

BAYERISCHE DEMENTZWOCHE

Festhalten,
was verbindet



17. bis 27. September 2026



Das Netzwerk Demenz und Pflege Main-Spessart

hat zum Ziel, die Versorgung und die gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit Demenz und Pflegebedürftigkeit zu verbessern und die pflegenden Angehörigen und Freunde zu unterstützen.

Bleiben Sie informiert!



www.main-spessart.de/netzwerk-demenz-pflege

Mit unserem Newsletter bleiben Sie stets auf dem neuesten Stand und erhalten wertvolle Einblicke in Entwicklungen, Veranstaltungen und Unterstützungsangebote rund um das Thema Demenz und Pflege im Landkreis Main-Spessart.

Haben Sie Fragen zu Demenz, Gedächtnisproblemen und Unterstützungsangeboten?



Dann wenden Sie sich gerne an das Netzwerk Demenz und Pflege Main-Spessart

- Daniela Daiss, Gesundheitsregion^{plus},
- Lena Sebold, Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt (Caritasverband MSP)

Landratsamt Main-Spessart,
Gemündener Straße 15-17, 97753 Karlstadt
Telefon: 09353 793 1629

www.main-spessart.de/netzwerk-demenz-pflege

Zeit für Begegnung, Information und Austausch

7. Bayerische Demenzwoche im Landkreis Main-Spessart

17. - 27. September 2026

Veranstaltungen bis 7. Oktober 2026

Auch in diesem Jahr beteiligt sich der Landkreis Main-Spessart zum wiederholten Mal an der Bayerischen Demenzwoche. Rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leben mit Demenz – eine Herausforderung für Betroffene, Angehörige und Gesellschaft. Die Woche bietet vielfältige Veranstaltungen, um Wissen zu vermitteln, Austausch zu ermöglichen und Unterstützung im Alltag zu geben.

Mit zahlreichen Aktionen vor Ort werden Teilhabe ermöglicht, Lebensfreude gestärkt und Begegnungen zwischen Betroffenen, Angehörigen und Interessierten gefördert.

Das bayernweite Programm zur Demenzwoche gibt es unter www.demenzwoche.bayern.de.

Dort finden Sie umfassende Informationen über Ziele und Highlights der Bayerischen Demenzwoche, die bayerische Demenzstrategie, sowie über das Leben mit Demenz.

Gemeinsam mehr bewegen – für ein demenzfreundliches Bayern!

Landratsamt Main-Spessart
Marktplatz 8 | 97753 Karlstadt

www.main-spessart.de

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Veranstaltungen

Wann & Wo?	Thema	Seite
Do. 17.09.2026 Arnstein	Auftaktveranstaltung (Improvisationstheater)	6
Fr. 18.09.2026 Online	Digitale Informationsveranstaltung Sieht nichts, hört nichts, kann sich nicht erinnern...	8
Mo. 21.09.2026 Karlstadt	Aktiv im Alter - kostenloser Kennen- lernkurs	9
Mo. 21.09.2026 Marktheidenfeld	Profil80+ - Prophylaxe führt ins Leben 80+ Sturzprävention für Menschen mit und ohne Gedächtnisbeeinträchtigungen	10
Mo. 21.09.2026 Lohr am Main	Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz- Angehörige und Freunde	11
Mo. 21.09.2026 Marktheidenfeld	Kommunikation und validierender Umgang mit Menschen mit Demenz - Workshop in zwei Teilen	12
Di. 22.09.2026 Karlstadt	Profil80+ - Prophylaxe führt ins Leben 80+ Sturzprävention für Menschen mit und ohne Gedächtnisbeeinträchtigungen	13
Di. 22.09.2026 Lohr am Main	Mehrgenerationencafé - Alltagsbeglei- ter und Tagespflege stellen sich vor	14
Mi. 23.09.2026 Marktheidenfeld	Aktivrunde für Körper und Geist	15
Mi. 23.09.2026 Binsfeld	Veeh-Harfen Konzert mit anschließen- der Begegnung	16
Mi. 23.09.2026 Himmelstadt	Geistig fit bleiben - mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen	17
Mi. 23.09.2026 Online	Ich pflege...auch mich!	18
Mi. 23.09.2026 Lohr am Main	Auf dem Weg zum demenzsensiblen Krankenhaus	19
Do. 24.09.2026 Marktheidenfeld	„Gut für den Kopf“ - Gehirn- und Ge- dächtnistraining für Menschen mit Gedächtnisbeeinträchtigungen	20
Do. 24.09.2026 Karlstadt	digiDEM Demenz-Screeningtag Karlstadt	21

