

Freizeitangebote für ältere Personen in der Großgemeinde Obertraubling

Für alle älteren Bürgerinnen und Bürger, die gerne zwangslos Bewegung, Kontakt und Unterhaltung suchen, werden in der Gemeinde Obertraubling sowie in den Pfarrgemeinden, sonstigen Institutionen und Vereinen 2025 folgende Möglichkeiten angeboten:

Angebote der Gemeinde für die ältere Generation:

- Faschingsmuffel mit Musik am 28. Februar 2025
- Seniorennachmittag am 2. Mai 2025
- Kirchweihmontagsausflug am 20. Oktober 2025
- Vorweihnachtlicher Seniorennachmittag am 7. Dezember 2025 (2. Adventssonntag)
- Zusätzliche Veranstaltungen nach Vorankündigung
- Nähere Informationen für vorgenannte Veranstaltungen und für Angebote im Bereich Begegnung, Bildung, Bewegung usw. entnehmen Sie bitte den Vorankündigungen (Gemeindeblatt, Aushang in den Schaukästen, Presse, Internet).

Angebote des Seniorenbeirats

- Senioren-Café im Pfarrsaal, Piesenkofener Straße 3a
Ab Februar alle 2 Monate, jeweils am 1. Montag im Monat, in der Zeit von 14.30 Uhr bis ca. 17 Uhr, gemütliches Treffen der Senioren zum Spielen, Kartel'n und Plaudern bei kostenlosem Kaffee und Kuchen.
- Seniorenessen – „Gemeinsam statt einsam!“
Ab Januar alle zwei Monate, jeweils am 1. Dienstag im Monat, um 11.30 Uhr. Die wechselnden Lokalitäten werden öffentlich (Presse, Schaukästen, Internet) bekannt gegeben.
- Offene Sprechstunde der Seniorenbeauftragten/Seniorenbeiräte beim Bürgerbüro, Landshuter Straße 8
Ab Januar jeden letzten Freitag im Monat von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr im Büro der Quartiers- und Generationsmanagerin (Bürgerbüro).

Angebote kirchlicher Einrichtungen:

Kath. Kirche Obertraubling

- Einmal im Monat Seniorengottesdienst, mittwochs um 14.30 Uhr im Pfarrheim, Piesenkofener Str. 3a. Anschließend geselliges Beisammensein und Austausch bei Kaffee und Kuchen an folgenden Tagen:

- 8. Januar	- 5. Februar
- 2. April	- 7. Mai
- 4. Juni	- 2. Juli
- 1. Oktober	- 5. November
- 3. Dezember 2025	

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Bitte beachten Sie Terminänderungen ggf. im Pfarrbrief, bzw. in der Tagespresse.
Sollten Sie einen Fahrdienst benötigen, wenden Sie sich bitte eine Woche vorher unter der Durchwahl 09401 960199 an die Nachbarschaftshilfe.

Frauenbund Obertraubling (nicht nur speziell für Senioren):

- 27. Februar 2025 ab 9.00 Uhr Fasching am Frauenfrühstück im Pfarrsaal.
- 07. März 2025 um 19.00 Uhr Weltgebetstag im Pfarrsaal.
- 24. März/31. März/07. April 2025 um 15.00 Uhr Palmbuschen binden im Pfarrsaal
- 14. August 2025 um 14.00 Uhr Kräuterbuschen binden im Pfarrsaal

KAB (nicht nur speziell für Senioren) für KAB – Mitglieder und Gäste:

- Vorträge allgemein (Reiseberichte u.a.)
- Kinoabend im Pfarrheim Obertraubling am 23. Januar 2025, Beginn um 18.45 Uhr
- Weitere Termine werden noch bekannt gegeben.

Kath. Kirche Oberhinkofen:

- Einmal pro Vierteljahr Seniorengottesdienst; in der Adventszeit mit anschl. Nikolausfeier. Termin bitte dem Pfarrbrief entnehmen!

Kath. Kirche Gebelkofen:

- Vorweihnachtlicher Altennachmittag in Zusammenarbeit mit der KLJB. Termin bitte dem Aushang entnehmen.

Frauenbund Gebelkofen (nicht nur speziell für Senioren):

- 20. Januar 2025 um 19.00 Uhr Kochvergnügen wie noch nie im Gasthaus Maurer
- 28. Februar 2025 um 19.30 Uhr Weiberfasching im Gasthaus Maurer
- 07. März 2024 um 19 Uhr Weltgebetstag der Frauen in der Kirche Gebelkofen
- Nähere Informationen bitte dem Pfarrbrief entnehmen.

