

Heroldsbacher Nachrichten

Amtsblatt der Gemeinde Heroldsbach



Nummer 37

Freitag, 11. September 2026

54. Jahrgang

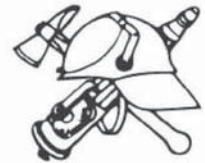
Freiwillige Feuerwehr Poppendorf *Einladung zum Feuerwehrtag*



Samstag, 12. September 2026

17 Uhr: Abendessen:

Gyros mit frischen Pommes und Krautsalat,
Bratwürste vom Grill mit Kartoffelsalat, Kraut oder Brötchen
sowie süßiges Bier vom Georgen Bräu
zum anschließenden geselligen Beisammensein.



Sonntag, 13. September 2026

09:15 Uhr: Abmarsch Kirchenzug am Feuerwehrhaus

09:30 Uhr: Festgottesdienst in der St. Georgs Kirche durch Pfarrer Klaus Weigand
mit anschließendem Festzug zum Feuerwehrhaus und Frühschoppen;
die musikalische Umrahmung erfolgt durch die *Poppendorfer Musikanten*.

11:30 Uhr: Mittagstisch mit **Schäufelr, Hähnchen, Bratwürste oder Gemüselasagne**

Ab **13:30 Uhr** ist für Kaffee und selbstgemachte Kuchen und Torten bestens gesorgt.

Um **15:00 Uhr** erfreuen uns die *Poppsternla* vom Gesangverein Liederkrans Poppendorf mit einigen Liedern.

Gegen **17 Uhr:** Festende

Für unsere Kleinen steht an beiden Tagen eine Hüpfburg,
sowie am Sonntagnachmittag Kinderschminken und ein kleines Spritzenhaus für erste Löschübungen bereit.

Die gesamte Bevölkerung der Gemeinde ist sehr herzlich eingeladen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Markus Kupfer
Vorsitzender

Benedikt Graf von Bentzel
Erster Bürgermeister

Mathias Mauser
Kommandant

Öffnungszeiten im Rathaus Heroldsbach

Mo. bis Mi. und Fr.: 08.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag: 14.00 bis 18.00 Uhr

Ihre Artikel senden Sie bitte ausschließlich an:
amtsblatt@heroldsbach.de

Notdienst für die Wasserversorgung

Wasserwärter Tel. 09190 996474

Außerhalb der normalen Dienstzeiten (wochentags ab 16.00 Uhr, freitags ab 12.00 Uhr, Samstag, Sonn- und Feiertage) Bitte rufen Sie nur in Notfällen an!

Firma Lindenberger Tel. 0176 36356926

Notdienst für Störungen im Stromnetz

Bayernwerk Netz GmbH Tel.: 0941 2800 3366

Erledigen Sie Ihre Behördenangelegenheiten einfach, wo und wann Sie wollen!
Unabhängig von Öffnungs- und Wartezeiten!



*z. B. Führungszeugnisse,
Übermittlungssperren,
Geburtsurkunden, u.v.m.*



www.heroldsbach.de

Ihr Bürgermeister ist für Sie erreichbar!

Vereinbaren Sie gerne einen Termin – telefonisch unter 09190 9292-10 oder per E-Mail:
buergermoester@heroldsbach.de

Tel.-Nr. der Verwaltung Heroldsbach

Vermittlung	09190 9292-0
Erster Bürgermeister	9292-10
Einwohnermelde-/Passamt, Amtsblatt	9292-19
Bürgerbus, MobiCard, VHS	9292-14
Standesamt/Ordnungsamt	9292-18
Stromvertrieb	9292-16
Bauamt	9292-35
Bauhof	9292-40
Jugendbüro	9292-24

Kaminkehrermeister	0173 5812507
Wir für uns eG	09190 9292-41
Hospizverein Heroldsbach e.V.	01525 1410684

Unser virtueller Mitarbeiter
– jederzeit verfügbar!

Sie finden den digitalen Assistenten auf unserer Homepage und in unserer Heimat-Info App im Suchfeld unter „Virtueller Mitarbeiter“.

Das kann unser virtueller Mitarbeiter:

- 24/7 Erreichbarkeit
- Einfache Bedienung
- Mehrsprachige Unterstützung
- Barrierefrei & inklusiv
- Direkte Verweise auf Online-Services



Ärztlicher Notfalldienst



- 110 Polizeinotruf** (für die polizeiliche Gefahrenabwehr)
112 Notruf für Rettungsdienst und Feuerwehr
Rettungsnotruf bei medizinischer Lebensgefahr/
Notarzt u. Rettungswagen
Feuerwehrruf bei Feuer, technischer
Hilfeleistung, Menschen und Tiere in Gefahr.

116 117 Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Alle Notrufe „112“ aus dem Landkreis Forchheim werden in der Integrierten Leitstelle Bamberg angenommen und bearbeitet. Die zuständigen Feuerwehren, der Rettungsdienst und sonstigen Hilfsdienste werden alarmiert. Erreichbarkeit rund um die Uhr!

116 117 Ärztlicher Bereitschaftsdienst bei plötzlichen Erkrankungen und Verletzungen, die ärztliche Behandlung erfordern und Ihr Haus- oder Facharzt nicht erreichbar ist. Außerhalb der üblichen Sprechzeiten der Arztpraxen. Erkrankungen derentwegen ich zu meinem Hausarzt ging, wenn dieser in seiner Praxis wäre.



Bereitschaftsdienste

Zahnärztlicher Notfalldienst im Landkreis Forchheim

www.notdienst-zahn.de oder Tel: 116 117



Apotheken-Notdienst

Der Notdienstplan gilt vom **Freitag, den 11.09.2026 bis Freitag, den 18.09.2026** um 08.30 Uhr. Bitte beachten Sie auch die Hinweise am Notdienstschild der Apotheken oder die aktuellen Mitteilungen in der lokalen Presse.

Vom Freitag, den 11.09.2026, 08.30 Uhr bis Samstag, den 12.09.2026, 08.30 Uhr außerhalb der normalen Öffnungszeiten:
Rosen-Apotheke; Erlangen, Lange Zeile 59; Tel. 09131 51572

am Samstag, den 12.09.2026, 08.30 Uhr bis Sonntag, den 13.09.2026, 08.30 Uhr außerhalb der Öffnungszeiten
Ohm-Apotheke; Erlangen, Schlossplatz 1; Tel. 09131 5301818

am Sonntag, den 13.09.2026, 08.30 Uhr bis Montag, den 14.09.2026, 08.30 Uhr außerhalb der Öffnungszeiten
Medicon-Apotheke; Erlangen, Nürnbergerstr. 49; Tel. 09131 6300660

am Montag, den 14.09.2026,
Apotheke am Bohlenplatz; Erlangen, Friedrichstr. 49 / 51; Tel. 09131 27998

am Dienstag, den 15.09.2026,
Fleming-Apotheke; Erlangen, Brückenstr. 8; Tel. 09131 993286

am Mittwoch, den 16.09.2026,
Apotheke am Ulmenweg; Erlangen, Ulmenweg 17/19; Tel. 09131 1253070

am Donnerstag, den 17.09.2026,
Föhren-Apotheke; Erlangen, Dorfstr. 49; Tel. 09131 992649

Tempo runter, bitte!

Schulanfang

**Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger!
Liebe Verkehrsteilnehmer!**

Am Dienstag, dem 15.09.2026, ist es wieder soweit – die Sommerferien sind vorbei und der Schulalltag beginnt wieder. Das bedeutet, dass sich gerade zwischen 07:00 und 08:00 Uhr und nach Schulschluss viele Kinder zu Fuß oder mit dem Fahrrad als Verkehrsteilnehmer auf der Straße oder dem Gehweg befinden. Sie sind häufig noch nicht mit den Verkehrsregeln vertraut, neigen zu unkontrolliertem Verhalten und lassen sich zudem leicht ablenken.

Obwohl die Kinder auf die Gefahren im Straßenverkehr aufmerksam gemacht wurden, ist das Erlernte schnell wieder vergessen.

**Liebe Autofahrer, das heißt für Sie:
Fuß vom Gas, noch umsichtiger und vorsichtiger fahren und jederzeit bremsbereit sein.**

Wer sein Kind mit dem Auto zur Schule bringt, muss auch auf kurzen Strecken für den richtigen Sitz sorgen, denn entgegen landläufiger Meinung passieren laut GTÜ die meisten Schulwegunfälle mit tödlichem Ausgang für Kinder nicht zu Fuß, sondern als Beifahrer.

Wie Sie sicher wissen, gilt in nahezu ganz Heroldsbach die Geschwindigkeitsregelung von 30 km/h. Bitte achten Sie aber auch in den anderen Bereichen in Richtung Schule – wie Schloßstraße, Am Herrengarten, Ringstraße und Hauptstraße, an Ampelübergängen, Einmündungen und Schulbushaltestellen – auf eine deutlich reduzierte Geschwindigkeit und eine erhöhte Bremsbereitschaft.

Unseren Schulneulingen zum Schulanfang die besten Wünsche.

Für Ihre Rücksichtnahme bedanke ich mich bereits an dieser Stelle, auch im Namen unserer Schulkinder.
Vielen Dank!

Benedikt Graf von Bentzel
Erster Bürgermeister



Wertstoffhof

Landkreis-Wertstoffhof in Heroldsbach

Öffnungszeiten während der Sommerzeit

Dienstag	15.00 bis 17.30 Uhr
Donnerstag	10.00 bis 12.00 Uhr
Freitag	15.00 bis 17.30 Uhr
Samstag	09.00 bis 12.00 Uhr

Annahmeschluss für Wertstoffe bis 15 Minuten vor Torschluss.
Um Beachtung wird gebeten.



Amtliche Bekanntmachungen

Bekanntmachung

6. Bau-, Strom- und Umweltausschusssitzung

Am **Mittwoch, den 16.09.2026, um 18:15 Uhr** findet die 6. Bau-, Strom- und Umweltausschusssitzung statt, zu der hiermit ordnungsgemäß geladen wird.

Ort der Sitzung: Rathaus Heroldsbach – Sitzungssaal

Tagesordnung

Öffentliche Sitzung

1. Genehmigung der Niederschrift vom 22.07.2026

2. Neubau eines Einfamilienhauses mit Stellplätzen, BVNr. 23/2026, Bauort: Pabenweg 2, 91336 Heroldsbach, FlNr. 269/8, Gmkg. Heroldsbach
3. Errichtung einer Doppelgarage, BVNr. 24/2026, Bauort: Am Bachfeld 1, 91336 Heroldsbach, FlNr. 810/34, Gmkg. Oesdorf
4. Antrag auf Vorbescheid; Errichtung eines Einfamilienhauses, "Bauturbo", BVNr. 25/2026, Bauort: Flurweg 4, 91336 Heroldsbach, FlNr. 797, Gmkg. Oesdorf
5. Errichtung eines Einfamilienwohnhauses mit 2 Wohneinheiten, BVNr. 26/2026, Bauort: Am Forsthaus, 91336 Heroldsbach, FlNr. 5/2, Gmkg. Oesdorf
6. Wünsche und Anfragen

Änderungen der Tagesordnung sind vorbehalten.

