



Information

„Gesunde Ernährung im Alter“ Kochkurs

Am **12. Februar** findet **von 15.30 Uhr bis circa 19.00 Uhr** in der **Realschule Obertraubling** gemeinsam mit der Ernährungsberaterin Frau Schneider der Kochkurs zum Vortrag vom 5. Februar statt. Die gekochten Köstlichkeiten (Vorspeisen, Hauptspeise - Fleisch/Fisch/Vegetarisch-, Dessert und Getränke) werden anschließend selbstverständlich gemeinsam in geselliger Runde verzehrt. Für die verbrauchten Lebensmittel fällt ein Unkostenbeitrag in Höhe von 25,00 € an.

Die Teilnehmeranzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Aus diesem Grund, und um die Mengen richtig zu planen, ist eine Anmeldung erforderlich.

Die Anmeldung ist ab dem 5. Februar im Anschluss an den Vortrag und bis zum 10. Februar bei der Seniorenbeirätin Frau Stadler unter der Durchwahl 09401 6353 möglich. Wir treffen uns beim Haupteingang.

Die Organisatoren freuen sich auf Ihr Kommen!

Sollten Sie einen **Fahrdienst** benötigen, fragen Sie bitte eine Woche vorher bei der Nachbarschaftshilfe nach, ob diese ehrenamtliche Dienstleistung möglich wäre. Sie erreichen die **Nachbarschaftshilfe** unter der Durchwahl: **09401 9601 99** bzw. **0151 2716 9351** oder per E-Mail unter **nachbarschaftshilfe@obertraubling.de**. Gerne informieren wir Sie über dieses Angebot in unserer Gemeinde und wünschen allen Teilnehmern/Teilnehmerinnen viel Spaß und Freude.

Ursula Schmid
Quartiers- und Generationenmanagement

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

X	Aushang:	angeheftet am: 14.01.2025 abgenommen am: 11.02.2025
X	Presse:	MZ, via Post/Mail am: 20.01.2025 WE: 25./26.01.2025
X	Internet:	an SG 10.6 am: 10.01.2025 eingestellt von 10.6 am: 14.01.2025