Evang.-Luth. Pfarramt, Neutraubling:

Gemeindehaus - Lutherkirche, Uhlandstr. 4, 93073 Neutraubling:

- Spaziergang in die Woche 2x/Monat, Montag, um 9.00 Uhr an wechselnden Orten
- Frauentreff jeden 1. Montag im Monat, um 16.00 Uhr
- Volkstanzgruppe jeden Montag, von 13.30 bis 15.00 Uhr
- Frühstück und Segen 1x/Monat, Dienstag, von 9.30 bis 11.00 Uhr
- Meditativer Tanz 1x/Monat, Mittwoch, um 19.00 Uhr
- Bibelgesprächskreis 1x/Monat, Mittwoch, um 19.30 Uhr
- EvFa – Frauengruppe 1x/Monat, Mittwoch, um 19.00 Uhr
- Interreligiöses Frauenfrühstück 1x/Monat, Donnerstag, von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
- Männerkreis MAN(N) 1x/Monat, Donnerstag, um 19.00 Uhr
- Achtsamkeitsgruppe 1x/Monat, Freitag, um 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr an wechselnden Orten
- Spieleabend für Erwachsene 1x/Monat, Freitag, um 19.00 Uhr
- Familiengottesdienste 1x/Monat, Sonntag, um 11.00 Uhr
- Kinderbibeltage, Kinderkino siehe Homepage
- Jugendgruppe

Nähere Informationen zu den Angeboten unter www.evangelisch-neutraubling.de

Angebote sonstiger Institutionen oder Vereine:

SV Obertraubling, Abt. Seniorengymnastik:

Präventive Gymnastik für Mann und Frau mit den Schwerpunkten: Osteoporose-Prävention, Atem- und Koordinationsübungen, Wirbelsäulengymnastik, leichte Ausdauerschulung.

- Jeden Montag von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr im Leo-Grass-Sportzentrum (nicht in den Ferien).
- Jeden 3. Montag nach der Übungsstunde gemeinsames Mittagessen in einer Gaststätte des Ortes.

Sozialverband VdK:

- Faschings-, Kirchweih- und Weihnachtsfeier.
- Betreuungsfahrt für VdK-Mitglieder (Sommer).
- Fahrten zur Frühjahrs- und Herbstdult.
- Seniorennachmittag der VdK-Kreisgruppe.
- Krankenbesuche.
- Geburtstagsrunden.
- Stammtisch, immer am letzten Freitag im Monat – auch für Nicht-Mitglieder – von 14.30 bis 16.30 Uhr, Örtlichkeit wird noch bekannt gegeben.

Seniorenstammtisch zum Kaffeenachmittag in der Cafeteria des Lebenszentrums Phönix

- 1x/Monat, Mittwoch um 14.00 Uhr, „Seniorenstammtisch zum Kaffeenachmittag“ im Zentrum für Betreuung und Pflege Phönix, Haus Obertraubling, Josef-Wieland-Straße 1.

Ansprechpartner/Ansprechpartnerinnen für die Senioren und Seniorinnen in der Gemeinde:

Seniorenbeauftragte der Gemeinde Obertraubling

Frau Katarina Dietl, Piesenkofen, Am Hetschenberg 2, 93083 Obertraubling, Tel. 09401/5554

Seniorenbeiräte der Gemeinde Obertraubling

Die Kontaktdaten der jeweiligen Seniorenbeiräte finden Sie im Flyer der Seniorenbeiräte (Auslage im Rathaus) und auf der Homepage der Gemeinde.

Quartiers- und Generationenmanagerin der Gemeinde Obertraubling

Frau Ursula Schmid, beim Bürgerbüro (Nebengebäude Rathaus), Landshuter Straße 8, Tel. 09401/9601-36, E-Mail: ursula.schmid@obertraubling.de

Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe in der Gemeinde Obertraubling:

Sollten Sie einen Fahrdienst benötigen, fragen Sie bitte eine Woche vorher unter der Durchwahl 09401 9601 99 oder 0151 2716 9351 oder per E-Mail unter nachbarschaftshilfe@obertraubling.de bei den Koordinatoren der Nachbarschaftshilfe nach, ob diese ehrenamtliche Dienstleistung möglich wäre.