



Information über die Veranstaltungen in der Gemeinde Obertraubling – Kurz und Knapp

Nachfolgende Veranstaltungen für ältere Mitbürgerinnen/Mitbürger finden 2025 in der Gemeinde Obertraubling in den nächsten Monaten statt:

September - Oktober 2025					
Angebot	Datum	Uhrzeit	Ort	Sonst. Informationen	Kosten
Film-Cafe´ am Mittwochnachmittag! Kinogenuss mit Kaffee und Gebäck	Jeden Mittwoch	Einlass: ab 14.00 Uhr, Filmbeginn: 15.00 Uhr	Regina Filmtheater, Regensburg, kleiner Saal	Nur mit Reservierung! Nähere Informationen/Filmtitel im Regina Filmtheater. Tel: 0941/41625	11,00 € (inkl. Kaffee, Tee, Gebäck)
Nordic Walking	Jeden Donnerstag	10.00 Uhr bis ca. 11. 00 Uhr	Treffpunkt: vorm Bürgerbüro	Anmeldung nicht erforderlich. Nähere Informationen siehe Aushang und Internet	keine
Seniorenstammtisch zum Kaffeenachmittag	Mittwoch, 10. September	14.00 Uhr	Cafeteria Phönix- Lebenszentrum	Anmeldung nicht erforderlich. Nähere Informationen siehe Internet	Verzehr auf eigene Kosten
Gemeinsam statt einsam – Gemeinsam essen ist schöner als allein	Dienstag, 2. September	11.30 Uhr	Gaststätte Stadler Wirt	Verbindliche Anmeldung unter 09401 6353	Verzehr auf eigene Kosten
MuT-Partner - Antwort auf Fragen zum Umgang mit Tablet, Mobiltelefone, Software.	Donnerstag 4. September	16.00 Uhr bis 17.30 Uhr	EDEKA-Markt Dirnberger Obertraubling	Anmeldung nicht erforderlich. Nähere Informationen siehe Aushang und Internet. Weitere Termine: www.landkreis-regensburg.de	keine
Senioren- und VdK Dult- Nachmittag (Achtung - Änderung Busfahrplan!)	Montag, 8. September	Abfahrtszeiten in den Ortsteilen siehe Busfahrplan	Haltestellen in den Ortsteilen siehe Busfahrplan	Kostenloser Zubringerbus. Nähere Informationen über Änderungen beim Busfahrplan siehe Aushang und Internet. Anmeldung nicht erforderlich.	Verzehr auf eigene Kosten
Wanderung und Treffen für Senioren	Freitag, 19. September	14.00 Uhr	Treffpunkt: Fußballplatz Oberhinkofen	Wanderung zur Gaststätte Höhenhof. Nähere Informationen siehe Aushang und Internet. Anmeldung nicht erforderlich.	Verzehr auf eigene Kosten
Vortrag „Sicher und sorgenfrei: Geldanlage im Ruhestand“	Montag 29. September	18.00 Uhr bis 19.30 Uhr	Mehrzweckraum im Bürgerbüro, Landshuter Str. 8	Für Erwachsene jeden Alters. Nähere Informationen siehe Aushang und Internet, Anmeldung unter 09401 9601-36	keine
Senioren-gottesdienst	Mittwoch, 1. Oktober	14.30 Uhr	Pfarrsaal Obertraubling	Anschließend Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Anmeldung nicht erforderlich. Evtl. Terminänderung bitte im Pfarrbrief/MZ beachten	keine
Komm´ in Schwung mit Qi Gong	Jeweils am Mittwoch, 1. Oktober bis einschließlich 26. November	9.00 Uhr bis 10.00 Uhr	Pfarrheim Obertraubling	Anmeldung nicht erforderlich. Jeder der 8 Termine kann einzeln wahrgenommen werden. In den Ferien und an Feiertagen findet das Angebot nicht statt.	keine
Seniorinnen-/Senioren- Cafe´ im Pfarrheim Obertraubling	Montag, 6. Oktober	14.30 Uhr bis 17 Uhr	im Pfarrsaal Obertraubling	Gespräche, Karten- und Brettspiele bei Kaffee und Kuchen. Anmeldung nicht erforderlich. Nähere Informationen, siehe Aushang und Internet	kostenlos
Beratungsangebot für Blinde und Sehbehinderte	Montag, 13. Oktober	9.30 Uhr bis 12.00 Uhr	Mehrzweckraum im Bürgerbüro, Landshuter Str. 8	Anmeldung bis spätestens 10. Oktober unter 0160 2175 412	kostenlos
ROCKtober-Fest mit den Bones Trader	Freitag, 24. Oktober	18.00 Uhr bis 22.00/22.30 Uhr	Gaststätte Weitzer, Oberhinkofen	Einlass: 18.00 Uhr. Auftritt: 19.00 Uhr Nähere Informationen siehe Aushang und Internet. Anmeldung nicht erforderlich.	Eintritt kostenlos
Kirchweihmontagsaus- flug nach Eichstätt	Montag, 20. Oktober	ab ca. 9.20 Uhr bis 19.00 Uhr	Haltestellen und Abfahrtszeit siehe Busfahrplan.	Anzahl der Plätze begrenzt. Anmeldung ab 22. September bis spätestens 10. Oktober unter 09401 9601-36. Nähere Informationen und Busfahrplan siehe Aushang und Internet-	Kostenloser Bus, Wertmarke 5,00 € für Einkehr in Gasthof Krone
Terminvorschau für November 2025					
Wanderausstellung „Daheim wohnen bleiben – sicher und selbstbestimmt“	13.11.: 15.00 Uhr -16.00 Uhr		Mehrzweckraum im Bürgerbüro, Landshuter Str. 8	Die Wanderausstellung kann während der genannten Öffnungszeiten besichtigt werden. Nähere Informationen finden Sie im Aushang und im Internet.	keine
	14.11.: 11.00 Uhr – 12.00 Uhr				
	17.11.: 10.00 Uhr – 12.00 Uhr				
	18.11.: 15.00 Uhr – 16.00 Uhr				
	19.11.: 9.00 Uhr- 12.00 Uhr				

Gerne nehmen wir auch weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Obertraubling in unsere Übersicht auf.

Ansprechpartnerin:

Ursula Schmid
Durchwahl: 09401 9601-36
E-Mail: ursula.schmid@obertraubling.de
Quartiers- und Generationenmanagement

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

X	Aushang:	angeheftet am: 26.08.2025
		abgenommen am: 28.10.2025
X	Presse:	MZ, via Post/Mail am:
X	Internet:	an SG 10.6 am: 31.07.2025
		eingestellt von 10.6/8 am: 26.08.2025