



Informationen aus dem Quartiersbüro für Oktober, November und Dezember 2026

Das Quartiersbüro macht Urlaub

Das Quartiersbüro ist in den Herbstferien **vom 02. bis 06. November 2026 nicht besetzt**. Frau Möller ist ab Mittwoch, 11. November 2026 zu ihren bekannten Bürozeiten wieder erreichbar.

Seniorennachmittage

Tussenhausen

Das Seniorenteam lädt Sie am

Dienstag, 03. November 2026 (Sitztanz mit Barbara Förg) und

Dienstag, 01. Dezember 2026 (adventlicher Nachmittag)

jeweils um 14.00 Uhr ins Sportheim Tussenhausen zu geselligem Beisammensein mit Kaffee und Kuchen ein. **Bitte beachten Sie die neuen Räumlichkeiten.**

Zaisertshofen

Das Seniorenteam lädt Sie am **Donnerstag, 19. November 2026** und **Donnerstag, 17. Dezember 2026 jeweils um 13.30 Uhr** zu geselligem Beisammensein mit Kaffee und Kuchen in den Pfarrhof ein.

Mattsies

Das Seniorenteam lädt Sie am **Mittwoch, 28. Oktober 2026** und **Mittwoch, 18. November 2026 jeweils um 14.00 Uhr** zu geselligem Beisammensein mit Kaffee und Kuchen in den Pfarrhof ein.

Mittagessen im Café Berghof

Genießen Sie einmal im Monat freitags **um 11.30 Uhr** ein Mittagessen in geselliger Runde und freuen Sie sich auf nette Gespräche, denn gemeinsam is(s)t man weniger allein.

Freitag, 20. November 2026: Steak Berghof (Schweinelande überbacken) mit Kroketten

Freitag, 18. Dezember 2026: Ente mit Blaukraut und Kartoffelknödel

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin verbindlich bei Frau Möller an. Wenn Sie nicht am Essen teilnehmen können, melden Sie sich bitte im Quartiersbüro oder im Café Berghof (Tel. 281) wieder ab.

Bei Bedarf kann für Sie ein kostenloser Fahrdienst zum Mittagessen organisiert werden.

Jetzt schon an Weihnachten denken: Gutscheine für das gemeinsame Mittagessen sind eine schöne Geschenkidee, sie sind im Café Berghof erhältlich.

Die Teilnehmerzahl für das Essen im Dezember ist begrenzt. Wenn Sie keinen Platz mehr bekommen sollten, besteht nach vorheriger Anmeldung die Möglichkeit, das Essen im Café Berghof abzuholen. Bitte melden Sie Abholzeiten bis spätestens 12.00 Uhr am Freitag, 11. Dezember 2026 im Quartiersbüro an.

Rückblick auf unsere Teilnahme am SalamanderRun 2026 in Türkheim

Am 01. Oktober 2026 startete unser „Team 1 - 99 TussMaZai“ bei spätsommerlichen Temperaturen und bester Stimmung als Spaziergängergruppe beim 5 km langen Spendenlauf durch die Wertachauen in Türkheim. Mit am Start war auch unser Bürgermeister Matti Müller. Es haben sich dieses Jahr insgesamt etwa 1.300 Läuferinnen und Läufer aller Altersgruppen angemeldet. Ein 18-Jähriger erreichte nach knapp 20 Minuten als Erster das Ziel. Ganz so schnell war unserer Gruppe nicht unterwegs, für uns standen nämlich nicht sportliche Höchstleistungen, sondern das gemeinschaftliche Erlebnis und die Unterstützung eines guten Zwecks im Vordergrund. Am Ende konnte eine großartige Spendensumme in Höhe von knapp 14.000 € an das Kinderhospiz St. Nikolaus in Bad Grönenbach übergeben werden. Alle 31 Teilnehmerinnen und Teilnehmer unseres Teams kamen gut gelaunt ins Ziel und konnten sich als Dankeschön ihr Teilnehmer-Shirt abholen. Bei der Siegerehrung gab es dann noch eine große Überraschung: Wir haben neben den schnellsten Läufern auch einen Preis erhalten, nämlich den Preis für die größte Gruppe (Gruppenstärke: Karawane). Dabei wurde auch erwähnt, dass unsere älteste Teilnehmerin 85 Jahre ist. Wir hatten alle viel Spaß und sind im nächsten Jahr bestimmt wieder am Start.

