



Informationen aus dem Quartiersbüro für September und Oktober 2026

Seniorenachmittage

Tussenhausen

Der Seniorenachmittag findet ab Oktober wieder regelmäßig einmal im Monat statt. Allerdings nicht mehr im Bürgersaal, da dieser ab Mitte September vorübergehend nachmittags von der Mittagsbetreuung der Grundschule belegt ist. Alternative Räumlichkeiten stehen noch nicht fest, deshalb gibt es auch noch keine genauen Termine. Wann und wo der Seniorenachmittag ab Oktober stattfindet, wird im Kirchenanzeiger bekannt gegeben und kann im Quartiersbüro erfragt werden.

Zaisertshofen

Das Seniorenteam lädt Sie am **Donnerstag, 17. September 2026** und **Donnerstag, 15. Oktober 2026 um 13.30 Uhr** zu geselligem Beisammensein mit Kaffee und Kuchen in den Pfarrhof ein.

Mattsies

Das Seniorenteam lädt Sie am **Mittwoch, 28. Oktober 2026 um 14.00 Uhr** zu geselligem Beisammensein mit Kaffee und Kuchen in den Pfarrhof ein.

Mittagessen im Café Berghof

Genießen Sie einmal im Monat freitags **um 11.30 Uhr** ein Mittagessen in geselliger Runde und freuen Sie sich auf nette Gespräche, denn gemeinsam is(s)t man weniger allein.

Freitag, 18. September 2026: Putenmedaillons mit Spätzle und Pilzrahmsoße

Freitag, 23. Oktober 2026: Gemischter Braten mit Spätzle und Krautsalat

Freitag, 20. November 2026: Steak Berghof (Schweinelende überbacken) mit Kroketten

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin verbindlich bei Frau Möller an. Wenn Sie nicht am Essen teilnehmen können, melden Sie sich bitte bei Frau Möller oder im Café Berghof (Tel. 281) wieder ab.

Bei Bedarf kann für Sie ein kostenloser Fahrdienst zum Mittagessen organisiert werden.

Gutscheine für das gemeinsame Mittagessen sind immer eine schöne Geschenkidee, sie sind im Café Berghof erhältlich.

Senioren Ausflug in Türkheim

Der Markt Türkheim veranstaltet Tagesausflüge zur Donau und in die Hallertau. Die Senioren können sich auf einen abwechslungsreichen Tag mit Natur, Kultur und Geselligkeit (Hopfenmuseum in Wolnzach, Schifffahrt durch den Donaudurchbruch, Kloster Weltenburg) freuen. Der Ausflug ist auch für Teilnehmer mit Gehhilfen oder Rollatoren bestens geeignet.

Es gibt wieder zwei Termine: **Dienstag, 15. September 2026** und **Donnerstag, 17. September 2026**, Abfahrt ist jeweils um 08.00 Uhr im Schlosshof des Rathauses.

Die Kosten für den Ausflug betragen 35,00 €. Anmeldungen sind ab Donnerstag, 03. September 2026 bei Elli Geiger unter Tel. 0175-5094982 möglich.

Gemeinsames Singen in Tussenhausen

Gemeinsames Singen von Volksliedern und Schlägern mit musikalischer Begleitung am Akkordeon, Freude an bekannten Melodien und gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen erwartet Sie wieder am **Mittwoch, 28. Oktober 2026 um 14.30 Uhr im Café Berghof**.

Liederbücher sind vorhanden. Alle, die Freude am Singen haben, sind herzlich eingeladen. Helmut Knoll (musikalische Begleitung) und Elmar Unglert freuen sich auf Ihr Kommen.

Seniorenkino im Filmhaus Huber

Kino Türkheim

Mittwoch, 02. September 2026 ab 14.30 Uhr: „Vivaldi und Ich“

Eine wundervolle Geschichte weiblicher Selbstbestimmung, eingebettet in die atmosphärische Kulisse des barocken Venedigs und getragen von der Musik Antonio Vivaldis - dem Schöpfer der Vier Jahreszeiten. Die Biografie des weltberühmten Komponisten mit dem Schicksal einer jungen Waise, die in der Musik die Inspiration findet, ihr Leben in die eigenen Hände zu nehmen.

Mittwoch, 07. Oktober 2026 um 14.30 Uhr: „Die Camino-Therapie – Finde deinen Weg“

Inspiziert von einer wahren Geschichte erzählt der Film von zwei Fremden, die auf dem Jakobsweg nicht nur zueinanderfinden, sondern auch zu sich selbst. Vor der eindrucksvollen Kulisse des Camino de Santiago entsteht ein bewegender Film über Aufbruch, Loslassen und die Kraft des Zusammenhalts.

