



## **Wochenprogramm Seniorentreff**

**Vom 07.07. – 11.07.2025**

Telefon: 08821 60 35 480

### **Montag 07.07.**

9:30- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**

- Training für die grauen Zellen, mit Christiane Frahm

10:30- 12:00 Uhr **Folkloretanz zum Mitmachen**

- Mit Elsbeth Melcher

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

- Für Teilnehmer mit einfachen Vorkenntnissen, mit Hr. und Fr. Müller

14:30- 15:30 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

- Mit Verena Bartelsheim, Unkostenbeitrag 5,- Euro

### **Dienstag 08.07.**

09:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

- Mit Iris Asenstorfer

10:30- 12:00 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

- Mit Monika Johannsen, Unkostenbeitrag 5,- Euro

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

- Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Handarbeitscafé**

### **Mittwoch 09.07.**

09:00- 10:00 Uhr **Gesundheitsgymnastik und Yoga im Sitzen und Stehen**

- Mit Helga Meier-Kuhfs, Unkostenbeitrag 5,- Euro

## 10:00- 11:00 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

- Mit Iris Asenstorfer

## 12:00- 13:30 Uhr **SpieleTreff** „Rummikub“

## 13:30- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“

## 16:30- 18:00 Uhr **KegelTreff (14-tägig)**

- Treffpunkt am Eingang der Zugspitzkegelbahn, Unkostenbeitrag: 2,- Euro

## **Donnerstag 10.07.**

### 09:30- 10:45 Uhr **Sprachcafé Italienisch**

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

### 11:00- 12:00 Uhr **Sprachcafé Französisch**

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

### 11:00- 12:00 Uhr **Klangreise mit Klangschalen zur Entspannung**

Mit Diane Zardini, Heilpraktikerin, Unkostenbeitrag 5,- Euro

### 13:00- 16:00 Uhr **KreativTreff**

- Malen und basteln in gemütlicher Runde

### 16:00- 17:00 Uhr **Dancing Queens**

- Gemeinsames freies Tanzen in netter Runde, ohne Voranmeldung

## **Freitag 11.07.**

### 10:45- 12:00 Uhr **aktiv & beweglich mit 60+**

- Leichte Gymnastik im Sitzen mit Barbara Salfner