Die Bekanntmachung der Tagesordnung dient der Information der Bürger, welche herzlich als Zuhörer willkommen sind.

Heroldsbach, 08.09.26

Benedikt Graf von Bentzel
Erster Bürgermeister

Bekanntmachung

7. Gemeinderatssitzung

Am **Mittwoch, den 16.09.2026, um 19:00 Uhr** findet die 7. Gemeinderatssitzung statt, zu der hiermit ordnungsgemäß geladen wird.

Ort der Sitzung: Rathaus Heroldsbach - Sitzungssaal

Tagesordnung

Öffentliche Sitzung

1. Genehmigung der Niederschrift vom 22.07.2026
2. Informationen des ersten Bürgermeisters
3. Bebauungsplan "Bergfeld" in Oesdorf
- 3.1. Beteiligung der Behörden und sonstiger Träger öffentlicher Belange; Behandlung der Stellungnahmen im Rahmen der frühzeitigen Beteiligung gemäß § 4 Abs. 1 BauGB
- 3.1.1. Stellungnahme der Regierung von Oberfranken vom 26.06.2026
- 3.1.2. Stellungnahme des Landratsamtes Forchheim vom 29.06.2026
- 3.1.3. Stellungnahme des Wasserwirtschaftsamtes Kronach vom 02.07.2026
- 3.1.4. Stellungnahme des Staatlichen Bauamtes Bamberg vom 02.07.2026
- 3.1.5. Stellungnahme des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten vom 22.06.2026
- 3.1.6. Stellungnahme des Bayerischen Landesamtes für Denkmalpflege vom 17.06.2026
- 3.1.7. Stellungnahme des Bayernwerk Netz GmbH vom 28.05.2026
- 3.1.8. Stellungnahme der Telekom Technik GmbH vom 18.06.2026
- 3.1.9. Stellungnahme des Bundes Naturschutz - Kreisgruppe Forchheim vom 26.06.2026
- 3.1.10. Stellungnahme des Bayerischen Bauernverbandes vom 26.06.2026
- 3.1.11. Stellungnahme der Gemeinde Hausen vom 08.06.2026
- 3.2. Beteiligung der Öffentlichkeit; Behandlung der Stellungnahmen im Rahmen der frühzeitigen Beteiligung gemäß § 3 Abs. 1 BauGB

- 3.2.1. Stellungnahme 1 vom 25.06.2026
- 3.2.2. Stellungnahme 2 vom 29.06.2026
- 3.2.3. Stellungnahme 3 vom 29.06.2026
- 3.2.4. Stellungnahme 4 vom 29.06.2026
- 3.2.5. Stellungnahme 5 vom 26.06.2026
- 3.3. Billigungs- und Auslegungsbeschluss
4. Feuerwehrbedarfsplan; hier: Beratung und Beschluss einer ergänzenden Stellungnahme zur Löschwasserversorgung im Ortsteil Oesdorf
5. Regiebetrieb Stromversorgung
- 5.1. Feststellung des Bilanzergebnisses 2024
- 5.2. Feststellung des Bilanzergebnisses 2025
- 5.3. Beschluss des Stromnetz-Investitionsplanes 2027
- 5.4. Tranchen-Stromliefervertrag für 2028
6. Wünsche und Anfragen

Änderungen der Tagesordnung sind vorbehalten.

Die Bekanntmachung der Tagesordnung dient der Information der Bürger, welche herzlich als Zuhörer willkommen sind.

Heroldsbach, 08.09.26

Benedikt Graf von Bentzel
Erster Bürgermeister



Aus dem Rathaus

Nachruf

Die Gemeinde Heroldsbach trauert um

**Frau
Josephine Brunner**

die am 22. August 2026 im Alter von 92 Jahren verstorben ist.

Frau Brunner war mehr als zwei Jahrzehnte als Reinigungskraft in unserer Hirtenbachhalle tätig.

Ihre Tatkraft und ihre Zuverlässigkeit zeichneten sie aus. Ihre Freundlichkeit und ihre engagierte Art schätzten die Bürgerinnen und Bürger sowie alle Kolleginnen und Kollegen.

Wir verlieren mit Frau Josephine Brunner eine aufrichtige ehemalige Kollegin und Mitbürgerin.

Wir danken der Verstorbenen für ihren Einsatz und werden ihr stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Unsere aufrichtige Anteilnahme gilt in diesen schweren Stunden ihrer Familie sowie allen Angehörigen und Freunden.

**Für die Gemeinde, den Gemeinderat,
die Verwaltung und den Bauhof**

Benedikt Graf von Bentzel **Simone Zöberlein**
Erster Bürgermeister Personalarbeitsvorsitzende

Jahresabrechnung der Wasser- und Kanalgebühren zum 30.09.2026

Wasserzählerablesung – das ändert sich

Beim Wasserzweckverband wurden inzwischen über 95% Wasserzähler durch **moderne Funkwasserzähler** ersetzt. Für Haushalte, bei denen bereits ein solcher Zähler eingebaut ist, wird die jährliche Ablesung künftig ganz einfach: **Sie müssen keinen Zählerstand mehr selbst ablesen und erhalten hierfür auch keine Ableseaufforderung mehr.** Der Zählerstand wird vom Team des Wasserzweckverbandes erfasst und für die Jahresabrechnung verwendet.

Nur wenige Wasserzähler wurden bisher noch nicht ausgetauscht. Die betroffenen Kunden erhalten wie gewohnt eine Aufforderung zur Ablesung und werden gebeten, den Zählerstand **fristgerecht bis zum 05.10.2026** zu übermitteln.

Gartenwasserzähler in der Gemeinde Heroldsbach

Bei den **Gartenwasserzählern in der Gemeinde Heroldsbach** bleibt die Ablesung weiterhin erforderlich. Die betroffenen Kunden erhalten hierzu wie bisher eine Aufforderung **per E-Mail oder Ablesebrief**.

Bitte denken Sie daran, den Gartenwasserzähler abzulesen und den Zählerstand rechtzeitig zu melden. **Nur dann kann der Gartenwasserverbrauch bei der Abrechnung berücksichtigt werden.**

Wichtig: bei Gartenwasser werden **grundsätzlich 12 m³ nicht mehr angerechnet**. Erst der Verbrauch, der über diese 12 m³ hinausgeht, wird bei der Abrechnung berücksichtigt.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Die Arbeit der Feldgeschworenen in der Gemeinde Heroldsbach

Feldgeschworene

Partner der Bayerischen Vermessungsverwaltung

Sie wachen über die Grenzen und unterstützen die Ämter für Digitalisierung, Breitband und Vermessung: die Feldgeschworenen. Dabei üben sie das älteste kommunale Ehrenamt in Bayern aus. Die Feldgeschworenen sind zur gewissenhaften und unparteiischen Tätigkeit sowie zur Verschwiegenheit und Bewahrung des Siebenergeheimnisses durch Eidesform auf Lebenszeit verpflichtet. Das "Feldgeschworenenwesen in Bayern" wurde als lebendige und traditionsreiche Kulturform im Dezember 2016 in das Bundesweite Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes aufgenommen.

Aufgaben

Feldgeschworene wachen über die Grenzen

Zusammenarbeit mit Vermessungsbehörden

Die Abmarkung wird grundsätzlich von den staatlichen Vermessungsbehörden vollzogen. Die Feldgeschworenen wirken hierbei mit. Durch gemeindliche Satzung kann bestimmt werden, dass bei den behördlichen Vermessungen das Setzen und Entfernen von Grenzsteinen den Feldgeschworenen vorbehalten ist. Die Feldgeschworenen können dabei ihr geheimes Zeichen (Siebenergeheimnis) einbringen. Das für die Abmarkung zuständige Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung wird dadurch nicht von der Verantwortung für den richtigen und sachgemäßen Steinsatz befreit.

Grenzbegehungen

Auf Anordnung des ersten Bürgermeisters nehmen die Feldgeschworenen Grenzbegehungen vor. Stellen sie dabei Mängel an Grenzzeichen fest, teilen sie dies den Grundstückseigentümern mit, über Mängel an Gemeindegrenzzeichen wird der erste Bürgermeister informiert.

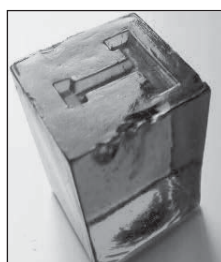
Selbstständige Arbeiten der Feldgeschworenen

Feldgeschworene dürfen einmal gesetzte Grenzzeichen suchen und aufdecken, wenn ein Grundstückseigentümer dies beantragt. Ferner dürfen Feldgeschworene innerhalb eines engen gesetzlichen Rahmens Abmarkungshandlungen in eigener Zuständigkeit und Verantwortlichkeit vornehmen.

Über die Abmarkung, die einen Verwaltungsakt darstellt, fertigen die Feldgeschworenen ein Protokoll. Dieses wird dem zuständigen Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung zur Aufbewahrung zugesandt.

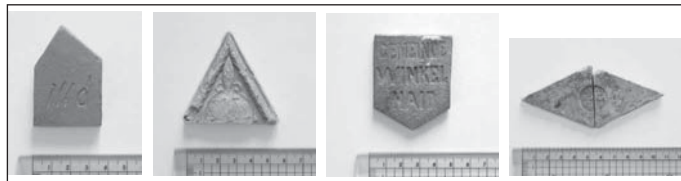
Siebenergeheimnis

Geheime Zeichen zur Sicherung der Grenzsteine



Die Feldgeschworenen kennzeichnen die Lage der Grenzpunkte mit geheimen Zeichen. Diese werden auch Unterlagen, Beleg, Zeugen oder Geheimnis genannt. Die Siebenerzeichen sind meist besonders geformte und beschriftete Zeichen aus dauerhaftem Material, wie z. B. gebranntem Ton, Glas, Porzellan oder Metall. Sie werden im Bereich des

Grenzsteins in einer bestimmten, nur den Feldgeschworenen bekannten Anordnung ausgelegt. Die Art dieser Anordnung bezeichnet man als "Siebenergeheimnis". An Form und Lage der Zeichen erkennen die Feldgeschworenen, ob der Stein verändert wurde.



Kommunales Ehrenamt Über 20.000 Mal in Bayern

BESTELLUNG

Die Gemeinde legt die Zahl der Feldgeschworenen – in der Regel zwischen vier und sieben – sowie deren örtliche Gliederung und Zuständigkeit fest. Der Gemeinderat bestellt die Feldgeschworenen für ein Gebiet erstmals durch Wahl. Nach dem Ausscheiden einzelner Feldgeschworener können die verbleibenden selbst neue Feldgeschworene wählen.

ZUSTÄNDIGKEITSBEREICH

Da die Feldgeschworenen von der Gemeinde bestellt werden, kann ihr Zuständigkeitsbereich maximal das Gemeindegebiet umfassen. Eine Unterteilung nach Ortsteilen oder Gemarkungen ist möglich.

DER OBMANN

Die Feldgeschworenen wählen einen Obmann und dessen Stellvertreter aus ihrer Mitte. Der Obmann ist Ansprechpartner innerhalb seines Zuständigkeitsbereichs und über die jeweilige Gemeinde erreichbar.

AUFWANDSENTSCHÄDIGUNG

Die Feldgeschworenen erhalten für ihre Tätigkeit eine Aufwandsentschädigung nach Maßgabe einer

Gebührenordnung. Diese wird vom Kreistag bzw. Stadtrat erlassen. Die Gebühren werden auf Antrag der Feldgeschworenen von der Gemeinde eingezogen.

AUFSICHT ÜBER DIE FELDGESCHWORENEN

Die Fachaufsicht über die Feldgeschworenen haben die staatlichen Ämter für Digitalisierung, Breitband und Vermessung. Die Rechtsaufsicht über die Feldgeschworenen liegt bei kreisangehörigen Kommunen beim Landratsamt, bei kreisfreien Kommunen bei der jeweiligen Bezirksregierung.

EHRUNGEN

Für eine 25-, 40-, 50-, 60- oder 70-jährige Amtszeit erhält der Feldgeschworene eine Ehrenurkunde vom Staatsminister der Finanzen und für Heimat. Diese wird dem Feldgeschworenen vom Landrat bzw. Oberbürgermeister ausgehändigt, soweit sich der Staatsminister die Aushändigung nicht selbst vorbehält.

Die Feldgeschworenen unserer Gemeinde sind:

Franz Schleicher, Obmann
Leo Schleicher, stv. Obmann
Reinfried Brunner
Josef Dippacher
Andreas Kupfer
Heinrich Maier

Fund- und Verlustanzeigen

Am Dienstag, 01.09.2026 wurde in Heroldsbach ein silberner Fingerring gefunden.
Die Fundsache kann vom Eigentümer im Rathaus (Zimmer 104) abgeholt werden.

Einladung zu einem weiteren digiDEM-Gedächtnistest

Das Forschungsprojekt „digiDEM Bayern“ der Universität Erlangen-Nürnberg bietet ein **wissenschaftlich geprüftes und anonymes Screening (Kurztest)** der Gedächtnisleistung an.

Wie viel Alters-Vergesslichkeit ist normal?

Kognitive Fähigkeiten wie Aufmerksamkeit, Sprache, Merkfähigkeit und Orientierung können bei Demenz, einer Erkrankung der Nervenzellen, verloren gehen. „Je früher Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten in die Wege geleitet werden“, umso besser, erklärt Prof. Dr. med. Peter Kolominsky-Rabas. Der Neurologe ist einer der Projektleiter von digiDEM Bayern.

Der Kurztest (Screening) zeigt, ob eine weiterführende ärztliche Abklärung ratsam ist. Da nicht alle Interessierten bei den vorangegangenen Screening-Tagen berücksichtigt werden konnten, gibt es einen weiteren kostenlosen digiDEM-Gedächtnistest in Heroldsbach.

Er findet statt am Samstag, dem 26. September 2026, von 10 Uhr bis 15 Uhr im Kuratenhaus in der Hauptstraße 7 in Heroldsbach. Die Tests werden von einer Mitarbeiterin der Universität Erlangen-Nürnberg aus dem digiDEM-Forschungsprojekt durchgeführt. Sie dauern ca. 20 min pro Person. Schweigepflicht und Datenschutz sind garantiert.

Eine telefonische Anmeldung ist erwünscht, um Wartezeiten zu vermeiden. Das Angebot ist auch für Seniorinnen/Senioren aus Nachbargemeinden nutzbar.

Anmeldung bitte bei Mathias Abbé ab 14.09.2026 unter Tel. 09190-1276

Informationsnachmittage für die ältere Generation

Liebe Seniorinnen und Senioren,

im Herbst 2026 setzen wir die kostenlosen Informationsnachmittage für die ältere Generation fort. Sie finden jeweils **dienstags von 15 Uhr bis 17 Uhr im Kuratenhaus in Hauptstraße 7, Heroldsbach**, statt. Zu Kaffee/Tee und Gebäck werden Informationen angeboten, die für ältere Menschen und ihre Angehörigen wichtig sein können.

Folgende Themen und Termine sind geplant:

13.10.2026: Retter in der Not: das Hausnotrufsystem

In Haushalten älterer Menschen besteht, insbesondere bei bestimmten Erkrankungen oder hohem Alter, die Gefahr plötzlich auftretender Notsituationen, die schnelle medizinische Hilfe erforderlich machen. Dann kann ein Notrufsystem lebensrettend sein! Dies gilt insbesondere für Single-Haushalte! Der Aufbau von Notrufsystemen, ihr Einsatzbereich, mögliche Varianten und die Notfallabläufe werden erklärt.

Referent ist Volker Köhler vom BRK Forchheim.

29.10.2026: Demenz und Schwerhörigkeit

Unbehandelter Hörverlust ist einer der größten Risikofaktoren für Demenz. Der Vortrag wird auf die Zusammenhänge zwischen schlechtem Hören und nachlassender Gedächtnisleistung eingehen und Empfehlungen geben, ab wann eine Hörunterstützung empfehlenswert ist.

Referentin ist Frau Isabel Stahl vom Universitätsklinikum in Erlangen.

27.10.2026: Im Notfall: welche Maßnahmen ergreife ich?

Notfälle können überall eintreten, zuhause oder unterwegs. In vielen Fällen kann die richtige Reaktion innerhalb der ersten Minuten lebensrettend sein oder die gesundheitlichen Auswirkungen eingrenzen. Welche Maßnahmen dann als erste Hilfe auch ohne medizinisches Fachwissen zu ergreifen sind, wird ausführlich erläutert.

Referentin ist die Fachärztin für Allgemeinmedizin und Strahlentherapie Dr.med. Annedore Strnad aus Heroldsbach.

03.11.2026: Resilienz im höheren Lebensalter: psychische Gesundheit für das Alter stärken

In der Psychologie werden Menschen als resilient bezeichnet, die psychisch widerstandsfähig sind. Resilienz wirkt wie ein seelisches Immunsystem, das hilft, Krisen durchzustehen oder sogar gestärkt daraus hervorzugehen. So reagieren resiliente Personen unempfindlicher auf psychische Belastungen, handeln flexibler in schwierigen und sich ändernden Situationen. Die individuelle Resilienz ist bei Menschen unterschiedlich stark ausgeprägt und lässt sich – auch in höherem Lebensalter – trainieren.

Referentin ist Frau Lisa Moritz, Diakonie Hochfranken

10.11.2026: Allzweckmittel Smartphone - Nutzung von Smartphones für Park- und Bahntickets, Online-Banking und Gesundheitsanwendungen

Der Nachmittag dreht sich wieder einmal um Anwendungen von Smartphones, die das Leben wesentlich vereinfachen. Diesmal sind es im ersten Teil des Nachmittags Anwendungen, die z.B. bei Reisen hilfreich sind, wie Parkscheine zu lösen,

Bahnreisen zu buchen, Tickets papierlos vorzuzeigen oder Überweisungen von unterwegs auszuführen. Im zweiten Teil geht es um das Smartphone als Hilfsmittel für therapeutische Anwendungen, die man zuhause mithilfe von DIGA-Apps durchführen kann, die zum Teil von den Krankenkassen auf Rezept bezahlt werden.

Referenten sind Andreas Lyncker und Mathias Abbé, WIR für UNS eG

24.11.2026: **Arthrose – Entstehung, Vorbeugung und Behandlung**

Gelenkerkrankungen durch Arthrose sind bei älteren Menschen weit verbreitet und verursachen oft starke Schmerzen und Einschränkungen der Beweglichkeit. Der Vortrag wird auf das Krankheitsbild eingehen, die Ursachen erläutern, empfehlenswerte Vorbeugungsmaßnahmen ansprechen und mögliche Behandlungen erklären.

Der Vortrag wird gehalten von Dr.med. Sagar Singh, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie am Klinikum Forchheim.

Nun hoffe ich auf reges Interesse an den Veranstaltungen.

Mathias Abbé, Seniorenbeauftragter



Nachrichten anderer Stellen und Behörden

Staatliches Bauamt Bamberg

B 470: Neue Asphaltdeckschicht zwischen der Einmündung Adelsdorf und Oesdorf

Das Staatliche Bauamt Bamberg beginnt ab Montag, den 28. September 2026 mit der Erneuerung der Asphaltdeckschicht auf der B 470 zwischen den Gemeinden Adelsdorf und einschließlich Oesdorf.

Im Zuge der Maßnahme wird die alte Asphaltdecke 10 cm abgefräst und anschließend mit einer neuen 12 cm starken Asphaltdecke verstärkt. Im Zuge der Arbeiten werden die Einmündungsbereiche der St 2259, sowie die Einmündung im Förstergarten in Oesdorf komplett erneuert, da die Straße hier große Schäden aufweist. Weiterhin werden im genannten Streckenzug der B 470 die Rinnen im Bereich des Vollausbau, Entwässerungsanlagen, Markierung und die Straßenausstattung erneuert. Der Bauabschnitt ist insgesamt knapp fünf Kilometer lang.

Die Baumaßnahme wird in zwei Bauabschnitten durchgeführt. Bauabschnitt 1 liegt zwischen der Einmündung Zeckern bis einschließlich Oesdorf.

Anschließend folgt Bauabschnitt 2 von Adelsdorf bis zur Einmündung Zeckern.

Die komplette Maßnahme soll bis Mitte November 2026 fertig gestellt werden.

Die Umleitung für die Dauer der Baumaßnahme erfolgt über die St 2264 Adelsdorf – Willersdorf – Hallerndorf – Neuses a. Pegnitz – St 2244 – Forchheim und umgekehrt und ist entsprechend ausgeschildert.

Das Staatliche Bauamt Bamberg bittet die Verkehrsteilnehmer um Rücksicht und besondere Aufmerksamkeit auf den Umleitungsstrecken.

Landratsamt Forchheim Untere Naturschutzbehörde

Alte Obstbäume: Seltene Sortenschätze gesucht

Im Rahmen des Bayerischen Streuobstpakts suchen die höhere Naturschutzbehörde an der Regierung von Oberfranken und die untere Naturschutzbehörde am Landratsamt Forchheim gemeinsam nach alten und seltenen Apfel- und Birnensorten. Dabei bitten wir Sie um Unterstützung.

Auf Streuobstwiesen, in alten Gärten oder entlang von Wegen stehen noch vereinzelt Apfel- und Birnbäume, deren Sorten heute möglicherweise nicht mehr im Handel erhältlich sind. Ziel der gemeinsamen Aktion ist es, diese besonderen Sorten zu finden, und anhand ihrer Früchte zu bestimmen. Besonders seltene und erhaltenswerte Sorten sollen anschließend durch Vermehrung langfristig gesichert werden.

Von besonderem Interesse sind:

- sehr alte Apfel- und Birnbäume, insbesondere über 100 Jahre alte Exemplare,
- Bäume mit einer besonderen Geschichte oder Herkunft sowie
- Bäume mit auffälligen oder außergewöhnlichen Früchten.

Eine Bestimmung der Bäume ist möglich, wenn diese zumindest einige Früchte (5-10 reichen) tragen. Ende September wird der Pomologe Hans-Joachim Bannier – einer der erfahrensten Experten für die Bestimmung von Obstsorten – für einen Tag im Landkreis Forchheim sein.

Kennen Sie Standorte mit solchen Bäumen? Dann melden Sie sich gerne bis 20. September bei uns. Teilen Sie uns den genauen Standort mit, wenn möglich gerne mit einem Foto des Baums und seiner Früchte. Auch Hinweise zum Alter, zur Herkunft oder zur Geschichte des Baums sind hilfreich. Bitte geben Sie außerdem Ihre Kontaktdaten für Rückfragen an.

Am 23. September wird Herr Bannier gemeinsam mit der uNB im Bereich Kunreuth und Dobenreuth / Gosberg unterwegs sein. Bei weiter entfernten Standorten im Landkreis möchten wir einige wenige Früchte vorher einsammeln und dem Pomologen zur Sortenbestimmung vorlegen.

Ihre Hinweise nimmt Herr Dominik Frieling von der höheren Naturschutzbehörde unter dominik.frieling@reg-ofr.bayern.de oder 0921- 604 1982 entgegen. Alternativ können Sie Ihre Meldung an die Funktionsadresse der unteren Naturschutzbehörde unter naturschutz@lra-fo.de senden.

Mit Ihrem Hinweis tragen Sie dazu bei, seltene Obstsorten als wertvollen Teil unserer heimischen Kulturlandschaft zu bewahren.

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bamberg

Vom Brei zum Familientisch

Tipps und Tricks rund um die gesunde Entwicklung ihres Kindes

Bamberg – Wie gelingt eine gesunde und alltagstaugliche Ernährung für Kinder? Das AELF Bamberg lädt regelmäßig zu kostenfreien Veranstaltungen ein, die jungen Eltern und Familien wertvolle Anregungen für eine ausgewogene Ernährung im Familienalltag bieten. In den praxisnahen Veranstaltungen erhalten die Teilnehmenden nicht nur fundierte theoretische Ernährungsgrundlagen, sondern auch

praktische Tipps, die sich einfach im Familienalltag umsetzen lassen. Ziel ist es, Eltern dabei zu unterstützen, gesunde und kindgerechte Mahlzeiten stressfrei in den Alltag zu integrieren. Im Fokus stehen dabei Ernährungsveranstaltungen für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Auch Großeltern, Tagesmütter und Erzieherinnen sind herzlich eingeladen.

17.09. oder 21.09.: Vom Brei zum Familientisch, Theoriekurs online

10.10. oder 21.11.: Kinder kochen mit - einfache Gerichte gemeinsam zubereitet, Praxiskurs mit Kindern in der Schulküche des AELF Bamberg

22.10.: Kinderernährung: geht das auch vegetarisch oder vegan? Theoriekurs online

12.11. oder 10.12.: Babybrei trifft Fingerfood, Theoriekurs online

14.12.: Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem, Theoriekurs online

Anmeldung und weitere Informationen über:
<https://www.aelf-ba.bayern.de/ernaehrung/familie/389416/index.php>



Volkshochschule

VHS Heroldsbach Herbst/Winter 2026

Leitung:

Dana Knappek, Barbara Eichhorn

Anmeldung: Online-Anmeldung unter www.vhs-forchheim.de

Telefonische oder persönliche Anmeldung in der Gemeinde Heroldsbach, Frau Dürrbeck, Tel. 09190/9292-14 **ab Dienstag, 15.09.2026** möglich. Bezahlung der Kursgebühr nur mit SEPA-Lastschriftmandat.

Für alle angebotenen Veranstaltungen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS des Landkreises Forchheim

Gesundheit

Yoga

Bitte Yoga- oder Isomatte, bequeme warme Kleidung und eine Decke mitbringen!

Kurs He001

Dr. Monika Mai

Montag, 28.09., 9.45-11.15 Uhr, 12 x

€ 72,00 (€ 64,80) Schulturnhalle Heroldsbach

Yoga

Bitte Yoga- oder Isomatte, bequeme warme Kleidung und eine Decke mitbringen!

Kurs He002

Dr. Monika Mai

Montag, 28.09., 18.15-19.45 Uhr, 12 x

€ 72,00 (€ 64,80) Schulturnhalle Heroldsbach

PhysYoFlow

Die Stunden sind eine Mischung aus Sportphysiotherapie, Pilates und VinYasa Yoga.

Bitte Matte, Handtuch und evtl. rutschfeste Socken mitbringen.

Kurs He003

Birgit Sambale

Montag, 28.09., 8.30-9.30 Uhr, 13 x

€ 52,00 (€ 46,80) Schulturnhalle Heroldsbach

Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Kurs He006

Dana Knappek

Freitag, 02.10., 8.45-9.45 Uhr, 13 x

€ 52,00 (€ 46,80) Schulturnhalle Heroldsbach

Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Kurs He007

Dana Knappek

Donnerstag, 01.10., 8.30-9.30 Uhr, 13 x

€ 52,00 (€ 46,80) Hirtenbachhalle Heroldsbach

Konditionstraining

Kurs He008

Dana Knappek

Montag, 28.09., 20.00-21.00 Uhr, 13 x

€ 52,00 (€ 46,80) Schulturnhalle Heroldsbach

Qigong

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken oder Gymnastikschuhe und eine Decke mitbringen.

Kurs He009

Dr. Karin Hof-Schüßler

Dienstag, 27.10., 20.30-21.30 Uhr, 8 x

€ 40,00 Schulturnhalle Heroldsbach

Zur Info: Nachfolgende Kurse bei der Kursleitung Frau Afsaneh Kopka finden auch in den Herbstferien statt.

Wirbelsäulengymnastik

Bitte Matte und/oder Decke mitnehmen!

Kurs He010

Afsaneh Kopka

Montag, 21.09., 17.30-18.30 Uhr, 17 x

€ 68,00 (€ 61,20) Pfarrsaal Heroldsbach

Wirbelsäulengymnastik

Bitte Matte und/oder Decke mitnehmen!

Kurs He011

Afsaneh Kopka

Mittwoch, 23.09., 17.30-18.30 Uhr, 17 x

€ 68,00 (€ 61,20) Pfarrsaal Heroldsbach

Zumba

Kurs He012

Afsaneh Kopka

Montag, 21.09., 18.30-19.30 Uhr, 17 x

€ 68,00 (€ 61,20) Pfarrsaal Heroldsbach

Zumba

Kurs He013

Afsaneh Kopka

Mittwoch, 23.09., 18.30-19.30 Uhr, 17 x

€ 68,00 (€ 61,20) Pfarrsaal Heroldsbach

Body Compact Adventure

Kurs He014

Afsaneh Kopka

Montag, 21.09., 19.30-20.30 Uhr, 17 x

€ 68,00 (€ 61,20) Pfarrsaal Heroldsbach

Body Compact Adventure

Kurs He015

Afsaneh Kopka

Mittwoch, 23.09., 19.30-20.30 Uhr, 17 x

€ 68,00 (€ 61,20) Pfarrsaal Heroldsbach

Energie in Balance - Die Chakren

In diesem Kurs bekommen Sie einen Überblick über die 7 Hauptchakren und ihre jeweilige Bedeutung.

Mitzubringen: Matte oder Decke, evtl. Kissen, bequeme Kleidung und Wasser

Kurs He021

Heidrun Schuchardt

Mittwoch, 30.09., 18.00-19.00 Uhr, 7 x

€ 42,00 (€ 37,80) Kuratenhaus

Zur eigenen Mitte

Kleine Auszeit am Abend um abzuschalten, loszulassen und zur Ruhe zu kommen..

Mitzubringen: Matte, Decke

Kurs He022

Heidrun Schuchardt

Mittwoch, 25.11., 18.00-19.00 Uhr, 4 x

€ 24,00 (€ 21,60) Kuratenhaus

Tagesworkshop - Spiele und Übungen, die das Gehirn trainieren #NEU#

Konzentrationsprobleme, Merkfähigkeit, Lernschwierigkeiten, Angst zu Versagen ... all das kennen wir, ob in der Schule oder auch später im Berufsleben oder im Alter. Unabhängig vom Alter ist es hilfreich mit anregenden Spielen und Übungen unser Gehirn auf Trab zu halten und zu trainieren.

Materialkosten ab € 3,00 werden im Kurs eingesammelt.

Kurs He023

Heidrun Schuchardt

Samstag, 10.10., 10.00-13.00 Uhr

€ 18,00 (€ 16,20) + Material Kuratenhaus

Weitere Spiele und Übungen, die das Gehirn trainieren

#NEU#

Materialkosten ab € 3,00 werden im Kurs eingesammelt.

Kurs He024

Heidrun Schuchardt

Mittwoch, 13.01., 18.30-20.00 Uhr, 3 x

€ 27,00 (€ 24,30) + Material Kuratenhaus

Herbstkräfte - Wurzeln, Samen, Früchte

Wir bestimmen Sträucher, sprechen über essbare Anteile, alte Bräuche und kleine Rezepte. Eine wunderbare Kombination aus Naturwissen, Volkskunde und sanftem Walderleben.

Kurs He025

Daniela Neubauer

Donnerstag, 01.10., 16.30-18.30 Uhr

€ 12,00 (€ 10,80) Wanderparkplatz Firstberg

Hildegards Kräuterapotheke

Im Praxisteil verarbeiten wir ausgewählte Hildegard-Kräuter für unsere Hausapotheke und unseren Gewürzschrank.

Kurs He026

Daniela Neubauer

Mittwoch, 21.10., 18.00-21.00 Uhr

€ 30,00 (€ 28,20) inkl. Materialkosten € 12,00
Schulküche Heroldsbach**Vortrag - Ätherische Öle**

Mit guten Düften gegen Stress und Unwohlsein

Was sind ätherische Öle? Beratung und Aufklärung über ätherische Öle, wie Geschichte und Gewinnung, genauso wie sie Wirkung der verschiedenen Öle auf den Körper, Geist und Seele.

Vortrag He027

Jutta Buchthal

Dienstag, 19.01., 18.30-20.00 Uhr

€ 6,00 (€ 5,40) Kuratenhaus

Bitte bei den nachfolgenden Kochkursen mitbringen:**Scharfes Messer, Schürze, Geschirrtuch, Getränk und Behälter für Kostproben.****Gatte ki Sabzi – Traditionelle Rajasthani Spezialität**

Gatte ki Sabzi ist eine traditionelle Spezialität aus Rajasthan, die aus gekochten Kichererbsenmehl-Klößchen (Besan-Gatte)

besteht, die in einer Joghurt-basierten Soße zubereitet werden. Passend zu diesem gesunden Idli werden eine Vorspeise, und ein Nachtisch serviert.

Kurs He028

Dr. Yamini Avadhut

Dienstag, 20.10., 18.00-22.00 Uhr

€ 32,00 (€ 30,00) inkl. Material € 12,00 Schulküche

Maharashtrianisches Thali – Authentische Küche aus Maharashtra

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Zubereitung eines klassischen Maharashtrian Thalis kennen – genau wie es in vielen Familien in Indien gekocht wird.