Kino Bad Wörishofen

Mittwoch, 16. Sept. 2026 um 15.00 Uhr: „Ein Münchner im Himmel - Der Tod ist erst der Anfang“

Der lebenslustige Münchner Taxifahrer Ludwig „Wiggerl“ Brunner landet nach einem Unfall im Himmel. Um zurückkehren zu können, muss er sein „Karma-Konto“ aufbessern - eine Aufgabe, die sich als schwieriger herausstellt, als gedacht. Unterstützung erhält er dabei von seiner Tochter Toni, die jedoch wenig von ihrem Vater hält. Auf humorvolle Weise entfaltet sich so eine emotionale Vater-Tochter-Geschichte mit typisch bayerischen Klischees.

Mittwoch, 21. Oktober 2026 um 15.00 Uhr: „Ein Kuchen für den Präsidenten“

Im Irak der 1990er Jahre erhält die 9-jährige Lamia die Aufgabe, einen Geburtstagskuchen für den Präsidenten zu backen. Mit großer Mühe versucht sie, die benötigten Zutaten zusammenzutragen. Jeder Schritt wird zur Herausforderung, denn ein Scheitern könnte schwerwiegende Folgen haben.

Altstadtnacht in Mindelheim

Freitag, 18. September 2026 von 18.00 bis 23.00 Uhr

In der Innenstadt in Mindelheim (Maximilianstraße) findet ein kostenloses Kulturprogramm und zahlreiche Aktionen des Einzelhandels und der Gastronomie statt.

Bei der 23. Altstadtnacht erwartet Sie ein abwechslungsreiches Kulturprogramm für die ganze Familie. Ob Musik, Tanz, Theater, Ausstellungen, Lesungen, spannende Führungen, Shoppen oder kulinarische Genüsse – für jeden Geschmack, jedes Alter und jede Stimmung ist etwas dabei. Kommen Sie vorbei, genießen Sie die besondere Atmosphäre der Altstadt und erleben Sie einen Abend voller Kultur, Musik und Begegnungen.

Die Broschüre mit dem diesjährigen Programm der Altstadtnacht liegt im Rathaus aus.

Tanznachmittag für Senioren im Forum in Mindelheim

Donnerstag, 24. September 2026 Band: Obstler Duo
Donnerstag, 15. Oktober 2026 Band: Achim & Conny
Donnerstag, 12. November 2026 Band: Obstler Duo

Jeweils ab 14.00 Uhr wird für Sie Musik gespielt, die zum Tanzen einlädt. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten.

Bayerische Demenzwoche vom 18. bis 27. September 2026

Anlässlich des Welt-Alzheimertags (21. September) findet bereits zum siebten Mal die bayerische Demenzwoche statt, an der sich Akteure aus ganz Bayern beteiligen. Sie zielt in erster Linie darauf ab, das Thema Demenz in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken und vielfältige Betreuungs- und Unterstützungsangebote für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sichtbar zu machen. Aktuell geht man in Bayern davon aus, dass die Zahl der Menschen mit Demenz bis zum Jahr 2040 um 40 Prozent steigt.

Das komplette Veranstaltungsprogramm für die bayerische Demenzwoche finden Sie auf der Webseite des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention unter www.demenzwoche.bayern.de/#veranstaltungskalender.

Programm zur Demenzwoche in Türkheim vom 18. bis 24. September 2026

Veranstalter: Netzwerk Altenhilfe und seelische Gesundheit Memmingen/Unterallgäu in Kooperation mit der Marktgemeinde Türkheim und der AOK Memmingen/Unterallgäu

18. bis 24. September 2026: Ausstellung im Schlossgarten Türkheim

Openair-Fotoausstellung „Demenz neu sehen“ von Desideria Care e.V. auf großen Leinwänden. Die Ausstellung ist frei zugänglich. Begleitende Texte erzählen die ergreifenden Geschichten hinter den Bildern. Dies könne über einen Barcode mit dem Smartphone heruntergeladen werden.

