

Gesamtübersicht Turnen und Leichtathletik 2023/24 Stand: 23.09.23 www.vfb-forstinning.de/turnen

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00 – 10.00 Uhr Nordic Walking: Karin Kirchdorfer Tel. 48571 (Parkplatz Waldfriedhof) wkkirchdorfer@arcor.de			8.15 – 9.15 Uhr St. Silv.Kiga. Pilates / Christine Reichl-Gumz Tel. 1004 Christine_reichl-gumz@t-online.de (kostenpflichtiger Kurs)	8.15 – 9.15 Uhr St. Silv. Kiga Fitness mit Sonja Riedl 01515 6000 667 Thomas_sonja_riedl@t-online.de
	15.00 -16.00 Uhr Turnhalle Turnen Kindergartenkinder ab 4 Jahre Janina Drexler 0171 9242 280 Janina.drexler@outlook.de	13.00 – 14.00 Uhr St. Silv.Kiga. Wer rastet, der rostet Monika Neubauer /Tel 46900	16.15 - 17.00 Uhr Kreativer Kindertanz 3- 5 Jahre Turnraum St.Silvester Andrea Steiler Andrea.steiler@gmx.de 0176 62048 876	
14.00 – 15.00 Uhr St. Silv.Kiga. Montagsgymnastik/Monika Neubauer 46900/Chr. R-Gumz 1004 Neubauer.monika@gmx.net Christine_reichl-gumz@t-online.de	16.00 – 17.00 Turnen Vorschulkinder Turnhalle Janina Drexler 0171 9242 280 Janina.drexler@outlook.de	14.30 – 15.30 Uhr St. Silv.Kiga. Fit & Aktiv für Senioren Monika Neubauer / Tel. 46900 Neubauer.monika@gmx.net	Zumba for Kids ab 8 Jahren 17.00 – 17. 45 Uhr (kostenpflichtig) Zumba ab 14/Erwachsene (kostenpflicht.) 18.00 – 19.00 Uhr weitere Termine bei Julia Hirt 0174-9510489 erfragen Turnraum St. Silvester	
15.30 – 16.45 Uhr Turnhalle Turnen 3./4. Klasse Mädchen & Jungs Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368 R_scharl@web.de	16.30 – 17.15 Uhr St. Silvester Turnraum Dance For Kids 1./2. Klasse Sabine Obermaier 0160 97792 973 Sabine.obermaier1985@gmail.com		17.00 – 18.30 Kinderhaus Kunterbunt Hip Hop Fortgeschrittene ab ca. 12 Jahren Susanna Sauerbier 0175-4436010 s.sauerbier@t-online.de	
16.45 – 18.00 Uhr Turnhalle Geräteturnen ab 5. Klasse Renate Sch.-Göckelmann 0179 75091 33	17.15 – 18.00 Uhr Dance For Kids 3./4. Klasse Sabine Obermaier 0160 97792 973 Sabine.obermaier1985@gmail.com	16.30 – 17.30 Uhr Turnhalle Eltern-Kind-Turnen ca. 2 – ca. 4 Jahre Birgit Rutzmoser 0162 3473 253 Birgit.rutzmoser@gmx.de Und Andrea Scholz 0173 5789 947 Andra.scholzi@web.de	17.30 – 18.30 Uhr Turnhalle Geräteturnen Mädchen & Jungs 1./2. Kl. Sabine Obermaier 0160 97792 973 Sabine.obermaier1985@gmail.com	
18.45 Uhr Laufend Fit mit Linda Krackl 0174 9766 575 linda@krackl.com Treffpunkt nach Vereinbarung	18.00 Uhr Laufend Fit mit Linda Krackl 0174 9766 575 linda@krackl.com		Freeletics meets Geräteturnen f. Jungs ab 5. Klasse Turnhalle Phillip Drexler 0176 83128 244 philipp.constantin.drexler@gmail.com 18.00 – 19.15 Uhr	
18.30 – 19.30 Uhr (evtl. wird Gruppe geteilt) Kinderhaus Kunterbunt Body & Soul/Pilates-Flow Christine Reichl-Gumz Tel. 1004 Christine_reichl-gumz@t-online.de	19.00 – 20.0 Uhr St. Silv.Kiga . Fitness mit Andrea Scholz Tel. 0173 5789 947 Andrea.scholzi@web.de		19.00 – 20.00 Uhr: Rückenfit St. Silv. Kiga. Claudia Rudolph 0173-1860318	
19.00 – 20.15 Uhr St. Silv.Kiga. Step & More/Sylvia Huber (kostenpflichtiger Kurs) Tel. 0160 5042 058 sylvia.huber@gmx.de		18.15 – 19.15 Uhr Laufend Fit indoor Linda Krackl 0174 9766 575 AWO Kinderhaus 19.30 – 20.30 Uhr YOGA St. Silvester- Sportraum Sabine Gebhardt Tel. 0170/2787325 (kostenpflichtiger Kurs) Sabine_gebhart@mac.com	20.15 – 21.15Uhr QiGong St. Silv. Kiga. Claudia Rudolph 0173-1860318 (Kostenpflichtiger Kurs) 19.30 – 21.00 Uhr Volleyball gemischte Freizeitgruppe ab ca. 14 Turnhalle Norbert Allner 08121/48368	



Abteilung
Turnen:

Christine
Reichl-Gumz
08121/1004
0173 9377 192

SONNTAG

17.00 – 20.00
Turnhalle
Geräteturnen
Zusatztraining
findet bis auf
weiteres nicht
statt!

Severin Gumz
01511-
7559779