

Pressemitteilung

14.11.2025

Landkreis - Gesundheitsamt

Was Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun haben

Unterallgäu. Was haben Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun? Um diese Frage geht es bei einem kostenlosen Workshop am Donnerstag, 4. Dezember, von 18.30 bis 21 Uhr im Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, welche Funktion Faszien haben, wie Faszien mit Schmerzen zusammenhängen und welche Rolle das vegetative Nervensystem spielt. Außerdem erlernen diese Strategien, wie sie Stress und Schmerzen reduzieren können. Thema ist auch, wie man den Bereich von Kopf, Schultern und Nacken durch aktive Übungen lösen kann. Referent ist Heilpraktiker für Physiotherapie und Physiotherapeut Tobias Dannhart. Veranstalter ist das Unterallgäuer Gesundheitsamt. Anmelden kann man sich bis Freitag, 28. November, online unter www.unterallgaeu.de/veranstaltungen Weitere Informationen gibt es unter Telefon (08261) 995-412.

Landratsamt Unterallgäu
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Bad Wörishofer Str. 33
87719 Mindelheim

Tel.: (0 82 61) 9 95 - 2 48
Fax: (0 82 61) 9 95 - 2 49
E-Mail: pressestelle@lra.unterallgaeu.de

Internet: www.unterallgaeu.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8:00 - 12:00 Uhr
zus. Do. 14:00 - 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung