



PRESSEMITTEILUNG

Vortrag “Natürlich Abwehrkräfte stärken“

Herbstzeit ist Wildfrüchte-Zeit! Dann kommen viele Wildfrüchte nicht nur in der Küche, sondern auch in der Heilkunde zum Einsatz.

Kräuterpädagogin Claudia Bauer hält am Dienstagvormittag, dem **23. September 2025** einen interessanten Vortrag über “Natürlich Abwehrkräfte stärken“. Darin stellt Sie die wichtigsten Wildfrüchte wie zum Beispiel Hagebutte, Holler, Sanddorn und Schlehen vor. Diese enthalten nicht nur sehr viel z.B. Vitamin C, sondern auch Anthocyane. Diese dunklen Farbstoffe, die in den Früchten enthalten sind, regen unser Immunsystem zusätzlich an und steigern die Abwehrkräfte. Die richtige Verwendung der Wildfrüchte erklärt Claudia Bauer anhand vieler Tipps und Rezepte. Wie üblich hat die Kräuterpädagogin auch etwas Schmackhaftes zum Probieren dabei. Lassen Sie sich überraschen!

Der Vortrag findet von 10.00 bis 11.30 Uhr im Bauernhausmuseums selbst statt. Treffpunkt ist im Eingangsgebäude des Bauernhausmuseums, der Unkostenbeitrag liegt bei 8 €. Wir bitten um vorherige Anmeldung unter bauernhausmuseum@LRA-ed.de oder Tel.: 08122/58-1238 oder 08122/58-1259. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Mit freundlichen Grüßen
Nikolaus Michel

Büro des Landrats
Pressestelle

Dienstgebäude
Alois-Schießl-Platz 2
85435 Erding

Erding, 04.09.2025

Ansprechpartner/in
Nikolaus Michel
Zi.Nr.: 208

Tel. 08122 58-1367
presse@lra-ed.de

Seite 1 von 2