Wann & Wo?	Thema	Seite
Do. 24.09.2026 Online	MD im Dialog: Einschränkungen und Pflegebegutachtung bei Demenz	22
Do. 24.09. bis Do. 22.10.2026 Lohr am Main	Demenzkurs für pflegende Angehörige	23
Do. 24.09.2026 Karlstadt	Update Demenz - Früherkennung, aktuelle Diagnostik und Therapie- optionen	24
Do. 24.09.2026 Lohr am Main	Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz-Angehörige und Freunde	25
Fr. 25.09.2026 Marktheidenfeld	„Dabei sein ist alles“ - Geselliger Frei- tagstreff für Menschen mit Demenz	26
Fr. 25.09.2026 Karlstadt	Stärke für mich - Kraft für dich Vortrag über Selbstfürsorge und Kuren für pflegende Angehörige	27
Mi. 30.09.2026 Karlstadt	Frühstück in Gemeinschaft - für Menschen mit und ohne Demenz	28
Di. 06.10.2026 Marktheidenfeld	Sehen. Hören. Verstehen. - Sinnes- beeinträchtigung als Risikofaktor bei Demenz	29
Di. 06.10.2026 Karlstadt	Ein Topf für alle - gemeinsam kochen und genießen	30
Mi. 07.10.2026 Marktheidenfeld	Das Gute-Laune-Singcafé	31



Do. 17.09.2026 in Arnstein

Auftaktveranstaltung Veronika, Demenz ist da!

Netzwerk Demenz und Pflege, VHS in Arnstein & Stadt Arnstein

DIE TABUTANTEN präsentieren das Spontane Schauspiel

Veronika, Demenz ist da!

Improvisationstheater eignet sich gut, Themen zu bespielen, die die Menschen tief berühren und bewegen.

Auf der Bühne wird gelebt, was im Publikum spürbar ist.

Von Demenz sind viele Menschen betroffen. Dennoch ist es noch häufig ein Tabu, darüber zu sprechen.

Uhrzeit	18:00 bis 19:30 Uhr
Veranstaltung	Spontanes Schauspiel
Ort	Stadthalle Arnstein Cancale-Platz 6, 97450 Arnstein
Referentin	Simone Schmitt, Schauspielerin Christine G. Holzer, Schauspielerin
Zielgruppe	alle Interessierte
Anmeldung	erwünscht bei VHS in Arnstein arnstein-vhs@karlstadt.de Tel. 09363-80137
Eintritt	kostenfrei
Weitere Informationen	www.main-spessart.de/netzwerk-demenz-pflege



Mittels Improvisationstheater werden die Menschen auf positive und leichte Weise angeregt, dieses Tabu schrittweise zu brechen. Gerade im Umgang mit der Demenz ist Improvisieren tägliches Brot.

DIE TABUTANTEN gehen z.B. folgenden Fragen nach:

Wie schmecken Gurken mit Schokoladenpudding?

Ich sehe was, was Du nicht siehst, und das ist was?

Was ist schon Glück?

Wer ist das im Spiegel? Die Schwiegermutter?

Wie ist es, alterslos zu sein?

Was macht das Leben schön?

Liebe und Demenz, das geht?

Freuen Sie sich auf einen spannenden und gefühlvollen Abend. Mit Humor und Charme!

DIE TABUTANTEN sind Simone Schmitt und Christine Holzer, die sich dem professionellen Improvisationstheater und dem spontanen Schauspiel verschrieben haben und mit Freude schrullige und liebenswerte Charaktere live auf der Bühne erschaffen.

Improvisationstheater bringt das Leben auf den Punkt. Immer. Jetzt.

Fr. 18.09.2026 – Onlineveranstaltung

Digitale Informationsveranstaltung Sieht nichts, hört nichts, kann sich nicht erinnern...

Blindeninstitut Würzburg

Die Präventionsprogramme „Gutes Sehen“ und „Hören und Kommunikation“ bieten Ihnen einen „Erste-Hilfe-Koffer“ zum Thema Sinnesbeeinträchtigungen im Alter an. Dieser enthält: Basis-Informationen zum Sehen und Hören, Tipps im Umgang mit Sinnesbeeinträchtigungen, Erläuterungen zum Zusammenhang zwischen Sinnesbeeinträchtigungen und Demenz, Aufklärung zu sozialrechtlichen Ansprüchen (z.B. Blindengeld). Am Ende der Veranstaltung findet eine offene Fragerunde statt.

Uhrzeit	13:00 bis 14:00 Uhr
Veranstaltung	Fachveranstaltung
Referentin	Blindeninstitut
Zielgruppe	Alle Interessierten
Anmeldung	erforderlich bei Blindeninstitut Würzburg, Tel. 0931 20922361
Eintritt	Kostenfrei
Weitere Informationen	0931 20922361 www.blindeninstitut.de
Sonstiges	Die Zugangsdaten werden nach der Anmeldung per E-Mail zugesendet

Mo. 21.09.2026 in Karlstadt

Aktiv im Alter – kostenloser Kennenlernkurs

Caritasverband f. d. Landkreis MSP e.V. und Volkshochschule Karlstadt

Sie möchten im Alter körperlich, als auch geistig in Bewegung bleiben? Dann probieren Sie gerne unser Aktivangebot für Menschen mit und ohne Demenz aus! Einfache, aber effektive Übungen für Kraft, Ausdauer, Balance und Koordination werden mit Übungen für das Gedächtnis kombiniert und tragen dazu bei, Alltagskompetenzen zu erhalten und Stürze zu vermeiden. Eingeladen ist jeder, der Freude am gemeinsamen Bewegen hat. Es sind alle Fitnesslevels und auch Menschen mit Demenz (in Begleitung eines Angehörigen) und Bewegungseinschränkungen willkommen.