Freitag, 18. September 2026 im Schlossgarten Türkheim (bei schlechtem Wetter im Waaghaus)

- **15.00 Uhr:** Eröffnung der Ausstellung mit Grußworten und fachlichen Impulsen
- Spaziergang durch die Ausstellung mit Impulsen von Nelli Henning (Desideria Care e.V.)
- Verschiedene Infostände und Beratungsangebote zum Thema Demenz

Sonntag, 20. September 2026 im Filmhaus Huber Türkheim

- **10.30 Uhr:** Film „Der verlorene Mann“, Eintritt: 9,00 €
- Informationen, Beratung und Austausch

Montag, 21. September 2026 im Waaghaus Türkheim

- **14.00 Uhr:** Vortrag „Gefühlswelten: Die Welt mit anderen Augen sehen“ von Eva Wittmer (Gerontologin)
- **15.30 Uhr:** Einführung in die Hospizbegleitung bei Menschen mit Demenz durch Monika Arend (St. Elisabeth Hospizverein)
- **16.00 Uhr:** Podiumsdiskussion zu den Vorträgen mit Jutta Neugebauer (Fachstelle für pflegende Angehörige), Dr. Manfred Nuscheler (St. Elisabeth Hospizverein), Christina Herz (Hospizbegleiterin) und Birgitt Schiwiek (Angehörige eines Demenzkranken), Moderation: Hubert Plepla (Koordinator des Unterallgäuer Seniorenkonzeptes)

Donnerstag, 24. September 2026 im Kreissenorenwohnheim St. Martin Türkheim

14.30 Uhr: Ökumenischer Abschlussgottesdienst im Speisesaal,

Thema: „Ich vergesse Dich nicht!“ —Jes. 49,15

Wer Interesse hat, an den Veranstaltungen in Türkheim am Freitag, 18. September 2026 und/oder am Montag, 21. September 2026 teilzunehmen, kann sich bei Frau Möller melden.

Veranstaltungen der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben im Rahmen der Demenzwoche

„Demenz Partner Schulung – Grundlegende Informationen zu Demenzerkrankungen“

Diese Schulung soll Ihnen grundlegende Informationen über Demenzerkrankungen vermitteln.

Was heißt Demenz? Wie begegne ich Menschen mit Demenz? Was leisten Familien? An wen kann ich mich im Fall der Fälle wenden? Diese und noch weitere Fragen sollen im Verlauf der Veranstaltung geklärt werden. Nach dem Vortrag bleibt ausreichend Zeit für Austausch und Diskussion.

Referentin: Katrin Lörch-Merkle, Fachberaterin (Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben)

Termin: Donnerstag, 17. September 2026 um 10.00 Uhr, Dauer: ca. 2 Stunden, kostenfrei

Wo: Online (Zoom), den Link erhalten die Teilnehmer*innen nach Anmeldung.

Anmeldung und Info: info@demenz-pflege-schwaben.de, Tel. 0831/2523-9702

„Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen“

In rund 90 Minuten erhalten die Teilnehmenden verständliche und alltagsnahe Informationen darüber, wie das Gehirn aufgebaut ist und funktioniert, welche Veränderungen bei einer Demenzerkrankung auftreten und was hinter den Prozessen des Erinnerns und Vergessens steckt. Im Mittelpunkt stehen zehn wissenschaftlich fundierte Maßnahmen, die dazu beitragen können, die geistige Fitness zu fördern und das Demenzrisiko zu senken. Zahlreiche kleine Übungen und praktische Beispiele laden dazu ein, eigene Erfahrungen einzubringen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Referentin: Katrin Lörch-Merkle, Fachberaterin (Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben)

Termin: Donnerstag, 30. September 2026 um 17.00 Uhr, Dauer: ca. 1,5 Stunden, kostenfrei

Wo: Online (Zoom), den Link erhalten die Teilnehmer*innen nach Anmeldung.

Anmeldung und Info: info@demenz-pflege-schwaben.de, Tel. 0831/2523-9702

Wer Interesse hat, an einer oder beiden Veranstaltungen teilzunehmen, aber über die technischen Voraussetzungen hierfür nicht verfügt, kann sich an Frau Möller wenden. Es besteht auch die Möglichkeit mit mehreren Personen im Rathaus daran teilzunehmen.

Quartiersbüro

**Anlauf- und Kontaktstelle zu Fragen rund ums Älterwerden,
Nachbarschaftshilfe in Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen**

Ihre Ansprechpartnerin: Birgit Möller, Dipl.-Sozialpädagogin (BA)

Telefon: 08268 / 90 91-16 **E-Mail:** b.moeller@tussenhausen.de

Bürozeiten: Mittwoch bis Freitag jeweils von 09.00 - 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung. Ich komme gerne zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen.

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Die Seligkeit eines Augenblicks verlängert das Leben um tausend Jahre. (aus Japan)