

# Sag einfach Ja - hoffnungsfroh dem Leben entgegen

Hinfallen gehört zum Leben dazu. Aufstehen auch. Wer dabei lächelt, hat mehr davon. Gemeinsam entdecken wir das Stehaufmännchen in uns und ermutigen uns, vertrauensvoll immer wieder von vorne anzufangen.

Sagen Sie ein dreifaches „Ja“: zu einem Date mit ihrem Leben, zu einem kurzweiligen Vormittag und zu einem herrlichen Frühstück in netter Gesellschaft. Lassen Sie sich anregen, informieren und beschenken.

*Zeit zum Genießen, Austauschen und glücklich sein! Herzlich willkommen!*

Referentin: Kathrin Karban-Völkl aus Kemnath  
Ehefrau, Mutter von vier Kindern, Lachgesellin & Augenblicksmensch  
als Autorin mit Menschen im Gespräch



Kosten 13€  
KEB

Anmeldung und Info:

Karin Ramer - 0951/73999  
familie.ramer@arcor.de  
Schönstatt-Bewegung Frauen und Mütter

Herzlich willkommen zum

Frauen-Frühstück in St. Kilian

Samstag, 18.04.26 \* 9.30-12.00 Uhr  
Kath. Jugendheim St. Kilian  
Lichtenfelser Str. 6, Hallstadt

