Demenz aus medizinischer Sicht erläutern, während der Gruppenleiter der Selbsthilfegruppe für Schwerhörige Karlstadt und 1. Vorsitzender des Bezirksverbandes Unterfranken der Schwerhörigen persönliche Einblicke und Erfahrungen aus Sicht eines Betroffenen teilt. Erfahren Sie, wie frühzeitige Erkennung und Unterstützung die Lebensqualität verbessern können.

**Anmeldung:** Netzwerk Demenz und Pflege Main-Spessart  
[www.main-spessart.de/demenzvorsorge](http://www.main-spessart.de/demenzvorsorge)  
**Telefon:** 09353 7931-629