Kurs He029

Dr. Yamini Avadhut

Dienstag, 24.11., 18.00-22.00 Uhr

€ 32,00 (€ 30,00) inkl. Material € 12,00 Schulküche

Paneer Butter Masala – Cremiger Klassiker der Indischen Küche

Ein authentisches Paneer Butter Masala frisch zubereiten – von der Gewürzbasis bis zur perfekten cremigen Konsistenz der Soße. Passend zu diesem leckeren und gesunden Paneer Butter Masala werden eine Vorspeise, und ein Nachtisch serviert.

Kurs He030

Dr. Yamini Avadhut

Dienstag, 08.12., 18.00-22.00 Uhr

€ 32,00 (€ 30,00) inkl. Material € 12,00 Schulküche

Pithla- Traditionelles glutenfreies Kichererbsenmehl-Gericht aus der Maharashtrianischen Küche

Sie lernen Schritt für Schritt die authentische Zubereitung von Pithla sowie die Grundlagen der Maharashtrianischen Küche kennen. Passend zu diesem gesunden Pithla werden eine Vorspeise, und ein Nachtisch serviert.

Kurs He031

Dr. Yamini Avadhut

Dienstag, 26.01., 18.00-22.00 Uhr

€ 30,00 (€ 28,00) inkl. Material € 10,00 Schulküche

Chole Bhature – Nordindischer Streetfood-Klassiker

Von der perfekten Gewürzbasis für das Curry bis zum luftigen Teig für die Bhature. Passend zu diesem gesunden Chole Bhature werden eine Vorspeise und ein Nachtisch serviert.

Kurs He032

Dr. Yamini Avadhut

Mittwoch, 03.02., 18.00-22.00 Uhr

€ 32,00 (€ 30,00) inkl. Material € 12,00 Schulküche

Alles in einer Schüssel – Bibimbap

Der farbenfrohe Klassiker der koreanischen Küche

Die Teilnehmenden lernen den Einsatz frischer Zutaten, würziger Saucen und verschiedene Variationen kennen. Zudem wird vermittelt, wie man die vielfältigen Zutaten in einer Schüssel kombiniert und in einem Bissen gemeinsam genießt, um Geschmack, Duft und Textur harmonisch zu erleben.

In diesem Kurs werden Fleisch und Fisch verwendet.

Kurs He037

Ji Yeon Lohmann-Chun

Donnerstag, 12.11., 18.00-22.00 Uhr

€ 34,00 (€ 32,00) inkl. Material € 14,00 Schulküche

Italienische Pizza für zu Hause

Herstellung eines einfachen und alltagstauglichen Pizzateigs, der am selben Tag verarbeitet und gebacken wird. Natürlich lassen wir uns die Pizzen am Kursende gemeinsam schmecken. Mitzubringen: scharfes Messer, Schürze, Geschirrtuch, Getränk und Behälter für Kostproben, luftdicht verschließbare

Schüssel.

Kurs He038

Marco Militello

Freitag, 23.10., 18.00-22.00 Uhr

€ 24,50 (€ 22,50) inkl. Material € 4,50 Schulküche

Masala mit Monika – Flavours of India

Gemeinsam kochen wir abwechslungsreiche Curry-Variationen aus verschiedenen Regionen Indiens – mal vegetarisch mit Gemüse, Linsen oder Paneer, mal mit Fleisch, Fisch oder Meeresfrüchten. Dabei erhalten Sie spannende Einblicke in die Gewürzkunde sowie praktische Tipps für die indische Küche zuhause.

Kurs He039

Monika Kapoor Paul

Montag, 26.10., 17.30-22.00 Uhr

€ 44,50 (€ 42,20) inkl. Material € 22,00 Schulküche

Masala mit Monika – Indian Street Food Fiesta

Kurs He040

Monika Kapoor Paul

Montag, 30.11., 17.30-22.00 Uhr

€ 44,50 (€ 42,20) inkl. Material € 22,00 Schulküche

Ayurvedische Küche – Balance & Wohlbefinden

Mitzubringen: scharfes Messer, Schürze, Geschirrtuch, Getränk und Behälter für Kostproben

Kurs He041

Monika Kapoor Paul

Montag, 18.01., 17.30-22.00 Uhr

€ 44,50 (€ 42,20) inkl. Material € 22,00 Schulküche

Empanadas

Wir werden verschiedene Empanadas zubereiten und genießen.

Kurs He042

Sonja Gößwein-Wolny

Donnerstag, 08.10., 18.00-22.00 Uhr

€ 36,00 (€ 34,00) inkl. Material € 16,00 Schulküche

Better than beef

Egal ob überzeugter Veganer, neugieriger Flexetarier oder Fleisch-Fan, der einfach mal über den Tellerrand hinaus schauen möchte, in diesem Kurs kommt jeder auf seine Kosten.

Kurs He043

Sonja Gößwein-Wolny

Donnerstag, 19.11., 18.00-22.00 Uhr

€ 36,00 (€ 34,00) inkl. Material € 16,00 Schulküche

Ayurvedische Wohlfühlküche

Schenken Sie sich selbst eine Auszeit und genießen Sie mit uns gemeinsam Kitchari, ein Klassiker der ayurvedischen Küche, ein wohlschmeckendes Kürbis-Kokos-Curry oder eine Rosen-Mousse au Chocolat.

Kurs He044

Sonja Gößwein-Wolny

Donnerstag, 03.12., 18.00-22.00 Uhr

€ 36,00 (€ 34,00) inkl. Material € 16,00 Schulküche

Die Welt der Pies

Süße und herzhaft Pies backen. Eine herrlich mürbe Teigkruste, die eine saftige, aromatische Füllung umschließt. Sowohl den amerikanischen Apple-Pie, wie auch einen Zwetschgen-Pie oder einen Süßkartoffel-Pie werden wir gemeinsam zubereiten genießen.

Kurs He045

Sonja Gößwein-Wolny

Donnerstag, 14.01., 18.00-22.00 Uhr

€ 36,00 (€ 34,00) inkl. Material € 16,00 Schulküche

Kulinarische Reise durch Ost-Europa

Gerichte wie Karpatka, Chinkali, Syrniki und noch einiges mehr zubereiten.

Kurs He046

Sonja Gößwein-Wolny

Donnerstag, 04.02., 18.00-22.00 Uhr

€ 36,00 (€ 34,00) inkl. Material € 16,00 Schulküche

Kochworkshop für Kids ab 8 Jahre - Wir machen Burger

Wir backen unser Brötchen selbst, machen ein Patty aus Rinderhackfleisch und bereiten unser Gemüse aus regionalen Zutaten selbst zu.

Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, Küchenschürze, Getränk, Heft und Stift, Vorratsdose

Kurs He047

Annette-Maria Geus

Freitag, 16.10., 15.00-18.30 Uhr

€ 29,50 inkl. Material € 12,00 Schule

Weihnachtsbäckerei für Kids ab 8 Jahre

Wir backen traditionelle Rezepte wie Butterplätzchen, Makronen etc. in verschiedenen Variationen hergestellt. Falls im Haushalt noch Deco Material wie Zuckerperlen etc. vorhanden ist, bitte sehr gerne mitgeben.

Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, Küchenschürze, Getränk, Heft und Stift, Vorratsdose

Kurs He048

Annette-Maria Geus

Freitag, 04.12., 15.00-18.30 Uhr

€ 29,50 inkl. Material € 12,00 Schule

Kochworkshop für Kids ab 8 Jahre - wir backen einfache Kuchenklassiker

In diesem Workshop backen wir Kuchen wie Käsekuchen, Zitronenkuchen. Schokoladenkuchen. Auch in Muffin- oder Dekokuchenförmchen sind diese Teige zu verwenden, die wir dann noch schön verzieren.

Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, Küchenschürze, Silikon Backformen, falls vorhanden gerne Muffin- oder andere Motivformen, Getränk, Vorratsdose

Kurs He049

Annette-Maria Geus

Freitag, 22.01., 15.00-18.30 Uhr

€ 29,50 inkl. Material € 12,00 Schule

Make-up your day - Typgerecht geschminkt

Es werden schnelle, praktische und professionelle Techniken vermittelt, mit denen ein typgerechtes, alltagstaugliches Make-up gelingt - für jedes Alter und jeden Anlass. Gezeigt werden hilfreiche Tricks und Kniffe, die das Gesicht zum Strahlen bringen und das natürliche Wohlfühlgefühl in der eigenen Haut unterstützen.

Bitte mitbringen: Haarband, Standspiegel und wenn möglich, ungeschminkt erscheinen

Materialkosten von € 5,00 bitte im Kurs bezahlen.

Kurs He050

Stella Zuber

Donnerstag, 19.11., 18.00-21.00 Uhr

€ 21,60 (€ 19,40) Kuratenhaus

Make-up your day - Typgerecht geschminkt

Bitte mitbringen: Haarband, Standspiegel und wenn möglich, ungeschminkt erscheinen

Materialkosten von € 5,00 bitte im Kurs bezahlen.

Kurs He051

Stella Zuber

Samstag, 16.01., 10.00-13.00 Uhr

€ 21,60 (€ 19,40) Kuratenhaus

Brot backen im Holzofen

Wir backen Bauernbrot und Dinkelbrot im Holzbackofen. Am Freitag werden die Sauerteige angesetzt und auch ein Hefeteig mit Langzeitführung für Pizza wird geknetet. Am Samstag werden die Brotteige in der Knetmaschine hergestellt. Als erstes werden die Pizzen eingeschoben. Anschließend wird das Brot eingeschossen, und wir freuen uns auf das knusprige Ergebnis.

Mitzubringen: Schürze und Sitzunterlage

Kurs He052

Marita Dippacher

Fr., 09.10., 15.00-16.30 Uhr und Sa., 10.10., 8.30 - 12.30 Uhr
€ 42,00 (€ 38,70) inkl. Material € 9,00 Kuratenhaus

Kreativ

Fotokurs für Einsteiger - Manuelles Fotografieren lernen

Grundlagen: Wie bediene ich meine Kamera manuell und wie mache ich die Bilder, die ich mir vorstelle? Inhalt: Blende Belichtungszeit ISO. Tipps und Tricks.

Kurs He053

Bianca Ehrich

Sonntag, 25.10., 10.00-13.00 Uhr

€ 18,00 (€ 16,20) Kuratenhaus

Seife sieden "Luxusseife mit weihnachtlichem Duft"

Materialkosten ab ca. € 30,00 werden im Kurs gezahlt. Die Materialliste finden Sie beim Kurs auf der Webseite der VHS!

Kurs He053

Karin Fenzl

Mittwoch, 14.10., 18.00-22.00 Uhr

€ 24,00 (€ 21,60) + Material Schulküche

Seife sieden Seife sieden" O sole mio" und Shampoo - Bar

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Materialliste finden Sie beim Kurs auf der Webseite der VHS

Kurs He054

Karin Fenzl

Mittwoch, 28.10., 18.00-22.00 Uhr

€ 24,00 (€ 21,60) + Material ca. € 30,00 Schulküche

Räuchern und Raunächte

Einblick in die Tradition und Geschichte des Räucherns und der Raunächte früher und heute. Jeder Teilnehmer wickelt seine eigene Bienenwachskerze mit Raunachtskräutern.