Uhrzeit	09:30 bis 10:30 Uhr
Veranstaltung	Bewegungskurs
Ort	Volkshochschule Karlstadt, Rückgebäude, EG Raum G4 Langgasse 17, 97753 Karlstadt
Referentin	Lena Sebold, Sozialpädagogin B.A. Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt (Caritasverband f. d. Landkreis MSP e.V.)
Zielgruppe	Alle Interessierte
Anmeldung	erforderlich bei: VHS Karlstadt, 09353/7902-2800 www.vhs-karlstadt.de
Eintritt	kostenfrei
Weitere Informationen	www.vhs-karlstadt.de fachstelle-pflegende@caritas-msp.de 09352-843 118
Sonstiges	Bitte Hallen-Turnschuhe, Getränke und lockere Kleidung mitbringen. Es werden keine Übungen auf dem Boden gemacht.

Mo. 21.09.2026 in Marktheidenfeld



Profil80+ - Prophylaxe führt ins Leben 80+ Sturzprävention für Menschen mit und ohne Gedächtnisbeeinträchtigungen

Rummelsberger Diakonie, Beratungs- und Kontaktstelle
RuDiMachts! Marktheidenfeld

Stürze treten im hohen Alter gehäuft auf. Ein Grund ist der Abbau der Muskulatur und des Gleichgewichtssinns. Die Auswirkungen eines Sturzes haben oft dramatische Folgen auf das weitere Leben. Die Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts! möchte helfen, Stürzen vorzubeugen. Daher bietet sie, durchgeführt von einer versierten Trainerin, ein gezieltes Kraft- und Balancetraining an, kombiniert mit koordinativen Übungen.

Uhrzeit	Gruppe 1: 9:45 bis 10:45 Uhr Gruppe 2: 11:00 bis 12:00 Uhr
Veranstaltung	Fortlaufender Kurs
Ort	Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts! Lehmgrubener Str. 18, 97828 Marktheidenfeld
Referentin	Friederike Bähr, Dipl. Soz.päd (FH), Gerontologin (FH)
Zielgruppe	Menschen ü80 mit und ohne Gedächtnisbeeinträchtigungen, mit Sturzgefährdung und Beeinträchtigung des Gleichgewichtssinns
Anmeldung	erforderlich bei Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts!, rudimachts@rummelsberger.net, Tel. 09391/9864-113
Eintritt	Einmaliges Schnuppern ist kostenfrei
Weitere Informationen	www.rummelsberger-diakonie.de/profil80+

Mo. 21.09.2026 in Lohr am Main



Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz- Angehörige und Freunde

Katholische Kirchengemeinde St. Michael
Caritas-Seniorenzentrum St. Martin

Pfarrer Hock feiert mit Demenzerkrankten und Ihren Angehörigen eine Heilige Messe, in der "alte" und somit bekannte Kirchenlieder gesungen werden. Nach einem gemeinsamen Gottesdienst besteht bei Kaffee und Kuchen die Möglichkeit zum Gespräch und Austausch.

Uhrzeit	14:00 bis 17:00 Uhr
Veranstaltung	Gottesdienst / Netzwerk
Ort	Vorstadtstr. 70, 97816 Lohr am Main
Referentin	Manfred Hock, Pfarrer
Zielgruppe	Menschen mit Demenzerkrankung, Angehörige und Interessierte
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich
Eintritt	Gerne eine kleine Spende für Kaffee und Kuchen
Weitere Informationen	www.caritas-msp.de/aktuelles-seniorenzentrum www.pg-12-apostel.de
Sonstiges	Der Gottesdienst findet in der Hauskapelle statt

ab Mo. 21.09.2026 in Marktheidenfeld



Kommunikation und validierender Umgang mit Menschen mit Demenz - Workshop in zwei Teilen

Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts!
VHS Marktheidenfeld

Im ersten Teil des Workshops wird das Krankheitsbild Demenz beleuchtet, um mehr Verständnis für die an Demenz erkrankten Personen und deren Symptome/ Verhaltensweisen zu gewinnen. Im zweiten Teil werden Gesprächstechniken für einen wertschätzenden und demenzsensiblen Umgang gezeigt und geübt, die sich förderlich auf die Kommunikation und Beziehungsgestaltung mit Menschen mit Demenz auswirken und helfen, eskalierende Situationen zu vermeiden.