Gemeinsames Singen in Tussenhausen

Gemeinsames Singen von Volksliedern und Schlagern mit musikalischer Begleitung am Akkordeon, Freude an bekannten Melodien und gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen erwartet Sie wieder am **Mittwoch, 28. Oktober 2026 um 14.30 Uhr im Café Berghof**.

Liederbücher sind vorhanden. Alle, die Freude am Singen haben, sind herzlich eingeladen. Helmut Knoll (musikalische Begleitung) und Elmar Unglert freuen sich auf Ihr Kommen.

Aufführungen des KUCK UND LAUSCH THEATERS

Das Kuck und Lausch Theater hat im Juli ihr neues Theaterstück „**Ach wie schön ist's in Australien! oder Opas große Reise**“ herausgebracht.

Fritz Köhnemann reist wie jeden Tag nach Australien. Er öffnet ein Fotobuch, schaut sich alte Landkarten an und schon ist er mittendrin im heißen Buschland des südlichen Kontinents. Fritz liebt dieses Land, das für ihn eine ganz besondere Magie besitzt.

Wann war er zuletzt dort gewesen? Gestern? Oder vor 30 Jahren? Egal! Inzwischen ist er ziemlich alt geworden und auch sehr, sehr vergesslich - aber an sein Lieblingsland erinnert er sich noch ganz genau! Und er erzählt gerne davon. Am liebsten natürlich seiner besten Freundin, der kleinen Jasna.

Jasnas Mama kümmert sich um den alten Herrn und Jasna freut sich immer sehr, wenn sie mitkommen darf, denn die Phantasiereisen mit „Opa Fritz“ sind ganz wunderbar! Jasna und Opa Fritz entdecken in jedem Moment eine neue Welt - mit Kängurus, Koalabären, Dingos, Wombats und sogar singenden Felsgeistern. Mama Milena wacht behutsam über die kleinen und großen Abenteuer der beiden!

Ein heiteres Stück über kleine und große Heldinnen und Helden und eine ganz besondere Freundschaft. Für Menschen zwischen 3 und 103 Jahren.

Am Donnerstag, 26. November 2026 werden in der Mehrzweckhalle der Grundschule Tussenhausen zwei Aufführungen hintereinander gespielt, um 10.00 Uhr und um 11.15 Uhr.

Hierzu sind alle Generationen, Kinder und Senioren, herzlich eingeladen.

Vortrag zu Betrugsmaschen im Forum in Mindelheim

Dienstag, 03. November 2026 um 14.00 Uhr im Forum in Mindelheim (Kleiner Saal)

Das Seniorenbüro der Stadt Mindelheim lädt alle interessierten Bürger zu einer kostenfreien Informationsveranstaltung rund um aktuelle Betrugsmaschen ein.

Gerhard Frind (Seniorenberater der Polizei) informiert über verschiedene Formen des Trickbetrugs und wirksamen Präventionsmaßnahmen. Im Mittelpunkt stehen besonders perfide Methoden wie der Enkeltrick, Schockanrufe und Betrugsmaschen bei Onlinekäufen. Der Vortrag soll helfen, typische Vorgehensweisen von Tätern rechtzeitig zu erkennen, richtig zu reagieren und sich effektiv vor finanziellem Schaden zu schützen.

Seniorenkino im Filmhaus Huber

Kino Türkheim

Mittwoch, 04. November 2026 um 14.30 Uhr: „Adams Acht“

Basierend auf einer wahren Begebenheit. Neun junge Männer - acht Ruderer und ihr jugendlicher Steuermann - aus der deutschen Provinz brechen 1960 zu einer außergewöhnlichen Reise nach Rom auf. Ihr Ziel ist es, die olympische Goldmedaille im Rudern zu erringen.

Kino Bad Wörishofen

Mittwoch, 18. November 2026 um 15.00 Uhr: „Calle Málaga - Ein Zuhause in Tanger“

Mit Witz, List und Herz kämpft sie um ihr Zuhause. Überraschend findet sie dabei neue Nähe, Lebenslust und eine Liebe, die sie längst verloren glaubte.

Vortrag im Landratsamt Unterallgäu zum Thema:

„Fit im Alter – Demenz und Pflege vermeiden“

Donnerstag, 12. November 2026, 18.30 bis 21.00 Uhr im Landratsamt im Raum 400

- Welche Ernährung hält uns fit?
- Einen guten Schlaf in jedem Alter sichern.
- Was unser Gehirn lebenslang stärkt.
- Welche Ursachen das Gefühl von Einsamkeit haben kann.
- Welche Risikofaktoren müssen wir beachten?

