



16.11.2024 NINJA-PARKOUR TRAINING

Werde zum Bewegungsprofi!

Bist du bereit, deine Grenzen zu überschreiten? Entdecke die aufregende Welt des Parkour! Egal ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist, unser Training bietet für jeden etwas

- Was dich erwartet -

- Professionelle Anleitung: Unser erfahrener Trainer zeigt dir die Grundlagen und hilf dir, deine Technik zu verbessern.
- Spaß und Action:
- Lerne, wie du Hindernisse überwindest und deine Beweglichkeit steigerst

- Für wen ist das Training geeignet? -

Anfänger ohne Vorkenntnisse, die neu im Parkour sind -
Fortgeschrittene, die ihre Fähigkeiten verbessern möchten

- 👫 Bring deine Freunde mit! Gemeinsam macht das Training noch mehr Spaß!



**SAMSTAG, 16.11.2024
AB 10 UHR**

DAUER 90 MIN

**TUS FEUCHTWANGEN
BALLSPIELHALLE
MOSBACHER WEG 23**

**MINDESTALTER 14
JAHRE**

**PRO TEILNEHMER 15,-€
TEILNEMERANZAHL IST
BEGRENZT**

Mika Schmidt

Ninja:

Teilnahme Ninja Warrior
Germany 2024
Vize Europameister Jungle Ninja
2024

Qualifikation WM 2024 (UNAA)
einziger Deutscher im Finale
Parkour:

Parkour Training seit 2016
Parkour Trainer seit 2020
Parkour Trainer Lizenz seit 2023

OCR:

(Obstacle CrossRace)
Team Germany OCRA
Teilnahme EM 2024
Qualifikation WM 2024
WM OCR Costa Rica 2024:
9. Platz

Anmeldung / Informationen

TuS Feuchtwangen

Frau Wirth

0170/8621610 per

WhatsApp oder

info@tus-feuchtwangen.de