

# UNTERHALTSAMES DENKEN UND BEWEGEN

## FIT IN DEN TAG

**Mittwoch, 06. Mai 2026 um 14:00 Uhr**  
**im evang. Gemeindehaus**

Mit Spiel, Spaß und leichter Bewegung bringen wir gemeinsam den Geist in Schwung und fördern so Lebensqualität und Freude. In angenehmer Atmosphäre erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen, die zum Mitmachen, Lachen und Nachdenken anregen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – mitzubringen sind lediglich gute Laune und Neugier!

Geleitet wird die Stunde von Referent **Walter Ferbar**, zertifizierter Gedächtnistrainer, Mitglied im Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

Im Anschluss lassen wir den Nachmittag in geselliger Runde bei **Kaffee und Kuchen** gemütlich ausklingen. Dabei bleibt Zeit für Gespräche, Begegnung und Austausch.

Der Diakonieverein lädt alle Interessierte, Mitglieder und auch Nichtmitglieder zu dieser kostenlosen Veranstaltung ein.