Volkshochschule
Amberg-Sulzbach

Dehnen - Kräftigen – Entspannen

Beweglichkeitstraining
von Kopf bis Fuß

mit Sabrina Elefant

6 Termine, ab Dienstag 13.10.2026
von 19:00 bis 20:30 Uhr

Neukirchen, Evangelisches Gemeindehaus

Kosten: 65,00 €

Bitte melden Sie sich an:
www.vhs-as.de oder Anmeldung bei der VHS,
Tel.: 09621/397700 oder online auf der
Homepage: www.vhs-as.de

Amberg Sulzbacher Land
Lernen & Bildung