



LANDKREIS  
FREYUNG-GRAFENAU



**MEHR RAUM  
UND ZEIT.**

LANDRATSAMT FREYUNG-GRAFENAU | Wolfkerstraße 3 | 94078 Freyung

**LANDRATSAMT  
FREYUNG-GRAFENAU**

Dienstgebäude Wolfstein  
Wolfkerstraße 3  
94078 Freyung

Tel.: 08551 57-1617  
Fax: 08551 57-4508

pressestelle@landkreis-frg.de  
[www.freyung-grafenau.de](http://www.freyung-grafenau.de)

Freyung, 08.05.2026

## Per E-Mail an die Medien

### MITTEILUNG AN DIE MEDIEN

#### Sperrfrist:

#### **„Nachbarschaftsdienste“ – Schulung für ehrenamtlich tätige Einzelpersonen**

In ländlichen Regionen ist es selbstverständlich, dass Nachbarn, Freunde oder Bekannte helfen, wenn jemand Unterstützung im Alltag benötigt. Diese „Nachbarschaftsdienste“ erfolgen häufig unentgeltlich. Seit 2021 haben jedoch auch Einzelpersonen, die pflegebedürftige Menschen ab Pflegegrad 1 unterstützen, die Möglichkeit, ihre Leistungen mit der Pflegekasse abzurechnen – vorausgesetzt, sie absolvieren eine entsprechende Schulung.

Wichtig dabei ist, dass die unterstützende Person weder verwandt noch verschwägert bis zum zweiten Grad mit der unterstützten Person ist. Somit kommen beispielsweise Bekannte, Freunde oder Verwandte ab dem dritten Verwandtschaftsgrad – etwa Nichten oder Neffen – infrage.

Um interessierten Ehrenamtlichen diese Möglichkeit zu eröffnen, bietet das Landratsamt Freyung-Grafenau am Montag, 15. Juni 2026, von 10 bis 16 Uhr eine kostenfreie Schulung im Bürgerhaus Waldkirchen (Mehrzwecksaal), Ringmauerstraße 14, 94065 Waldkirchen, an.

Zu den abrechenbaren Tätigkeiten gehören unter anderem die Gestaltung gemeinsamer Aktivitäten, beispielsweise Spaziergänge oder Freizeitangebote, das Führen von Gesprächen, Vorlesen sowie die Begleitung zu Veranstaltungen oder sozialen Treffen.

Bereits wenige Stunden gemeinsamer Zeit können für hilfebedürftige Menschen eine große Bereicherung sein. Pro betreuter Person stehen dafür monatlich bis zu 131 Euro zur Verfügung. Eine Einzelperson darf maximal drei pflegebedürftige Personen unterstützen und die Aufwendungen anschließend über die Pflegekasse abrechnen. Voraussetzung hierfür ist die Teilnahme an der kostenfreien Schulung. Sie richtet sich sowohl an neue Interessierte als auch an Personen, die bereits unentgeltlich helfen.

#### **Warum lohnt sich eine Teilnahme?**

Die Schulung ermöglicht es Ehrenamtlichen, einen wichtigen Beitrag zu leisten und gleichzeitig eine finanzielle Anerkennung für ihr Engagement zu erhalten. Sie trägt dazu bei, dass Pflegebedürftige



möglichst lange selbstständig in ihrem gewohnten Umfeld leben können. Da immer mehr Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Handicap auf Unterstützung angewiesen sind, werden in den Gemeinden dringend weitere Helferinnen und Helfer gesucht.

### **Anmeldung erforderlich**

Die Teilnehmerzahl ist auf 50 Personen begrenzt, daher ist eine Anmeldung erforderlich. Sofern möglich, wird um Anmeldung per E-Mail gebeten, da für die Zusendung des Zertifikats eine E-Mail-Adresse benötigt wird.

**E-Mail:** [senioren@landkreis-frg.de](mailto:senioren@landkreis-frg.de)

**Telefonische Anmeldung:**

Montag bis Donnerstag, jeweils von 8 bis 12 Uhr, unter 08551 57-1607

Die Schulung wird gemeinsam vom **Koordinationsbüro für Senioren** und der **Gesundheitsregion plus** organisiert.

Weitere Informationen sind unter [www.einzelperson-bayern.de](http://www.einzelperson-bayern.de) verfügbar.

### **Bildunterschrift:**

Persönliche Zuwendung und Unterstützung sind ein wichtiger Bestandteil der Nachbarschaftshilfe für pflegebedürftige Menschen.

Foto: pixabay/sabinevanerp

Mit freundlichen Grüßen

**Ulrich Köberl**

Pressestelle