



Trainiere flexibel:
10er Karten

Mitglieder 40€
Nichtmitglieder 60€

BODYSTYLING

Dienstags 18:30 - 19:30 Uhr

Abwechslungsreiche
Kräftigungsübungen für den ganzen
Körper, ohne Ausdauerinheit

WORKOUT

(Start: 09.04.26)

Donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr

Verschiedene Ausdauerheiten im Wechsel
mit Kräftigungsübungen für den ganzen
Körper

Kontakt: Veronika Haider
0174-1940914



Turnhalle FC Fraunberg
Schloßstr. 5
85447 Fraunberg

**Ab 09.04.
wieder
beide
Stunden**