Mitzubringen: größeres Brettchen, Handtuch

Kurs He055

Agathe Buchfelder

Samstag, 05.12., 18.00-21.00 Uhr

€ 18,00 (€ 16,20) + Material ca. € 5,00 Kuratenhaus



Kirchliche Nachrichten

Seelsorgebereich Forchheim Hausen und Heroldsbach mit den Filialen Oesdorf, Poppendorf und Wimmelbach

Kath. Pfarramt St. Michael Heroldsbach,

Pfarrer-Dr.-Marquardt-Platz 3, 91336 Heroldsbach

Telefon: 09190/994930

Kath. Pfarramt St. Wolfgang Hausen,

Wunderburg 6, 91353 Hausen

Telefon: 0151 25329866

Pfarrer Klaus Weigand

Email: klaus.weigand@erzbistum-bamberg.de

Pfarrsekretärin Doris Reuschl, E-mail: ssb.forchheim@erzbistum-bamberg.de

E-Mail Heroldsbach: ssb.forchheim@erzbistum-bamberg.de
www.pfarrei-st.-michael-heroldsbach.de

Büroöffnungszeiten Heroldsbach: Di, Mi, und Fr: v. 9.00 - 12.00 Uhr; Donnerstag v. 15.30 - 17.30 Uhr

Büroöffnungszeiten Hausen: donnerstags von 9 - 12 Uhr

Bücherei St. Wolfgang Hausen

Öffnungszeiten: sonntags 10.30 - 11 Uhr

Gemeindebücherei St. Michael Heroldsbach

Pfr.-Dr.-Marquardt-Platz 5 - barrierefrei im Erdgeschoß, Behinderten-Parkplatz und andere vorhanden.

Öffnungszeiten: Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr; Donnerstag 16.30 - 18.30 Uhr.

In den Ferien nur donnerstags geöffnet.

Kontakt www.buecherei-heroldsbach.de, Tel.: mit AB 99 59 699, E-Mail buecherei@heroldsbach.de -

Folgen Sie uns auf Instagram [buecherei_heroldsbach](https://www.instagram.com/buecherei_heroldsbach)

Samstag, 12.09. Heiligster Name Mariens

13:00 Uhr Schloß Thurn: **Trauung** Ulrike Stein und Wolfgang Rössler

18:30 Uhr Hausen: **Vorabendmesse**

† Franziska und Georg Brandmeier und verst. Angeh.

† Roland, Kathi und Felix Jäger

† Anton und Anna Frank

† Beate Kutil zum Jahrtag

† Heidi Wachtveitl und verst. Angeh.

Sonntag, 13.09. 24. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte zum Welttag der sozialen Kommunikationsmittel

09:30 Uhr Poppendorf: **Hl. Messe zum Feuerwehrtag**

† Anni Mauser zum Jahrtag und alle† Mauser und Barnikel

14:00 Uhr Heroldsbach: **Herzliche Einladung zu unserem Pfarrfest auf der Pfarrwiese**
17:00 Uhr Heroldsbach: **Familiengottesdienst zum Pfarrfest auf der Pfarrwiese**

Dienstag, 15.09. Gedächtnis der Schmerzen Mariens
18:30 Uhr Wimmelbach : **Hl. Messe**

Mittwoch, 16.09. Hl. Kornelius, Papst und hl. Cyprian, Bischof von Karthago, Märtyrer
Heute ist das Pfarrbüro wegen Dienstgespräch am Verwaltungssitz geschlossen.

16:00 Uhr Heroldsbach: **Hl. Messe mit Krankensalbung**
anschl. herzliche Einladung zu einem kleinen Imbiss
18:30 Uhr Oesdorf: **Hl. Messe**

Donnerstag, 17.09. Hl. Hildegard von Bingen, Äbtissin, Mystikerin, hl. Robert Bellarmin, Bischof
16:00 Uhr Hausen: **Hl. Messe mit Krankensalbung**
anschl. herzliche Einladung zu einem kleinen Imbiss

Samstag, 19.09. Hl. Januarius, Bischof v. Neapel, Märtyrer
11:00 Uhr Wimmelbach: **Taufe Samuel Spick**
14:00 Uhr Hausen: **Taufe Meda und Matteo Rapant**
18:30 Uhr Wimmelbach: **Vorabendmesse**
† Eltern Maria und Otto Geiger und † Margareta und Konrad Warter
† Oswald Meindl zum Geburtstag

Sonntag, 20.09. 25. Sonntag im Jahreskreis
08:00 Uhr Heroldsbach: **Hl. Messe**
09:30 Uhr Hausen: **Hl. Messe**
Einführung der neuen Ministranten
† Kuni Schmitt zum Jahrtag
† Irmgard Caspar
† Meinrad Ismaier
† Maria Mirschberger zum Jahrtag
† Otto Stark zum Jahrtag
† Valentin Welker, best. v. d. Schulkam./innen
† Erhard Heilmann und verst. Angeh.

Achtung:

Unser Pfarrbüro in Hausen hat eine neue Rufnummer. Ab sofort sind wir unter 0151 25329866 zu erreichen.

Vereinsfeste und Jubiläen 2027 bitte bis 30.10.2026 anmelden!

Wir freuen uns über jeden Verein, der sein Fest oder Jubiläum mit uns, der Kirche, feiern möchte. Viele Vereine wünschen sich eine Andacht oder einen Gottesdienst. Darüber freuen wir uns sehr! Damit das aber klappt, müssen wir planen - und zwar rechtzeitig! Dies gilt auch für kirchliche Vereine bzw. für regelmäßige Veranstaltungen (z.B. Gottesdienste mit Chören). Wünschen Sie sich, dass wir bei Ihrem Vereinsfest 2027 mit dabei sind, dann **klären Sie Ihren Termin bis spätestens 30.10.2026 mit uns im Pfarrbüro** ab. Generell sind Sie auf der sicheren Seite, wenn Sie uns ein Jahr im Voraus anfragen. Spätere Anfragen für das Jahr 2027 können wir nicht mehr berücksichtigen!
Bitte berücksichtigen Sie das in Ihrer Vorstandschaft.

Erstkommunion 2027

Liebe Eltern, in den ersten Schulwochen des kommenden Schuljahres werden die Einladungen zur **Erstkommunion 2027** an die Kinder der dritten Klassen in den Schulen verteilt.

Sollten Sie und ihr Kind keine Einladung erhalten, möchten aber an der Erstkommunionvorbereitung und der Erstkommunion teilnehmen, melden Sie sich bitte in den Pfarrbüros.

Aktiv-Kreis für Senioren

Nächstes Treffen findet am 30. September um 14.00 Uhr im Pfarrsaal statt. Uns besucht der Seniorenkreis aus St. Martin.

The flyer features a central QR code with the text "SCAN ME!" above it. To the left, it says "Wir sind JETZT AUCH AUF SOCIAL MEDIA!". Below this, it lists social media handles: "Folge uns auf Instagram PGR.heroldsbach.hausen", "Folge uns auf Facebook PGR.heroldsbach.hausen", and "Folge uns auf WhatsApp (Channel) PGR.heroldsbach.hausen". At the bottom, it reads "Gemeinsam. Glauben. Leben. ". The top right shows a church icon and the text "PFARREI SANKT MICHAEL HEROLDSBACH" and "PFARREI SANKT WOLFGANG HAUSEN" with a plus sign and "PFARRGEMEINDERAT". A small text at the bottom says "ZWEI PFARREIEN. EINE GEMEINSCHAFT. VIELFÄLTIG. NÄCHSTENLIEBEND. MITEINANDER."

Katholischer Frauenbund Heroldsbach

- YOGA-Kurs für Frauen

Der neue Yoga-Kurs beginnt am 15. September 2026 und umfasst 10 Einheiten.

Wir treffen uns im Pfarrsaal des Katholischen Pfarrheims in Heroldsbach jeweils Dienstag um 9.30 Uhr. Der Kurs beginnt um 9.45 Uhr.

Yogaübungen wirken ganzheitlich, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Muskeln werden gekräftigt, Bänder und Faszen gedehnt und gestreckt. Die Wirbelsäule und die Gelenke werden beweglicher.

Wir bieten den Yoga-Kurs in Zusammenarbeit mit der KEB Bamberg Stadt e.V. an.

Stundeninhalt: Sonnengruß, Yogagrundstellungen, Atem- und Energieauflade-Übungen, Haltungsschulung, Tiefenentspannung
Kursstundendauer: 9.45 bis 11.15 Uhr
Kursgebühr: 10 Einheiten – 50,00 Euro
Beginn: Dienstag, 15. September
Kursleitung: Karin Wegmann

Wenn Sie reinschnuppern möchten: Sie sind uns immer willkommen und Sie können gerne kostenlos an einer Stunde teilnehmen.

Rufen Sie uns an, wir freuen uns – Telefon 09190/8456

Elfie Sesser, Teamsprecherin des KDFB

Karin Wegmann, Yogalehrerin

Herzliche Einladung zum Vortrag über das Projekt „Kiwoko“ in Uganda

Nachdem die Osterkerzen-Spendenaktion des Katholischen Frauenbundes zugunsten des Projekts „Kiwoko“ von Elli Betz ein voller Erfolg war, möchte uns Elli ihr Herzensprojekt nun persönlich vorstellen und einen tieferen Einblick in die wertvolle Arbeit vor Ort geben.

Dazu laden wir Sie herzlich ein am

**Donnerstag, 17. September 2026, um 19:00 Uhr
im Pfarrheim Heroldsbach, Raum Laurentius (1. Stock)**

Elli Betz aus Oesdorf engagiert sich seit vielen Jahren mit großem Einsatz für die Menschen in Kiwoko, Uganda. Ihr Ziel ist es, den Aufbau und die Weiterentwicklung einer Klinik zu unterstützen und damit die medizinische Versorgung vor Ort nachhaltig zu verbessern.

Aktuell wird dort die Speicherkapazität einer Photovoltaikanlage erweitert, um die häufig auftretenden Stromausfälle besser überbrücken zu können. Zudem konnte inzwischen eine dringend benötigte Krankenhausküche fertiggestellt werden. Bis dahin wurde dort noch über offenem Feuer gekocht. Die beeindruckenden Bilder dieses Projekts zeigen eindrucksvoll, wie viel bereits erreicht werden konnte.

Mit viel Herzblut, Leidenschaft und Engagement setzen sich Elli Betz und ihre Mitstreiterinnen und Mitstreiter für die Menschen in Uganda ein und leisten damit einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung ihrer Lebensbedingungen.

