



Quelle: pixabay, geralt

Ausflug BRK-Seniorentreff

am Mittwoch, 09. September 2026

✿ Einladung an den Starnberger See ✿

- 10.30 Uhr Wir starten den Tag mit einer herzlichen Begrüßung sowie **leichten Bewegungs- und Auflockerungsübungen** unter der Anleitung einer Gymnastiklehrerin – in der entspannten Atmosphäre der schönen Grünanlage des Klosterhofs Bernried.
- 11.00 Uhr Anschließend unternehmen wir einen gemütlichen Spaziergang mit einer **fachkundigen Führung** durch die Klostergärten und der Hofmarkskirche. Dabei erfahren wir Wissenswertes über die Geschichte des Klosters und der Kirche sowie Interessantes rund um den Starnberger See, seine einzigartige Landschaft und seine kulturelle Bedeutung.
- 12.00 Uhr Zur Mittagszeit treffen wir uns zu einem **gemeinsamen Mittagessen** im Marina Seerestaurant (Seepromenade 5, 82347 Bernried am Starnberger See), wo wir auf der Seeterrasse bei leckerem Essen einen wunderschönen Blick auf den Starnberger See genießen können.
- nachmittags Am Nachmittag steht Ihnen **Zeit zur freien Verfügung**. Nutzen Sie die Gelegenheit für eine kleine Schifffahrt auf dem Starnberger See, erkunden Sie die umliegenden Parkanlagen und gemütlichen Cafés, besuchen Sie das Buchheim Museum oder unternehmen Sie einen entspannten Spaziergang entlang des Seeufers. Genießen Sie den Nachmittag ganz nach Ihren Wünschen in der idyllischen Atmosphäre des Starnberger Sees.
- Vorschläge für Ausflugsziele in der Nähe:
- Buchheim Museum – expressionistische Kunst und moderne Architektur
 - Bernrieder Park – großer Landschaftspark direkt am See mit alten Bäumen und Skulpturen
 - Schloss Höhenried – historisches Schloss mit wunderschönem Park und Gehege mit weißen Hirschen
 - Starnberger See – Spaziergänge, Baden und schöne Ausblicke auf die Alpen
 - Schifferl fahren Landesteg Bernried – Anlegestelle für Ausflugsschiffe auf dem Starnberger See (Vorschlag: südliche Rundfahrt ab 12:40 Uhr oder 14:50 Uhr – ohne Umsteigen)
 - Cafés (Bernrieder Hofladen, Cafe BUFFI, Bäckerei Ziegler, Schlosscafé Höhenried)
- Ende Gegen 16:45 Uhr/ 17:00 Uhr lassen wir den Tag entspannt ausklingen und begeben uns vom Parkplatz des Marina Seerestaurant (Seepromenade 5, 82347 Bernried am Starnberger See) auf die **Heimfahrt**.

-
- Unkostenbeitrag: 20,00 EUR (bitte am Veranstaltungstag in bar bereithalten - inkludiert sind anfallende Kosten für Transfers, Gymnastikeinheit, Führung sowie Organisation)
- auf eigene Kosten: Mittagessen und (zum Teil kostenpflichtige) Ausflugsziele in der Nähe
- Transfers: über Fahrdienstbusse des Roten Kreuzes
- Abfahrt Murnau (Seidlstr. 16, 82418 Murnau): 09:30 Uhr
 - Abfahrt GAP (Falkenstr. 9, 82467 GAP): 09:15 Uhr
- Anmeldung: über Rückmeldebogen (Seite 2)

Rückmeldung zum BRK-Seniorenausflug am Mittwoch, den 09. September 2026

Teilnehmer/in

Vorname, Name: _____

Telefon: _____

Mittagessen

- ☐ Ich nehme am gemeinsamen Mittagessen (auf eigene Kosten) teil und entscheide mich für:
- ☐ Salat Caprese (Strauchtomaten / Mozzarella / Rucola) - 12,50 EUR
 - ☐ Rinderbraten mit Blumenkohl, Bröselbutter, Brezn-Serviettenknödel - 21,50 EUR
 - ☐ Lachsfilet mit Safranrisotto, grünem Spargel bzw. eventuell andere Beilage) - 20,00 EUR
 - ☐ Safranrisotto mit grünem Spargel bzw. eventuell andere Beilage) - 14,00 EUR
- ☐ Ich nehme nicht am gemeinsamen Mittagessen (auf eigene Kosten) teil.

Transfers

- ☐ Ja, ich möchte den Transfer mit den Rotkreuz-Bussen nutzen:
- ☐ **ab Murnau (Hin- und Rückfahrt)**
Treffpunkt: 09:30 Uhr
alte BRK-Rettungswache, Seidlstr. 16, 82418 Murnau
 - ☐ **ab Garmisch-Partenkirchen (Hin- und Rückfahrt)**
Treffpunkt: 09:15 Uhr
BRK KV Garmisch-Partenkirchen, Falkenstr. 9, 82467 GAP
- ☐ Nein, ich benötige keinen Transfer und reise selbst an.

Bildveröffentlichung

- ☐ Ich bin mit der Veröffentlichung von Fotos im Rahmen von Presse- und Medienberichten (z. B. Zeitung, Social Media) **einverstanden**.
- ☐ Ich bin mit der Veröffentlichung von Fotos **nicht einverstanden**.

Rücksendung

Bitte Rückmeldung **bis spätestens 02. September 2026** an:

- **Fax:** (08821) 6036-190
- **E-Mail:** claudia.kopp@brk.de
- **Post:** BRK KV Garmisch-Partenkirchen, z. Hd. Claudia Kopp, Falkenstr. 9, 82467 Ga.-Pa.
- **Briefkasten BRK-Kreisgeschäftsstelle:** Falkenstr. 9, neben Haupteingang
- **Koordinatoren in den Treffs:** beim BRK Seniorennachmittag