



Landkreis
Regensburg



Familien-Aktionstag

Informiert und gestärkt durch die ersten Lebensjahre



Samstag, 18. April 2026, 10.00 bis 15.00 Uhr
Mehrgenerationenhaus Regenstauf
Hauptstraße 34 (barrierefrei erreichbar)

Das erwartet Sie:

- ▶ **Infostände regionaler Fachstellen:** Überblick über Angebote und Ansprechpersonen für Familien mit kleinen Kindern
- ▶ **Kurzvorträge für (werdende) Eltern:** z.B. Eltern werden – Paar bleiben, Babyschlaf, Von Beginn an in guter Beziehung, Kinderkrankheiten, Geschwisterrivalität
- ▶ **KoKi vertraulich:** „Wo drückt der Schuh?“ – Gespräch unter vier Augen
- ▶ **Kinder-Mitmachprogramm:** Clowntheater, Erste Hilfe, Bilderbuchkino, Bewegung und Musik, Kinderschminken, Glitzertattoos ...
- ▶ **Büchertauschbörse:** Bringen Sie gerne Kinderbücher zum Tauschen mit.

Wir freuen uns auf Sie!



Gesamtprogramm/Uhrzeiten auf einen Blick



www.landkreis-regensburg.de

Programm



Landkreis
Regensburg

Raum	212 2. OG	209 2. OG	110 1. OG	204 2. OG	210 2. OG	202 2. OG im Café Pause	Dach- geschoss	
Uhrzeit	Kleine Kinder, große Themen - Kurzvorträge für (werdende) Eltern	Staunen, Entdecken, Bewegung und Musik - Mitmachprogramm für Kinder		Geschichtenzeit - Bilderbuchkino, Theater und Vorlesen	Wo drückt der Schuh? Gesprächsangebot unter vier Augen	Bitte nicht vergessen: Bringen Sie gerne Bilderbücher zum Tauschen mit. Kinderbüchertauschbörse	Infostände regionaler Fachstellen Informieren Sie sich, wo Familien mit kleinen Kindern Unterstützung finden – und wer im Bedarfsfall weiterhilft.	
Ab 10.00 Uhr	10.30 – 11.00 Uhr Schlaf gut, Baby! Nancy Moleda Gesundheitsfachkraft	10.15 – 10.35 Uhr “Clown Toni kommt an” Clowntheater Clown Toni Toss	10.30 – 11.00 Uhr Babymassage Katrin Jesterschawek KoKi-Fachkraft Sozialpädagogin (B.A.)	10.40 – 10.55 Uhr Bilderbuchkino				
Ab 11.00 Uhr	11.15 – 11.45 Uhr Kinderkrankheiten verstehen Nancy Moleda Gesundheitsfachkraft	11.00 – 11.30 Uhr Erste Hilfe für Kinder Maria Feldmeyer Jugendrotkreuz	11.30 – 12.00 Uhr Bewegungsspaß im Alltag Elisabeth Keil Physiotherapeutin Amt für Ernährung Landwirtschaft und Forsten	11.10 – 11.25 Uhr Vorlesezeit	11.00 Uhr Vertrauliche Kurzberatung durch eine Fachkraft der KoKi- Stelle			
12.00 Uhr	Begrüßung durch Frau Landrätin Tanja Schweiger und Herrn Bürgermeister Josef Schindler im Dachgeschoss							
Ab 12.30 Uhr	12.30 – 13.00 Uhr Kess erziehen: Von Beginn an in guter Beziehung Sebastian Wurmdobler Bildungsreferent Kolping	12.30 – 13.00 Uhr Das fiepsige Rittertheater Interaktives Puppentheater Medienzentrum Regensburger Land	12.30 – 13.00 Uhr Bewegungsspaß im Alltag Elisabeth Keil Physiotherapeutin Amt für Ernährung Landwirtschaft und Forsten	13.00 – 13.15 Uhr Bilderbuchkino				
	13.15 – 13.45 Uhr Eltern werden – Paar bleiben Jenny Außerstorfer Dipl. Sozialpädagogin (FH), Systemische Familienberatung	13.15 – 13.35 Uhr “Clown Toni kommt an” Clowntheater Clown Toni Toss	13.30 – 14.00 Uhr Babymassage Katrin Jesterschawek KoKi-Fachkraft, Sozialpädagogin (B.A.)	13.40 – 14.10 Uhr Das fiepsige Rittertheater Interaktives Puppentheater Medienzentrum Regensburger Land	13.00 Uhr Vertrauliche Kurzberatung durch eine Fachkraft der KoKi- Stelle			
Ab 14.00 Uhr	14.00 – 14.30 Uhr Geschwister: Zwischen Liebe und Rivalität Jenny Außerstorfer Dipl. Sozialpädagogin (FH), Systemische Familienberatung	14.00 – 14.30 Uhr Traditionelle Kinderlieder Tobias Lehner Kreismusik- Heimpfleger	14.00 – 14.30 Uhr Spiele aus der Hosentasche für Kinder Andrea Pröll Familienstützpunkt Donaustauf	14.15 – 14.30 Uhr Vorlesezeit				

Familienaktionen

Familien Aktionstag



Informiert und gestärkt durch die ersten Lebensjahre
Samstag, 18. April 2026 in Regenstauf