Freuen Sie sich auf einen interessanten und bewegenden Abend mit spannenden Einblicken, persönlichen Erfahrungen und aktuellen Informationen aus Kiwoko.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Gebetsstätte Heroldsbach

Katholische Kirchenstiftung,

Am Herrengarten 9, 91336 Heroldsbach,

Tel. 09190 997587, Fax 09190 997468

E-Mail: info@gebetsstaette-heroldsbach.de

Rektor der Gebetsstätte: Pater Markus Johannes Straubhaar CRVC

Kooperator: Pater Andrej Maria Poop CRVC

Pensioniert: Pater Dietrich von Stockhausen CRVC

Sprechstunden: nach Vereinbarung

Sekretärin der Gebetsstätte: Frau Anna Martina Di Ciero

Alle Gottesdienste werden im Livestream übertragen: siehe www.gebetsstaette-heroldsbach.de

Tag- und Nachtanbetung des Allerheiligsten Sakrament des Altares (Krypta/Gnadenkapelle, s. Aushang)

Freitag, 11. September 2026 – Freitag der 23. Woche im Jahreskreis – Sühnenacht

15:00 Uhr Kreuzweg

17:15 Uhr (MK) Rosenkranz vor ausgesetztem Allerheiligsten und Beichtgelegenheit

**18:30 Uhr (MK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz
anschl. (Krypta) Beginn Sühnenacht mit euch. Anbetung,
Rosenkranz u. Gebete zu den vereinten Herzen Jesu
u. Mariens bis 02:00 Uhr**

Samstag, 12. September 2026 – Samstag der 23. Woche im Jahreskreis – Mariä Namen – Sühnenacht

08:45 Uhr (RK) Rosenkranz vor ausgesetztem Allerheiligsten und Beichtgelegenheit

10:00 Uhr (RK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz

15:00 Uhr (RK) Hl. Messe für PG Ruf

16:30 Uhr (RK) Andacht PG Gerhard Loosharn aus Eltersberg

19:00 Uhr (GK) Mariengebetsstunde bis 22:00 Uhr in der Gnadenkapelle vor ausgesetztem Allerheiligsten

22:00 Uhr (RK) Hl. Messe entfällt!!!

Sonntag, 13. September 2026 – 24. Sonntag im Jahreskreis – Hl. Johannes Chrysostomus – Fatima- Rosamystika

08:00 Uhr (RK) Hl. Messe im außerord. Ritus zum Ende der Sühnenacht mit Pfr. Wolfgang Tschuschke

09:45 Uhr (MK) Rosenkranz vor ausgesetztem Allerheiligsten und Beichtgelegenheit

11:00 Uhr (MK) Hl. Messe

13:30 Uhr (RK) gemeinsames Gebet der Pilger und Beichtgelegenheit ab 14:00 Uhr

15:00 Uhr (RK) Hl. Messe für leb. und verst. der Legion Mariens

17:15 Uhr (RK) Rosenkranz und Beichtgelegenheit

18:30 Uhr (RK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz

Montag, 14. September 2026 – Kreuzerhöhung – Fest - Geburtstag von Papst Leo XIV. – Ende des Wettersegens

15:30 Uhr (PH) Treffen Gebetskreis Familie vom Göttlichen Willen bis 17:00 Uhr

17:15 Uhr (RK) Rosenkranz vor ausgesetztem Allerheiligsten und Beichtgelegenheit

18:30 Uhr (RK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz u. von 20:30 Uhr (GK) Marienstunde vor ausg. Allerheiligsten bis 22:00 Uhr

Dienstag, 15. September 2026 – Gedächtnis der Schmerzen Mariens

17:15 Uhr (MK) Rosenkranz vor ausgesetztem Allerheiligsten und Beichtgelegenheit

18:30 Uhr (MK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz

Mittwoch, 16. September 2026 – Hl. Kornelius u. Hl. Cyprian

17:15 Uhr (MK) Rosenkranz vor ausgesetztem Allerheiligsten und Beichtgelegenheit

18:30 Uhr (MK) Hl. Messe, anschl. Zönakel der Mar. Priesterbewegung

Donnerstag, 17. September 2026 – Donnerstag der 24. Woche im Jahreskreis – Hl. Hildegard v. Bingen, Hl. Robert Ballermin

08:45 Uhr (RK) Rosenkranz vor ausgesetztem Allerheiligsten und Beichtgelegenheit

10:00 Uhr (RK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz

19:30 Uhr (RK) Ölbergandacht vor ausgesetztem Allerheiligsten

Freitag, 18. September 2026 – Freitag der 24. Woche im Jahreskreis – Hl. Lambert – Sühnenacht

15:00 Uhr Kreuzweg

17:15 Uhr (MK) Rosenkranz vor ausgesetztem Allerheiligsten und Beichtgelegenheit

**18:30 Uhr (MK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz
anschl. (Krypta) Beginn Sühnenacht mit euch. Anbetung,
Rosenkranz u. Gebete zu den vereinten Herzen Jesu
u. Mariens bis 02:00 Uhr**

Evang.-Luth. Pfarramt Hemhofen

I. Pfarrstelle: Pfarrerin Christiane Börstinghaus, Heppstädter Weg 6, Hemhofen, Tel. 09195 2336
II. Pfarrstelle: derzeit vakant

Öffnungszeiten im Pfarramt Hemhofen:

Das Pfarramt ist Montag bis Donnerstag von 10:00 -12:00 Uhr und Dienstag von 17:00-19:00 Uhr besetzt.

Pfarramtssekretärin Gunhild Battes. Tel. 09195 2336

E-Mail: pfarramt.hemhofen@elkb.de

Wir laden Sie herzlich zu folgenden Veranstaltungen ein:

1. Termine

Samstag, 12. September 2026

16:00 Uhr Evangelische Kirchjugend in Hemhofen (Jugendfeuer)

Sonntag, 13. September 2026

10:30 Uhr Kindergottesdienst für Klein & Groß im Franziskushaus in Röttenbach

11:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl und Taufe in der katholischen Kirche St. Michael in Heroldsbach (Pfarrerin Christiane Börstinghaus)

Montag, 14. September 2026

10:30 Uhr Gottesdienst im Haus Heinrich (Pfarrerin Christiane Börstinghaus)

Dienstag, 15. September 2026

08:00 Uhr Ökumenischer Einschulungsgottesdienst in der Heilandskirche in Hemhofen (Pfarrerin Christiane Börstinghaus und Adam Hasenberger)

09:00 Uhr Bastelkreis „Flinke Schere“ im Gemeindehaus in Hemhofen

09:00 Uhr Ökumenischer Einschulungsgottesdienst in der katholischen Kirche St. Mauritius in Röttenbach (Pfarrerin Christiane Börstinghaus und Adam Hasenberger)

14:00 Uhr Ökumenischer Seniorenkreis Hemhofen im FORUM in Hemhofen

15:00 Uhr Evangelischer Seniorenkreis Heroldsbach im Kuratenhaus in Heroldsbach

19.30 Uhr Ökumenisches Bibel teilen im katholischen Pfarramt in Heroldsbach

Mittwoch, 16. September 2026

09:00 Uhr Ökumenischer Schulanfangsgottesdienst für die Klassen 2 – 4 in der katholischen Kirche St. Mauritius in Röttenbach (Pfarrerin Christiane Börstinghaus und Adam Hasenberger)

10:00 Uhr Ökumenischer Schulanfangsgottesdienst für die Klassen 2 – 4 in der katholischen Kirche Maria Königin in Hemhofen (Pfarrerin Christiane Börstinghaus und Adam Hasenberger)

11:00 Uhr Gottesdienst in der Diakonie-Tagespflege in Heroldsbach (Pfarrer Jens Arnold)

Freitag, 18. September 2026

19:00 Uhr Spieleabend im Gemeindehaus in Hemhofen

Sonntag, 20. September 2026

14:00 Uhr Gottesdienst zur Einführung von Pfarrerin Laura Stöhler und Ordination von Pfarrer Felix Stöhler in der St. Oswald-Kirche in Lonnerstadt (Regionalbischöfin Berthild Sachs und Dekanin Sabine Hirschmann)

2. Seniorenkreis Heroldsbach:

Der evangelische Seniorenkreis Heroldsbach lädt alle Seniorinnen und Senioren ganz herzlich ein zu unserem nächsten Treffen **am Dienstag, den 15. September 2026 um 15:00 Uhr im Kuratenhaus** (Hauptstraße 7, gleich neben dem Rathaus) **in Heroldsbach.**

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag, bei dem wir uns u. a. mit fast vergessenen Wörtern aus unserem deutschen Wortschatz beschäftigen wollen.

Schön, wenn Sie mit dabei sind!

3. Spieleabend:

Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele - wer hat nicht Lust mal wieder eine Runde zu spielen? Aber allein geht das nicht und manche Spiele machen erst richtig Spaß mit mehreren Spielenden.

Ab **Freitag, den 18. September 2026** gibt es bei uns einmal monatlich einen Spieleabend **jeweils um 19:00 Uhr im Gemeindehaus in Hemhofen.** Verschiedene Spiele können ausprobiert werden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich: einfach vorbeikommen, mitmachen und Freude am Spielen haben!

Die nächsten geplanten Termine in diesem Jahr sind:
16. Oktober, 13. November und 11. Dezember.

Auf Euer Kommen freuen sich Martina Zunker und Frank Pintscher!

4. Infoabend zur Gemeindereise nach Lutherstadt Wittenberg:

In der Zeit vom 06. November bis 08. November 2026 führen wir mit Dr. Augustin Studienreisen wieder eine Gemeindereise durch. Es geht in die Lutherstadt nach Wittenberg. Die Reiseleitung haben Pfarrerin Christiane Börstinghaus und Martina Zunker.

Herzliche Einladung zum Infoabend **am Montag, den 21. September um 19:00 Uhr im Gemeindehaus in Hemhofen.**

5. Anmeldung Jubelkonfirmation:

Am Sonntag, den 11. Oktober 2026 um 10:00 Uhr feiern wir Jubelkonfirmation in der Heilandskirche.

Wenn Sie in diesem Jahr Ihr Konfirmationsjubiläum haben, melden Sie sich bitte **bis zum 24. September** im Pfarramt unter 09195 2336 oder pfarramt.hemhofen@elkb.de an.

6. Gottesdienst zum Erntedankfest/ Erntedankgaben:

Herzliche Einladung zu unserem Gottesdienst zum Erntedankfest **am Sonntag, den 04. Oktober 2026 in der Heilandskirche Hemhofen mit Prädikant Hans Batz. Beginn ist um 10:00 Uhr.**

Der Gottesdienst wird musikalisch gestaltet von unserem Kantor Erich Koch und dem Posaunenchor. Anschließend laden wir zum Kirchencafé herzlich ein. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Die Erntedankgaben, ob aus dem eigenen Garten oder der Vorratskammer, sind auch in diesem Jahr wieder für die Erlanger Tafel bestimmt. Bitte geben Sie diese **am Freitag, den 02. Oktober zwischen 10:00 und 12:00 Uhr bei uns in der Heilandskirche in Hemhofen ab.** Schon heute herzlichen Dank dafür!

Kindergärten

Kinderhaus St. Josef Heroldsbach



GARAGENFLOHMARKT
Heroldsbach
Thurn
27. September 2026

Verkauf
10 - 16 Uhr

Anmeldung Verkäufer
per Mail bis **20.09.2026**
Elternbeirat@kinderhaus-sankt-josef.de

Abholung Teilnahmezeit
23.09.26 16-18 Uhr
am Kinderhaus St. Josef

Bratwurst- und
Kuchenverkauf
Dorfplatz

aktuelle Infos auf Anfrage

Wir freuen uns
auf Euch

Kinderhaus
St. Josef
Heroldsbach

15 € Teilnahmegebühr

Vereine und Verbände

Heimat- und Trachtenverein Heroldsbach e. V.

