



## Kommunale Seniorenvertretung ESTENFELD MÜHLHAUSEN

Liebe Seniorinnen und Senioren,  
der März hat uns gezeigt, was der Frühling kann. Fast  
nahtlos; eben noch wegen Schneefall keine Busver-  
bindung - und eine Woche später Spazierengehen bei  
sonnigem Frühlingwetter. Aber auch Nachfröste ließen  
uns um die schönen Aprikosenblüten bangen.  
Was der April uns wohl bringen mag?

### Von Senioren für Senioren

**Weiterhin bieten wir Ihnen unsere digitale Hilfestellung  
für Handys und Tablets an.**

Inzwischen schon eine liebgewonnene Institution sind  
unsere beiden Seniorenbeiräte Gerhard Endres und Josef  
Ziegler bei den AWO-Nachmittagen. Bei der Klärung Ihrer  
Fragen, die bei der Bedienung ihrer Handys (Android  
oder iOS Apple) auftreten, können sie Ihnen in bewährter  
Weise weiterhelfen. Wie immer an den AWO-  
Seniorenachmittagen im AWO-Heim, Friedrich-Ebert-  
Straße. **Im April am Donnerstag, 2.4., 16.4. und  
Donnerstag, 30.4., jeweils ab 15.00 Uhr.**

Sie dürfen natürlich auch schon um 14.00 Uhr zu Kaffee  
und Kuchen kommen. Das nette AWO-Team würde sich  
freuen.

### Rikscha in Estenfeld?



Seit über drei Jahren fahren in Kürnach Rikschas durch  
den Ort. Speziell geschulte ehrenamtliche Rikscha-Fahrer  
fahren Seniorinnen und Senioren, welche nicht mehr gut  
zu Fuß sind durch den Ort oder hinaus in die Natur. Mit  
großer Freude werden diese Fahrten genossen. Wir vom  
Seniorenbeirat fragen uns, ob dies auch in Estenfeld  
möglich wäre? Lassen sie uns Ihre Meinung dazu wissen!  
Gerne auch per E-Mail.

### Vorschau für den Mai:

Am 6. Mai werden wir das Museum für Bäuerliche und  
Handwerkliche Kulturerhaltung e.V. in Mühlhausen  
besuchen. Näheres hierzu im nächsten Mitteilungsblatt!

### Eine Veranstaltung der Sängervereinigung:

**Am Montag, 20. April um 16.00 Uhr**

**Frau Erika Bogár hält einen Vortrag im Sängenheim  
zum Thema:**

**„Wenn Hören und Sprache verstehen sich verändern“**

Als langjährige Logopädin, Heilpädagogin, Audio-  
therapeutin und Gehörlosendolmetscherin erzählt Frau  
Bogár vom Verlust des Hörens im Alter, Ertaubung aber  
auch von Geräuschempfindlichkeiten, welche zunehmen  
können. Sie gibt Tipps, Ratschläge und welche Hilfsmittel  
im Umgang mit diesen Einschränkungen möglich sind.

### >>>> In eigener Sache:

Sie sind in Rente und ihr Leben könnte etwas Aktivität  
vertragen. Zudem würden sie gerne etwas für die  
Allgemeinheit tun. Ein Ehrenamt? Dann werden sie  
Mitglied des Seniorenbeirates! Wir suchen interessierte  
Menschen, die für Seniorinnen und Senioren in Estenfeld  
und Mühlhausen das Leben etwas erleichtern wollen.  
Sei es bei Fragen zur Pflege, Beratung bei digitalen  
Problemen aber auch mit interessanten Vorträgen, Kino  
und Tanz, Kunst und Fahrradausflügen. Bei uns kann sich  
jeder nach seinen Neigungen einbringen. Über ihr  
Interesse würden wir uns freuen.

## Wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest und wunderschöne Frühlingstage



Gertie Klafke 1. Vorsitzende	<b>09305/8676</b>
Josef Ziegler stv. Vorsitzender	<b>09305/1515</b>
Gerhard Endres, Beauftragter für Menschen mit Beeinträchtigung	<b>09305/8941</b>
<b>E-Mail: seniorenbeirat.estenfeld@gmx.de</b>	