Holen Sie sich bei dem Vortrag von Jürgen Schuster (Präventologe) wertvolle Tipps und Anregungen für ein langes und gesundes Leben in Freude. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldungen sind bis spätestens 06. November 2026 beim Landratsamt Unterallgäu (Gesundheitsamt) unter Tel. 08261/995-412 oder online unter: www.unterallgaeu.de/veranstaltungen möglich.

Digitales Wissen für Ältere: Der Digitale Engel kommt nach Türkheim

Der Digitale Engel, das mobile Ratgeberteam zu Digitalfragen von „Deutschland sicher im Netz e.V.“ (DsiN), kommt am **Mittwoch, 18. November 2026 von 11.00 bis 16.30 Uhr ins Waaghaus nach Türkheim**. Interessierte können ihre Fragen rund um digitale Anwendungen und die sichere Nutzung von Online-Angeboten stellen – kostenlos, persönlich und ohne Anmeldung.

Sie haben Fragen zu Ihrem Handy, Tablet, PC oder zum Online-Banking? Dann kommen Sie gerne vorbei – bringen Sie Ihr eigenes Gerät bitte mit!

Viele Senioren fühlen sich im Umgang mit den digitalen Medien unsicher oder wünschen sich Unterstützung. Genau hier setzt der Digitale Engel an: Das bundesweite Informationsangebot von „Deutschland sicher im Netz e.V.“ stärkt ältere Menschen im sicheren Umgang mit digitalen Medien. Digital-Experten beraten vor Ort konkret und individuell und geben wertvolle Tipps für den digitalen Alltag.

11.00 bis 13.00 Uhr: Handy und PC – Grundlagen

Sie besitzen ein Handy, Tablet oder PC, sind aber noch unsicher, wie Sie es nutzen können? Was sind sogenannte „Apps“ und was ist ein Benutzerkonto? Wir gehen die wichtigsten Einstellungen mit Ihnen durch und unterstützen Sie dabei zu entscheiden, welche Apps für Sie nützlich sind und welche nicht.

14.30 bis 16.30 Uhr: Online-Banking – Grundlagen der Bedienung

Ihre Bankfiliale schließt und Sie müssen weit fahren, um Ihre Überweisungen einzuwerfen? Online-Banking hat viele Vorteile, häufig ist diese Möglichkeit der Kontoführung auch kostengünstiger als ein normales Bankkonto.

Welche Schritte Sie gehen müssen, um Online-Banking einzurichten, welche Geräte nötig sind und worauf Sie achten sollten, wird Ihnen vorgestellt. Dabei geht es um die grundlegenden Funktionsweisen des Online-Bankings.

Die Veranstaltung wird vom Seniorenbüro Türkheim organisiert und von der Gemeindebücherei Türkheim unterstützt. Weitere Informationen über den Digitalen Engel finden Sie auf der Internetseite www.digitaler-engel.org.

Wenn Sie Interesse an einer oder beiden Veranstaltungen haben, aber nicht alleine fahren möchten oder eine Mitfahrgelegenheit benötigen, melden Sie sich gerne bis spätestens 12.00 Uhr am Freitag, 13. November 2026 bei Frau Möller im Quartiersbüro an. Es können bei Bedarf Fahrgemeinschaften organisiert werden.

11. Mindelheimer Schenktag im Forum in Mindelheim

Am Schenktag kann jeder vormittags ab 8.30 Uhr gut erhaltene Dinge (z.B. Haushaltsgegenstände, Kleidung, Spielzeug oder Werkzeug), die er nicht mehr braucht und die zum Wegwerfen zu schade sind, abgeben. Nachmittags ab 14.00 Uhr darf jeder kommen und kostenlos so viel mitnehmen, wie er selbst tragen kann, auch wenn nichts gebracht wurde. Der Schenktag wird vom Mindelheimer Tauschring veranstaltet.

Samstag, 28. November 2026 im Forum in Mindelheim

Warenannahme: 08.30 - 13.30 Uhr, Warenabgabe: 14.00 - 15.30 Uhr

Quartiersbüro

**Anlauf- und Kontaktstelle zu Fragen rund ums Älterwerden,
Nachbarschaftshilfe in Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen**

Ihre Ansprechpartnerin: Birgit Möller, Dipl.-Sozialpädagogin (BA)

Telefon: 08268 / 90 91-16 **E-Mail:** b.moeller@tussenhausen.de

Bürozeiten: Mittwoch bis Freitag jeweils von 09.00 - 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung. Ich komme gerne zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen. Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Das Geheimnis des Glücks ist, statt der Geburtstage die Höhepunkte des Lebens zu zählen. (Mark Twain)