Termine	Mo. 21.09. und Do. 24.09.2026
Uhrzeit	16:30 bis 18:30 Uhr
Veranstaltung	Seminar in zwei Teilen
Ort	Lehmgrubener Str. 18, 97828 Marktheidenfeld
Referentin	Friederike Bähr, Dipl. Soz.päd (FH), Gerontologin (FH)
Zielgruppe	Angehörige und Freunde von Menschen mit Demenz
Anmeldung	erforderlich bei Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts!, rudimachts@rummelsberger.net, Tel. 09391/9864-113
Eintritt	kostenfrei
Weitere Informationen	www.rummelsberger-diakonie.de/beratungsstelle-altenhilfe-marktheidenfeld

Di. 22.09.2026 in Karlstadt



Profil80+ - Prophylaxe führt ins Leben 80+ Sturzprävention für Menschen mit und ohne Gedächtnisbeeinträchtigungen

Rummelsberger Diakonie, Beratungs- und Kontaktstelle
RuDiMachts! Marktheidenfeld

Stürze treten im hohen Alter gehäuft auf. Ein Grund ist der Abbau der Muskulatur und des Gleichgewichtssinns. Die Auswirkungen eines Sturzes haben zum Teil dramatische Folgen auf das weitere Leben. Die Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts! möchte helfen, Stürzen vorzubeugen. Daher bietet sie, durchgeführt von zertifizierten Übungsleiterinnen, ein gezieltes Kraft- und Balancetraining an, kombiniert mit koordinativen Übungen.

Uhrzeit	Gruppe 1: 9:30 bis 10:30 Uhr Gruppe 2: 10:45 bis 11:45 Uhr
Veranstaltung	Fortlaufender Kurs
Ort	Wohnstift Andreas Bodenstein Bodelschwinghstraße 2, 97753 Karlstadt
Referentin	Friederike Bähr, Dipl. Soz.päd (FH), Gerontologin (FH)
Zielgruppe	Menschen ü80 mit und ohne Gedächtnisbeeinträchtigungen, mit Sturzgefährdung und Beeinträchtigung des Gleichgewichtssinns
Anmeldung	erforderlich bei Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts!, rudimachts@rummelsberger.net, Tel. 09391/9864-113
Eintritt	Einmaliges Schnuppern ist kostenfrei
Weitere Informationen	www.rummelsberger-diakonie.de/profil80+

Di. 22.09.2026 in Lohr am Main



Mehrgenerationencafé Alltagsbegleiter und Tagespflege stellen sich vor

Diakonie Lohr, Caritasverband für den Landkreis
Main-Spessart e.V.

Im Rahmen des Mehrgenerationencafés informiert die Diakonie Lohr und der Caritasverband für den Landkreis MSP e.V. über die Angebote im Alter. Hierbei wird das Angebot der Alltagsbegleiter, aber auch das Angebot der Tagespflege vorgestellt. Was verbirgt sich dahinter, wer hat Anspruch auf diese Versorgung und wie funktioniert die Antragsstellung. Sie berichten aus erster Hand und beraten gern.

Uhrzeit	14:00 bis 17:00 Uhr
Veranstaltung	Vortrag
Ort	Ulmer Haus Gustav-Woehrnitz-Weg 6, 97816 Lohr am Main
Referentin	Michaela Gerlach, Psychologische Beraterin, Diakonie Lohr, Emelie Schneider, Einrichtungsleitung, Caritas- verband für den Landkreis MSP e.V.
Zielgruppe	Alle Interessierten
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich
Eintritt	kostenfrei
Weitere Informationen	Frau Gerlach Tel.: 09352 6064248

Mi. 23.09.2026 in Marktheidenfeld



Aktivrunde für Körper und Geist

Rummelsberger Diakonie, Beratungs- und Kontaktstelle
RuDiMachts! Marktheidenfeld

Bewegung, Teilhabe, geistige Aktivierung. Drei wichtige Bausteine zum Erhalt und zum Fördern der körperlich-geistigen und seelischen Verfassung. Auf die einstündige Gymnastik folgt ein gemeinsamer Snack, der zum Teil von den Gästen mit vorbereitet wird. Abschließend rundet ein auf die Bedarfe der Gäste angepasstes Gehirn- und Gedächtnistraining die Veranstaltung ab.

Uhrzeit	10:00 - 13:00 Uhr
Veranstaltung	Fortlaufendes Angebot
Ort	Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts! Marktheidenfeld Lehmgrubener Str. 18, 97828 Marktheidenfeld
Referentin	Ansprechpartnerin: Friederike Bähr, Dipl. Soz. päd (FH), Gerontologin (FH)
Zielgruppe	Menschen mit Gedächtnisbeeinträchtigungen
Anmeldung	erforderlich bei Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts!, rudimachts@rummelsberger.net, Tel. 09391/9864-113
Eintritt	Einmaliges Schnuppern ist kostenfrei
Weitere Informationen	www.rummelsberger-diakonie.de/beratungsstelle-altenhilfe-marktheidenfeld

Mi. 23.09.2026 in Binsfeld



Veeh-Harfen Konzert

Mehrgenerationenhaus Binsfeld

Dieses Konzert ist für Menschen mit und ohne Demenz. Die Musikschule Arnstein kommt mit ihrer Veeh-Harfen-Gruppe ins Mehrgenerationenhaus zu einem kleinen Konzert. Danach ist noch Zeit für Begegnung.

Uhrzeit	18:00 Uhr
Veranstaltung	Konzert mit anschließender Begegnung
Ort	Mehrgenerationenhaus Binsfeld Untere Dorfstr. 20, 97450 Arnstein
Referentin	Veeh-Harfen-Gruppe Musikschule Arnstein
Zielgruppe	Menschen mit und ohne Demenz
Anmeldung	erforderlich bei MGH Binsfeld, info@mgh-binsfeld.de 09360/993454
Eintritt	Auf Spendenbasis
Weitere Informationen	www.mgh.binsfeld-ufr.de
Sonstiges	Barrierearm im Offenen Treff bei jedem Wetter.

Mi. 23.09.2026 in Himmelstadt

Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen

Caritasverband f. d. Landkreis MSP e.V. und
Forum Soziale Bildung

Wie arbeitet unser Gehirn – und was passiert bei Demenz? In diesem informativen Vortrag erfahren Sie, wie unsere Gehirnfunktionen zusammenspielen und mit welchen 10 alltagstauglichen Maßnahmen Sie Ihr Gedächtnis stärken und Ihre geistige Gesundheit aktiv fördern können. Praktisch, verständlich und motivierend – für mehr mentale Fitness bis ins hohe Alter.

Uhrzeit	18:00 bis 19:30 Uhr
Veranstaltung	Vortrag
Ort	Pfarrzentrum Selige Immina Himmelstadt Kirchplatz 9, 97267 Himmelstadt
Referentin	Lena Sebold, Sozialpädagogin B.A. Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt (Caritasverband f. d. Landkreis MSP e.V.)
Zielgruppe	Alle Interessierte
Anmeldung	erwünscht bei Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt, fachstelle-pflegende@caritas-msp.de , Tel. 09352-843 118
Eintritt	kostenfrei
Weitere Informationen	fachstelle-pflegende@caritas-msp.de

Mi. 23.09.2026 – Onlineveranstaltung



Ich pflege.....auch mich!

HALMA e. V.

Fachstelle für pflegende Angehörige und ältere pflegebedürftige Menschen; Beratung zur Demenz

Pflegende Angehörige funktionieren im herausfordernden Alltag. Und... - vergessen dabei sich selbst. Wie kann es gelingen während der Rundum-Betreuung eines kranken Familienmitgliedes psychisch und körperlich gesund zu bleiben? Ein Plädoyer für die Selbstliebe von Maria Lynn Strömsdörfer

Uhrzeit	15:00 bis ca. 16:45 Uhr
Veranstaltung	Online Vortrag
Referentin	Maria Lynn Strömsdörfer Sozialpädagogin(FH); HALMA e.V.
Zielgruppe	Pflegende Angehörige (von Menschen mit Demenz)
Anmeldung	erwünscht bei HALMA e. V., info@demenz-pflege-unterfranken.de, Tel. 0931 20781440
Eintritt	Kostenfrei
Weitere Informationen	Tel: 0931-2078 144 0 info@demenz-pflege-unterfranken.de
Sonstiges	Bei Anmeldung wird der Link kurz davor verschickt

Mi. 23.09.2026 in Lohr am Main



Auf dem Weg zum demenzsensiblen Krankenhaus

Klinikum Main-Spessart

Immer mehr Patientinnen und Patienten im Krankenhaus sind von Demenz betroffen – eine Herausforderung für das gesamte Klinikteam. Natalie Preiß, Chefärztin der Geriatrie, erläutert in ihrem Vortrag, wie ein demenzsensibler Klinikalltag gelingen kann: durch geschultes Personal, angepasste Abläufe, eine orientierungsfördernde Umgebung und mehr Zeit für Zuwendung. Sie berichtet, welche Schritte das Klinikum bereits umgesetzt hat – und welche noch folgen.

Uhrzeit	16:30 bis 17:30 Uhr
Veranstaltung	Vortrag
Ort	Geriatrisches Zentrum, Klinikum Main-Spessart, Gruppenraum 1. OG, Grafen-von-Rieneck-Str. 5, 97816 Lohr
Referentin	Natalie Preiß, Chefärztin Geriatrie
Zielgruppe	Interessierte, Angehörige, Fachpersonal
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich
Eintritt	kostenfrei
Weitere Informationen	www.klinikum-msp.de



Rummelsberger
Diakonie

Do. 24.09.2026 in Marktheidenfeld



„Gut für den Kopf“ – Gehirn- und Gedächtnistraining für Menschen mit Gedächtnisbeeinträchtigungen

Rummelsberger Diakonie, Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts! Marktheidenfeld

Was für den Körper und seine Muskulatur gut ist, ist auch förderlich für das Gehirn, nämlich ein regelmäßiges Training. Ziel der Veranstaltung ist es, unterschiedliche Gehirnfunktionen zu aktivieren und das vor allem im Alter anfällige Kurzzeitgedächtnis zu trainieren. Das Training wird von einer Gedächtnistrainerin durchgeführt. Alltagspraktische und motorische Übungen werden mit eingebaut, denn auch sie aktivieren den Geist und fördern u.a. die Hirndurchblutung. Dies alles mit viel Spaß und Humor.

Uhrzeit	09:30 bis 11:00 Uhr
Veranstaltung	Fortlaufender ambulanter Kurs
Ort	Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts! Marktheidenfeld Lehmgrubener Str. 18, 97828 Marktheidenfeld
Referentin	Ansprechpartnerin: Friederike Bähr, Dipl.- Sozpäd. (FH), Gerontologin (FH)
Zielgruppe	Menschen mit Gedächtnisbeeinträchtigungen
Anmeldung	erforderlich bei Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts!, rudimachts@rummelsberger.net, Tel. 09391/9864-113
Eintritt	Einmaliges Schnuppern ist kostenfrei
Weitere Informationen	www.rummelsberger-diakonie.de/beratungsstelle-altenhilfe-marktheidenfeld



Caritasverband für den
Landkreis Main Spessart



Volkshochschule
Karlstadt



Do. 24.09.2026 in Karlstadt

digiDEM Demenz-Screeningtag Karlstadt

Caritasverband f. d. Landkreis MSP e.V., Volkshochschule Karlstadt und digiDEM Bayern

Haben Sie bei sich selbst oder bei einer nahestehenden Person Veränderungen der Gedächtnisleistung bemerkt? Der digiDEM Bayern Demenz-Screeningtag in Karlstadt bietet Ihnen die Möglichkeit, die geistige Leistungsfähigkeit kostenlos und unverbindlich überprüfen zu lassen. Die rund 20-minütige Testung erfolgt mithilfe wissenschaftlich anerkannter Kurztests und liefert eine erste Einschätzung der Gedächtnisleistung. Im Anschluss erhalten Sie direkt Ihr Ergebnis sowie hilfreiche Informationen zu Demenzprävention, Früherkennung und möglichen weiteren Anlaufstellen.

Uhrzeit	10:00 bis 14:00 Uhr
Veranstaltung	Aktionstag
Referentin	Petra Dlugosch, Gerontologin M.Sc., Dipl. Sozialpädagogin FH Projektassistentin digiDEM Bayern
Zielgruppe	Alle Interessierte
Anmeldung	erforderlich bei Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt, fachstelle-pflegende@caritas-msp.de , Tel. 09352-843 118
Eintritt	kostenfrei
Weitere Informationen	www.digidem-bayern.de www.vhs-karlstadt.de
Sonstiges	Bitte Seh- und Hörhilfen mitbringen

Do. 24.09.2026 – Onlineveranstaltung



MD im Dialog: Einschränkung und Pflegebegutachtung bei Demenz

Medizinischer Dienst Bayern

Rund 270.000 Menschen mit Demenz leben in Bayern. Besonders im hohen Alter steigt das Risiko deutlich an. In dieser Online-Veranstaltung erhalten pflegende Angehörige wertvolle Informationen und praktische Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz sowie zur Pflegebegutachtung. Expertinnen und Experten des Medizinischen Dienstes Bayern und der Fachstelle für Demenz und Pflege Bayern erläutern wichtige Aspekte der Begutachtung und beantworten Fragen aus der Praxis.

Uhrzeit	14:00 bis 15:30 Uhr
Veranstaltung	Online Vortrag
Referentin	Dominice Blome, Fachstelle für Demenz und Pflege Bayern Sabrina Seufert, Fachberaterin Grundsatzfragen Pflege, MD Bayern
Zielgruppe	Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz
Anmeldung	erforderlich bei Medizinischer Dienst Bayern, www.md-bayern.de/formular-anmeldung-veranstaltung
Eintritt	kostenfrei
Weitere Informationen	www.md-bayern.de/aktuelles/veranstaltungen/veranstaltung/md-im-dialog-demenz

ab Do. 24.09.2026 in Lohr am Main



Demenzkurs für pflegende Angehörige

Caritas Sozialstation St. Rochus e.V. Lohr, BARMER

Termine	24.09., 01.10., 08.10., 15.10. und 22.10.2026 (5 Termine jeweils donnerstags)
Uhrzeit	17:00 bis 18:30 Uhr
Veranstaltung	Kurs
Ort	Schwesterngem. St. Elisabeth im Untergeschoss, Franz-Kraus-Straße 11, 97816 Lohr/Sendelbach
Referentin	Valerie Schüppel, examinierte Altenpflegerin Anika Amann, examinierte Altenpflegerin
Zielgruppe	Pflegende Angehörige
Anmeldung	erforderlich bei Sozialstation St. Rochus e.V. Lohr, info@sozialstation-lohr.de , Tel. 09352 508000
Eintritt	kostenfrei
Weitere Informationen	info@sozialstation-lohr.de 09352 508000

Do. 24.09.2026 in Karlstadt



Update Demenz – Früherkennung, aktuelle Diagnostik und Therapieoptionen

Volkshochschule Karlstadt

Demenzerkrankungen gehören zu den häufigsten neurologischen Erkrankungen im höheren Lebensalter. In diesem Vortrag gibt der erfahrene Neurologe, Prof. Dr. Peter Kraft, einen Überblick über die aktuellen Möglichkeiten der Demenzdiagnostik – von der klinischen Untersuchung über moderne Bildgebung bis hin zu Labor- und Biomarkerverfahren. Zudem werden die heute verfügbaren medikamentösen und nichtmedikamentösen Therapieansätze vorgestellt sowie neue Entwicklungen in der Behandlung der Erkrankung erläutert.

