

Angehörigengruppe für pflegende An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz ab November 2025 in Kitzingen

Nach wie vor leben die meisten Menschen mit Demenz in privaten Haushalten und werden zumeist von nahen Angehörigen (vor allem von ihren Ehepartnern, Töchtern oder Schwiegertöchtern) betreut und gepflegt. Dies verlangt von den Angehörigen viel Engagement, Verzicht auf Freizeit und die Bereitschaft, gegebenenfalls „rund-um-die-Uhr“ zu begleiten und zu unterstützen. Doch es gilt: "Damit ich gut für den anderen sorgen kann, muss es mir selbst auch gut gehen." Darum ist es besonders wichtig, etwas für die eigene körperliche Gesundheit und den seelischen Ausgleich zu tun.

Viele Angehörige berichten, dass sich während der Pflege ihre körperliche Gesundheit verschlechtert und sie häufiger Medikamente benötigen, dass Freunde, Bekannte und/oder Familienmitglieder den Kontakt meiden, dass sie ihren Beruf und ihre Hobbies aufgeben. Als besonders belastend wird es dann empfunden, wenn problematische Verhaltensweisen wie Aggressivität, Schreien oder Wahnvorstellungen bei den Erkrankten hinzukommen.

Niemand kann und muss diese schweren Aufgaben auf Dauer und ganz alleine erfüllen. Auch im Interesse der Erkrankten ist es wichtig und ratsam, mit den eigenen Kräften hauszuhalten und sich frühzeitig nach Möglichkeiten der Beratung und Entlastung umzusehen.

Angehörigen- bzw. Selbsthilfegruppen bieten die Möglichkeit, mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen, die sich in einer ähnlichen Pflegesituation befinden wie man selbst. Viele Angehörige nutzen das Angebot, um über ihre Sorgen, Ängste und Verzweiflung zu sprechen, aber auch, um sich gegenseitig Unterstützung, Anregungen und Tipps zu geben, um die Energiespeicher wieder aufzufüllen (Quelle: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.). Pro Treffen wird ein Schwerpunktthema bearbeitet, zum Beispiel zu Demenz, herausfordernden Verhaltensweisen usw.

Die Angehörigengruppe Kitzingen trifft jeden 2. Montag im Monat, beginnend ab 10.11.2025, von 10:00 bis 11:30 Uhr, in den Räumlichkeiten der Fachstelle für pflegende Angehörige mit Demenz-Servicestelle, Paul-Eber-Straße 16/18, 97318 Kitzingen.

Verbindliche Anmeldungen unter 09321 – 267 297-10 oder per Mail an melanie.dolph@caritas-kitzingen.de.

Fachstelle für pflegende Angehörige
mit Demenz-Servicestelle Kitzingen

Diakonie
Kitzingen



**Landratsamt
Kitzingen**

