

Zwischen Wissen und Leben liegt dein Mut

Ein Workshop für Frauen, die sich nicht länger zurückhalten und ihre beruflichen Träume Schritt für Schritt verwirklichen wollen

Was dich erwartet...

Wir finden gemeinsam heraus:

- Warum du genau an diesem Punkt stehst?
- Welche Glaubenssätze und Prägungen dich zurückhalten?
- Wie dich dein Umfeld und deine Erwartungen beeinflussen?

und erarbeiten:

- Was gibt mir Klarheit für meinen eigenen Weg?
- Wie komme ich in Verbindung mit meinem inneren Antrieb?
- Was hilft mir sichtbar zu werden und mich zu zeigen?
- Was sind meine nächsten konkreten Schritte?

Rebecca Del Fabbro

*Doula &
Frauenbegleiterin*



Lisa Kühn

*Dipl. Sozialpädagogin
Tanztherapeutin
Heilpraktikerin für
Psychotherapie*



An diesem Tag öffnen wir durch Impulse, Reflexion, Austausch und Körperarbeit einen Raum für Klarheit, Mut und erste/weitere Schritte in deine Umsetzung – getragen von der Verbindung mit gleichgesinnten Frauen, die sich gegenseitig inspirieren und stärken.

Wann

Samstag, 26. September 2026

10:00 – 16:00 Uhr

Wo

Murmel e.V.

Familienzentrum Murnau
Dr. August-Einsele-Ring 18
82418 Murnau

Kosten

**inkl. Getränken & Mittagessen
(vegetarisch & BIO)**

Frühbucher bis 9.8.26	Regulär
105,- €	120,- €

Max. 8 Frauen

**Anmeldung und
weitere Info**

bei Lisa unter www.lisakuehn.de
oder info@lisakuehn.de