Uhrzeit	19:00 bis 20:30 Uhr
Veranstaltung	Vortrag
Ort	Historisches Rathaus, Uhrenstube Marktplatz 1, 97753 Karlstadt
Referent	Prof. Dr. Peter Kraft, Neurologe
Zielgruppe	Alle Interessierte
Anmeldung	erforderlich bei vhs Karlstadt vhs@karlstadt.de Tel. 09353/7902 280 0
Eintritt	kostenfrei
Weitere Informationen	www.vhs-karlstadt.de

Do. 24.09.2026 in Lohr am Main



Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz-Angehörige und Freunde

Katholische Kirchengemeinde St. Michael

Pfarrer Hock feiert mit Demenzerkrankten und Ihren Angehörigen eine Heilige Messe, in der "alte" und somit bekannte Kirchenlieder gesungen werden.

Uhrzeit	17:00 bis 18:00 Uhr
Veranstaltung	Gottesdienst / Netzwerk
Ort	Stadtpfarrkirche St. Michael Kirchplatz 8, 97816 Lohr am Main
Referentin	Manfred Hock, Pfarrer
Zielgruppe	Menschen mit Demenzerkrankung, Angehörige und Interessierte
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich
Eintritt	kostenfrei
Weitere Informationen	www.pg-12-apostel.de/



Rummelsberger
Diakonie



Fr. 25.09.2026 in Marktheidenfeld



„Dabei sein ist alles“ – Geselliger Freitagstreff für Menschen mit Demenz

Rummelsberger Diakonie; Beratungs- und Kontaktstelle
RuDiMachts! Marktheidenfeld

Plaudern, in Erinnerung schwelgen, etwas Bewegung, rätseln, singen mit musikalischer Begleitung, lachen, zwischendurch eine Kleinigkeit essen, und dies in Gemeinschaft mit andern Gästen. Dies ist die gesellige Freitagsgemeinschaft. Spaß und gute Laune stehen im Vordergrund.

Uhrzeit	09:30 bis 12:30 Uhr
Veranstaltung	Fortlaufendes Angebot
Ort	Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts! Marktheidenfeld Lehmgrubener Str. 18, 97828 Marktheidenfeld
Zielgruppe	Menschen mit Gedächtnisbeeinträchtigungen
Anmeldung	erforderlich bei Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts!, rudimachts@rummelsberger.net, Tel. 09391/9864-113
Eintritt	Einmaliges Schnuppern ist kostenfrei
Weitere Informationen	www.rummelsberger-diakonie.de/beratungsstelle-altenhilfe-marktheidenfeld



Caritasverband für den
Landkreis Main Spessart



Forum Soziale Bildung

Fr. 25.09.2026 in Karlstadt

Stärke für mich – Kraft für dich Vortrag über Selbstfürsorge und Kuren für pflegende Angehörige

Caritasverband f. d. Landkreis MSP e.V. und Forum
Soziale Bildung

Selbstfürsorge ist für pflegende Angehörige besonders wichtig, kommt im Alltag jedoch oft zu kurz. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihre eigenen Bedürfnisse besser wahrnehmen, Kraftquellen im Alltag nutzen und Überlastung vorbeugen können. Zudem informieren wir über die Möglichkeit einer dreiwöchigen Vorsorge-Kur für pflegende Angehörige. Eine Kur kann dabei helfen, neue Energie zu schöpfen und die eigene Gesundheit zu stärken. Die Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt unterstützt Sie als Kooperationspartner des Müttergenesungswerkes bei Fragen zu einer Kurmaßnahme, die Antragstellung und die Suche nach einer geeigneten Klinik.

Uhrzeit	17:00 bis 18:30 Uhr
Veranstaltung	Vortrag
Ort	Pfarrheim St. Maria Karlstadt Kirchplatz 16, 97753 Karlstadt
Referentin	Ruth Augsbach, Dipl. Sozialpädagogin Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt (Caritasverband f. d. Landkreis MSP e.V.)
Zielgruppe	Alle Interessierte
Anmeldung	erwünscht bei Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt, fachstelle-pflegende@caritas-msp.de, Tel. 09352-843 118
Eintritt	kostenfrei
Weitere Informationen	www.benediktushoehe.de 09352-843 118 fachstelle-pflegende@caritas-msp.de

Mi. 30.09.2026 in Karlstadt

Frühstück in Gemeinschaft - für Menschen mit und ohne Demenz

Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt
(Caritasverband f. d. Landkreis MSP e.V.)

Genießen und Wohlfühlen: herzliche Einladung zu unserem gemütlichen Frühstück für Menschen mit und ohne Demenz. Bei Kaffee, Tee und frischen Brötchen können Sie neue Kontakte knüpfen, sich austauschen und einfach die Zeit genießen. Wir freuen uns auf Sie und einen wertvollen Vormittag voller Gemeinschaft.

