



Runter vom Sofa, rein in die Sportschuhe.

Seien Sie dabei und lernen Sie unsere zertifizierten Gesundheitssportangebote kennen. Neu- und Wiedereinsteiger finden hier optimale Bedingungen zum Start eines bewegten Lebensstils.

PLUSPUNKT GESUNDHEIT-Angebote ...

- werden von **erstklassig ausgebildeten** Übungsleiter/innen bei Ihnen um die Ecke durchgeführt.
- profitieren von den **regelmäßigen Fortbildungen** der Pluspunkt-Übungsleiter/innen und enthalten Trends und neuste Erkenntnisse aus der Wissenschaft.
- finden in **kleinen Gruppen** statt, so dass eine **individuelle Betreuung** stattfinden kann.
 - sind teilweise mit den Qualitätssiegeln „Sport pro Gesundheit“ (DOSB) sowie „Deutscher Standard Prävention“ (ZPP) ausgezeichnet, so dass eine Bezuschussung durch die Krankenkassen möglich ist.

Neugierig? Dann melden Sie sich bei der Geschäftsstelle oder informieren Sie sich auf unserer Internetseite über unsere zertifizierten Gesundheitssportangebote.

Kontakt: