

Liebe Kletter-Fans,  
wir laden euch herzlich ein zu unserem:

## **4. Boulder Wettkampf-Aktionstag bei TABALiNGO für jeden**

**Wann: 10.01.2026**

**09:00 – 11:30 Uhr Kinder**

**12:00 – 14:30 Uhr Jugendliche**

**15:00 – 18:30 Uhr Erwachsene**



Tabalingo bietet bereits seit 2015 Bouldern als wöchentliches Training an und seit Beginn 2022 auch in unserer eigenen Boulderhalle.

Diese möchten wir allen interessierten Sportlern an Aktionstagen zur Verfügung stellen. Jeder Sportbegeisterte von Jung (ab 6 Jahre) bis Alt kann gerne mitmachen und sich den verschiedenen Boulderproblemen stellen.

Die Teilnehmer bekommen eine genaue Einweisung in die Regeln und Abläufe vor Ort.

Eine vorgegebene Anzahl an Bouldern gilt es in möglichst wenigen Versuchen zu bezwingen.

Punkte gibt es dabei bei Erreichen der „Zone“ in der Mitte und dem „Top“ ganz oben.

Diese werden auf einem persönlichen „Ticklist“-Zettel eingetragen.

Geklettert wird in Paaren, die sich gegenseitig sichern und die Punkte kontrollieren.

Am Ende gibt es eine Siegerehrung und die Top 3 werden auf unserer Tabalingo-„Boulderer des Tages“ Liste verewigt!

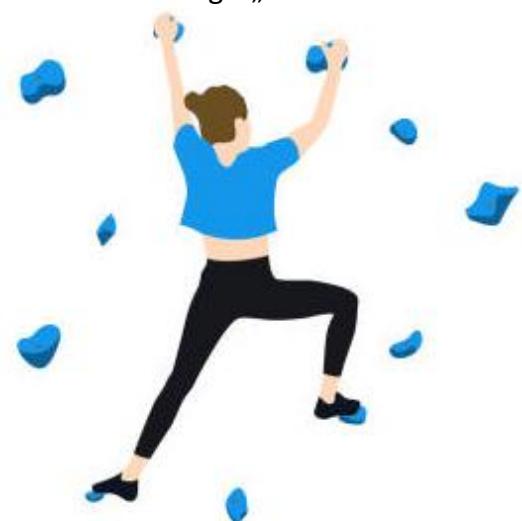
Zuschauer sind gerne erwünscht!

Startgebühr pro Aktionstag und Person: 10,- €

Beginn:      **09:00 Uhr Kinder (Jg 2018-2014)**  
                  **12:00 Uhr Jugendliche (Jg 2010-2014)**  
                  **15:00 Uhr Erwachsene (Jg 2009 -)**

Ende Wettkampfzeit:    ca 11:00 Uhr Kids  
                          ca 14:00 Uhr Jugend  
                          ca 17:30 Uhr Erwachsene

Siegerehrung:        ca 11:30 Uhr Kids  
                          ca 14:30 Uhr Jugend  
                          ca 18:00 Uhr Erwachsene



**Bitte vorher anmelden, weil wir die Plätze begrenzen müssen; einfach eine Email schreiben an: [tristan@tabalingo.de](mailto:tristan@tabalingo.de)**

**Nicht-Vereinsmitglieder können auch mitmachen, müssten dann ein Anmeldeformular für den Aktionstag ausfüllen.**

**Beispielhaft aus 2022:**



**2023:**



**2024:**

