



Information über die Veranstaltungen in der Gemeinde Obertraubling – Kurz und Knapp

Nachfolgende Veranstaltungen für ältere Mitbürgerinnen/Mitbürger finden 2026 in den nächsten Monaten statt:

April bis Anfang Juli 2026					
Angebot	Datum	Uhrzeit	Ort	Sonst. Informationen	Kosten
SV Seniorengymnastik	Jeden Montag	von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr	Mehrzweckraum, Bürgerbüro	Nicht während der Ferien und an Feiertagen	Mitgliedsbeitrag SVO
Yoga-Kurs mit therapeutischen Elementen	Jeden Montag	von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr	Konditionsraum, Leo Graß Sportzentrum	Anmeldung unter 09401/9539 379	120,00 € für 10 Treffen
Yoga-Kurs für die reiferen Jahrgänge	Jeden Mittwoch	von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr	Konditionsraum, Leo Graß Sportzentrum	Anmeldung unter 09401/9539 379	100,00 € für 10 Treffen
Nordic Walking	Jeden Donnerstag	von 10.00 Uhr bis ca. 11.00 Uhr	Treffpunkt: vor dem Bürgerbüro Obertraubling	Keine Anmeldung erforderlich.	kostenlos
Seniorenstammtisch zum Kaffeenachmittag	Jeden 2. Mittwoch im Monat	um 14.00 Uhr	Cafeteria Phönix-Lebenszentrum Josef-Wieland-Straße 1	Nicht an Feiertagen. Anmeldung nicht erforderlich.	Verzehr auf eigene Kosten
Miteinander Singen	Jeden 3. Donnerstag im Monat	von 15.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr	Mehrzweckraum, Bürgerbüro	Miteinander alte Volkslieder singen. Anmeldung nicht erforderlich. Organisator: Klaus Bayerle, Tel. 09401 537 535	kostenlos
Film-Café Kinogenuss mit Kaffee und Gebäck	Jeden Mittwoch	Filmbeginn: 11.00 Uhr und 15.00 Uhr	Regina Filmtheater, Regensburg, kleiner Saal	Nur mit Reservierung! Nähere Informationen/Filmtitel im Regina Filmtheater. Tel: 0941/41625 Einlass: eine Stunde vor Filmbeginn	11,00 € (inkl. Kaffee, Tee, Gebäck)
Seniorinnen-/Senioren-Café und Spielenachmittag im Pfarrheim Obertraubling	Montag - 6. April - 1. Juni	von 14.30 Uhr bis 17 Uhr	Pfarrsaal Obertraubling	Gespräche, Karten- und Brettspiele bei Kaffee und Kuchen.	kostenlos
MuT-Partner – Stärkung der Digitalkompetenz für ältere Menschen	Mittwoch - 15. April - 13. Mai - 17. Juni	von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr	EDEKA-Markt Dirnberger, Obertraubling	Antwort auf Fragen zum Umgang mit Tablet, Mobiltelefone und Software. Anmeldung nicht erforderlich. Weitere Termine: www.landkreis-regensburg.de	kostenlos
Komm in Schwung mit Qi Gong	Jeden Mittwoch ab 15. April bis 24. Juni	von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr	Pfarrheim Obertraubling	Anmeldung nicht erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien und an Feiertagen	kostenlos
Vortrag: Vorsorgen für Krisen und Katastrophen	Donnerstag - 16. April	um 18.00 Uhr	Mehrzweckraum, EG, Bürgerbüro, Landshuter Straße 8	Wegen begrenzter Plätze Anmeldung unter 09401/9601-36 erforderlich.	kostenlos
Vortrag: Schlaganfall – Herzinfarkt – Jede Minute zählt! Für Personen ab 50 Jahren und Angehörige	Mittwoch - 22. April	um 18.30 Uhr	Mehrzweckraum, EG, Bürgerbüro, Landshuter Straße 8	Wegen begrenzter Plätze Anmeldung unter 09401/9601-36 erforderlich.	kostenlos
Sondervorstellung der Theatergruppe FC Oberhinkofen für Senioren „Von allen Geistern verlassen“	Sonntag - 3. Mai	Einlass: 13.00 Uhr Beginn: 14.00 Uhr	Gaststätte Weitzer, Oberhinkofen	Die Gemeinde stellt einen kostenlosen Zubringerbus zur Verfügung. Abfahrtszeiten und Haltestellen werden bekannt gegeben.	Verzehr auf eigene Kosten
Gemeinsam statt einsam – Gemeinsam essen ist schöner als allein	Dienstag - 5. Mai - 7. Juli	um 11.30 Uhr	Gaststätte wird noch bekannt gegeben	Anmeldung unter 09401/6353 erforderlich.	Verzehr auf eigene Kosten
Senioren-gottesdienst 2026	Mittwoch - 6. Mai - 1. Juli	jeweils um 14.30 Uhr	Pfarrsaal Obertraubling	Anschließend Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Anmeldung nicht erforderlich. Evtl. Terminänderung bitte im Pfarrbrief/MZ beachten	kostenlos
Fahrt zum Senioren- und VdK-Dultnachmittag nach Regensburg	Dienstag - 26. Mai		Mai-Dult im Glöckl Festzelt	Die Gemeinde stellt einen kostenlosen Bus zur Verfügung. Abfahrtszeiten und Haltestellen werden bekannt gegeben.	Verzehr auf eigene Kosten
Blickpunkt Auge Beratungsangebot für Blinde und Sehbehinderte	Montag - 1. Juni	von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr	Mehrzweckraum, Bürgerbüro, Landshuter Straße 8, (EG)	Anmeldung bis spätestens 29. Mai unter 0160 2175 412.	kostenlos
Seniorenachmittag der Gemeinde und des Schützenvereins „Edelweiß“ Piesenkofen	Montag - 29. Juni	ab 14.00 Uhr	Stadler Stad’l, Piesenkofen, Herzog-Albrecht-Straße 26	Die Gemeinde stellt einen kostenlosen Bus zur Verfügung. Abfahrtszeiten und Haltestellen werden bekannt gegeben.	Verzehr auf eigene Kosten
Märchen für Erwachsene	Montag - 6. Juli	um 17.00 Uhr	Gemeinde- und Pfarrbücherei	Keine Anmeldung erforderlich	kostenlos

Nähere Informationen finden Sie stets auf der Homepage der Gemeinde, der App Heimat Info, im Vorraum vom Bürgerbüro oder falls Platz vorhanden als Aushang in den Schaukästen.

Ansprechpartnerin:

Ursula Schmid
Durchwahl: 09401 9601-36
E-Mail: ursula.schmid@obertraubling.de
Quartiers- und Generationenmanagement

X	Aushang:	angeheftet am: 10.03.2026
		abgenommen am:
X	Presse:	MZ, via Post/Mail am:
X	Internet:	an SG 10.6 am: 10.03.2026
		eingestellt von 10.6 am: 12.03.2026