Uhrzeit	10:00 bis 12:00 Uhr
Veranstaltung	Sonstiges
Ort	Pfarrheim St. Maria, Kirchplatz 16, 97753 Karlstadt
Referentin	Lena Sebold, Sozialpädagogin B.A. Fachsstelle für pflegende Angehörige Karlstadt
Zielgruppe	Alle Interessierte
Anmeldung	erforderlich bei Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt, fachsstelle-pflegende@caritas-msp.de, Tel. 09352-843 118
Eintritt	kostenfrei, Spende erbeten
Weitere Informationen	www.caritas-msp.de

Di. 6.10.2026 in Marktheidenfeld



Sehen. Hören. Verstehen. – Sinnes- beeinträchtigung als Risikofaktor bei Demenz

Stadt Marktheidenfeld, Netzwerk Demenz und Pflege,
Blindeninstitut Würzburg

Seh- und Hörbeeinträchtigungen im Alter werden häufig als normale Alterserscheinung hingenommen, obwohl sie den Alltag erheblich einschränken können. Studien zeigen zudem einen Zusammenhang mit einem erhöhten Demenzrisiko. Der Vortrag richtet sich an Bürger*innen, Angehörige und Fachkräfte. Er informiert über Zusammenhänge zwischen Sinnesbeeinträchtigungen und Demenz, Hilfsmittel, sozialrechtliche Ansprüche, Wohnraumanpassungen sowie Beratungsangebote.

Uhrzeit	16:00 bis 18:00 Uhr
Veranstaltung	Vortrag (45 Min.) + Selbsterfahrungsstationen
Ort	Rathaus Marktheidenfeld, Großer Sitzungssaal, Luitpoldstraße 17, 97828 Marktheidenfeld
Referentin	Valerie Sokol, Hörakustikerin, Blindeninstitut Würzburg Arnela Dzinic, Sonderpädagogin, Blindeninsti- tut Würzburg
Zielgruppe	Alle Interessierte Bürgerinnen und Bürger, be- sonders Angehörige und begleitende Personen
Anmeldung	nicht erforderlich
Eintritt	kostenfrei
Weitere Informationen	www.blindeninstitut.de/de/blindeninstitute/ wuerzburg/beratungsangebote/sinnesbeeintra- echtigungen-im-sozialen-nahraum/ sinnesonah@blindeninstitut.de

Di. 6.10.2026 in Marktheidenfeld

Ein Topf für alle - gemeinsam kochen und genießen

Caritasverband f. d. Landkreis MSP e.V.

Gemeinsam kochen, gemeinsam genießen: Die Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt lädt ältere Menschen mit und ohne Gedächtnisschwierigkeiten herzlich zu einem Kochtreff ein. In gemütlicher Atmosphäre wird zusammen geschnippelt, gekocht, gelacht und gegessen - jede und jeder so, wie es möglich ist. So entstehen Begegnungen und Gemeinschaft.

Uhrzeit	10:00 bis 13:00 Uhr
Veranstaltung	Sonstiges
Ort	Pfarrheim St. Maria, Kirchplatz 16, 97753 Karlstadt
Referentin	Lena Sebold, Sozialpädagogin B.A. Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt
Zielgruppe	Alle Interessierte
Anmeldung	erforderlich bei Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt, fachstelle-pflegende@caritas-msp.de, Tel. 09352-843 118
Eintritt	kostenfrei, Spende erbeten
Weitere Informationen	www.caritas-msp.de

Mi. 7.10.2026 in Marktheidenfeld



Das Gute Laune-Singcafé

Rummelsberger Diakonie, Beratungs- und
Kontaktstelle RuDiMachts! Marktheidenfeld

Gemeinsames Singen von bekannten Schlagnern, Volks- und Wirtshausliedern in Begleitung von Akkordeon und Gitarre. Kaffee und Kuchen sorgen zusätzlich für gute Stimmung. Für Menschen mit und ohne Gedächtnisbeeinträchtigung.

Termine	i.d.R. jeden 1. Mittwoch im Monat
Uhrzeit	14:00 bis 15:30 Uhr
Veranstaltung	Sonstiges
Ort	Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts! Lehmgrubener Str. 18, 97828 Marktheidenfeld
Zielgruppe	Alle Interessierte mit und ohne Gedächtnisbeeinträchtigung
Anmeldung	erforderlich bis 04.10.2026 bei Beratungs- und Kontaktstelle RuDiMachts!, rudimachts@rummelsberger.net, Tel. 09391/9864-113
Eintritt	kostenfrei, Spenden erbeten
Weitere Informationen	www.rummelsberger-diakonie.de/beratungsstelle-altenhilfe-marktheidenfeld

Unsere Veranstalter und Kooperationspartner

Wir danken allen Veranstalterinnen und Veranstaltern sowie Kooperationspartnern für ihre Mitwirkung an der 7. Bayerischen Demenzwoche.