Liebe Heimat- und Trachtenfreunde,

am Samstag, den 12. Sept. 2026 veranstaltet erstmals am Kuratenhaus unsere Kerwajugend ein **Weinfest**. Hierzu ist die gesamte Bevölkerung herzlich willkommen. Bitte unterstützen Sie mit ihrer Teilnahme diese außergewöhnliche Aktivität. Beginn: ab 16.00 Uhr.

Die Tanzgruppe des Heimat- und Trachtenvereins beginnt nach der Sommerpause wieder ihre Proben. Sie braucht dringend Verstärkung und sucht interessierte Tänzerinnen und Tänzer. Bitte melden Sie sich bei der Leiterin Marita Dippacher, Tel. 1254. Wenn mehrere junge Tänzerinnen und Tänzer Interesse haben, kann auch eine neue selbständige Gruppe gebildet werden. Einfach zwanglos melden und informieren, auch wenn man keine eigene Tracht hat.

Ein Blick zurück

- Vor 125 Jahren – Der farbige Kreuzweg in unserer Pfarrkirche wurde unter Leitung von Kaplan Heinrich Freiherr von Hausen im Jahre 1901 angeschafft; eine Station hat er privat gestiftet, viele andere Stationen sind von Vereinen und Privatleuten gestiftet worden.
- Vor 180 Jahren – im Jahre 1846 am 15. Juli wurde der Ludwigs-Donau-Main-Kanal von Kehlheim bis Bamberg (172 km) dem Schiffsverkehr übergeben nach 10-jähriger Bauzeit. Seit 2024 ist er immaterielles Kulturerbe (heute teilweise Treidelfahrten, Radweg).
- Vor 90 Jahren – 1936 wurde der neue Altar der Pfarrkirche mit der Darstellung „Christus am Kreuz“ errichtet.
- vor 100 Jahren – Am 28. August 1926 hat Kaplan Albert Seiler von Eggolsheim die Kuratie Poppendorf übernommen.
- vor 110 Jahren – Das König-Ludwig-Kreuz erhielt am 1.5.1916 verliehen Fideikomißbesitzer Friedrich Karl Sturmfeder-Horneck und Fideikomißbesitzerin Maria Josepha Freifrau v. Sturmfeder-Horneck. Ebenfalls wurde mit dem König-Ludwig-Kreuz am 16.12.1916 ausgezeichnet Herr Kaplan Johannes Gailer in Heroldsbach (Fideikomiß = Sondervermögen auf Lebenszeit).

Mit freundlichen Grüßen

Edwin Dippacher

1. Vorsitzender

Musikverein Heroldsbach e.V.

www.musikverein-heroldsbach.de

Freie Unterrichtsplätze

Liebe Kinder und Eltern,

für das kommende Schuljahr haben wir noch freie Unterrichtsplätze im Instrumentalbereich.

Wir bieten qualifizierten Einzelunterricht á 30 Minuten/Woche sowie Teilnahme im jeweiligen Blasorchester für Kinder und Erwachsene. Die Unterrichtsgebühr beträgt ab 58 €/Monat. **Auf folgenden Instrumenten haben wir noch nachstehende freie Plätze:**

Querflöte: 2	Klarinette: 2	Oboe: 2	
Schlagzeug: 3	Tenorhorn: 2	Tuba: 2	Waldhorn: 1

Bei Fragen wendet euch gerne an unseren musikalischen Leiter Bernhard Schleicher unter 0163-8443659.

Anmeldungen sind sofort möglich. Die Formulare und weitere Informationen findet ihr unter www.musikverein-heroldsbach.de.

Kommt mit uns in die faszinierende Welt der Musik. Wir freuen uns auf euch!

Probenbeginn Schülerorchester

Für das Schülerorchester beginnen die Proben wieder am Montag, den 14.09. um 17:45 Uhr.

Mit musikalischen Grüßen

Diana Werner

1. Vorsitzende

Bernhard Schleicher

Musikalischer Leiter

Gesangverein Cäcilia Heroldsbach 1909 e. V.

Liebe Sängerinnen, Sänger und Interessierte,

am **14.09.2026** endet die Sommerpause des **Männerchores**. Die erste Chorprobe beginnt am Montag um **20:00 Uhr**.

Wir freuen uns auf euch, insbesondere natürlich auch über

neue Gesichter, die Lust auf Chorgesang, Schafkopf und Brotzeit haben. Die Proben finden im Sngerheim in der Wimmelbacher Str. statt. Bei den ersten drei Proben sind Essen und Getränke für neue Sänger frei.

Bitte merkt euch auch den Abend des 19.09. vor, hier steht bereits das nächste Stndchen an. Die Details besprechen wir direkt in der ersten Probe.

Auch die **KlangALLEe** beendet am **21.09.2026** die Sommerpause. Die Proben finden anschließend wieder regelmäßig montags von **18:15 Uhr bis 19:45 Uhr** im Sngerheim in der Wimmelbacher Str. statt.

Die KlangALLEe freut sich ebenfalls über neue Sängerinnen und Sänger, die Spaß am Singen haben und unseren Chor gerne kennenlernen möchten.

Mit freundlichem Sangesgru

Joscha Hermann

1. Vorsitzender

M.G.V. – „Eintracht“ – Thurn 1878 e.V.

www.eintracht-thurn.de

Auftakt der Chorproben am 11. September 2026

Am Freitag, 11.09.2026 um 20.00 Uhr ist es wieder soweit: Auftakt der Chorproben im 2. Halbjahr bei der Eintracht in der Sngerstube. Wir haben bis Weihnachten ein straffes Programm vor uns. Deshalb hoffen wir, dass alle Aktiven wieder mit Elan dabei sind. Wer überlegt, ob er in einem Männerchor mitsingen möchte, kann gerne unverbindlich mal reinschnuppern. Jetzt ist die beste Gelegenheit!

Wichtig für die Ausschussmitglieder: am Freitag, 18.09. findet um 18.30 Uhr in der Sngerstube eine wichtige Ausschuss-Sitzung statt. Bitte Termin vormerken!

Stephan Buchner

1. Vorstand

Bund Naturschutz Ortsgruppe Hausen/Heroldsbach

Nächstes Vereinstreffen am 16.09.

Am Mittwoch, 16. September 2026 um 19:30 Uhr findet unser nächstes Treffen im Vereinslokal „Der Lindenhof“ in Heroldsbach statt.

Themen u.. sind das zurückliegende Sommerfest sowie alles, was die Teilnehmenden mitbringen.

Katrin Tannerbauer, Schriftführerin

Schützenverein „Tell“ Heroldsbach 1931 e.V.

Auf geht`s zum Oktoberfest 2026

Es heißt wieder „O`zapft is“ im Schützenhaus Tell Heroldsbach.

Bei kühlem Bier der Brauerei Roppelt, leckeren Brathendl und weiteren Köstlichkeiten, laden wir zum Bierfest in Heroldsbach ein.

Für die richtige Stimmung sorgt in diesem Jahr
Heroldsbacher Volksmusik.

Der Schützenverein „Tell“ Heroldsbach freut sich schon jetzt auf Euer Kommen.

Der Eintritt ist frei.



Mit freundlichen Schtzengruen

Markus Henschel

Schriftführer

Schützenverein Fürstenstand Oesdorf e.V. 1964

www.schuetzenverein-oesdorf.de

Der Schützenverein Fürstenstand Oesdorf e.V. lädt alle Mitglieder herzlich zum Start des Trainingsschieens ein!

Ab **Freitag, dem 11.09.2026**, finden unsere regelmäßigen Schietrainings wieder statt.

Trainingszeiten:

- **Mittwoch, 18:00 – 19:00 Uhr:** Jugendtraining
- **Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr:** Allgemeines Training
- **Freitag, 18:30 – 20:00 Uhr:** Allgemeines Training

Auch Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und wünschen allen „Gut Schuss“!

Viele Gre

Benedikt Krüppel

Seniorenhilfe WIR für UNS eG

Einladung zur IT-Sprechstunde im September 2026

Nach der Sommerpause setzen wir unsere kostenlosen IT-Sprechstunden für Seniorinnen und Senioren zu Smartphone, Tablet und Laptop im September fort.

Die nächste IT-Sprechstunde findet am **Donnerstag, dem 17.09.2026, von 15 Uhr bis 17 Uhr im Kuratenhaus, Hauptstraße 7 in Heroldsbach** statt.

In den IT-Sprechstunden können Sie sich Geräte und Apps erklären lassen oder Rat bei Problemen holen. Jeweils einer unserer IT-Experten wird Ihnen persönlich für Auskünfte zur Verfügung stehen und ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen.

Anmeldung für diese IT-Sprechstunde bitte bis 15.09.2026 bei unserem Telefondienst: montags bis freitags von 9 Uhr bis 12 Uhr unter Telefon 09190-929241. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, zu welcher App bzw. zu welchem Gerät sie Fragen oder womit sie Probleme haben.

Wenn Sie nicht in die IT-Sprechstunde kommen können, besuchen wir Sie auch kostenlos zuhause. Diesbezügliche Anfragen richten Sie bitte ebenfalls an den Telefondienst.

Das Vorstandsteam der WIR für UNS eG

Mathias Abbé Marianne Karper-Imig Josef Lersch

Einladung zu „Walk-and-Talk“ – auf fränkisch „Laafn un Waafn“!

Das neue WIR-für-UNS-Angebot für ältere Menschen geht in die vierte Runde! Es richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die Spaziergänge oder kurze Wanderungen in Gesellschaft suchen. An jedem dritten Freitag im Monat verbinden wir künftig die Möglichkeit zu geselligen Gesprächen mit Bewegung an frischer Luft.

Am Freitag, dem 18. September 2026, treffen wir uns um 14 Uhr am Rathaus in Hausen.

Von dort gehen wir nach Osten bis zur Weststraße, dann nach Norden bis zur Heroldsbacher Straße. Diese überqueren wir und wandern am Singer-Gelände vorbei auf die Höh, wo wir die schöne Aussicht genießen. Wir biegen nach Osten ab und gelangen über Flurwege zur Forchheimer Straße und weiter zum Pilatushof in die Cafeteria. Nach der Einkehr wandern wir über den Radweg zurück zum Hausener Rathaus. Die Gehstrecke wird ca. 4,2 km betragen. Um 16 Uhr wollen wir zurück sein am Rathaus.

Wir empfehlen, auf Sonnenschutz zu achten und etwas zum Trinken mitzunehmen. Sollte Regen angekündigt sein, dann bitte Regenschutz nicht vergessen!

Wer mitgehen möchte, melde sich bitte an bei Manuela Arnold, Tel. 09190-1557.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer!

Das Walk-and-Talk-Organisationsteam

Tagesfahrt 2026 Es sind noch Plätze frei!!!

17. Oktober Wertheim - Kleinod an Main und Tauber

Tagesablauf

09:00 Uhr: Abfahrt in Heroldsbach

11:00 Uhr: Stadtführung durch die historische Altstadt von Wertheim

13:00 Uhr: Mittagsvesper mit Weinverkostung im Winzerhof Baumann in Wertheim-Dertingen

15:00 Uhr: Gelegenheit zum Spaziergang durch die herbstlichen Weinberge am Mandelberg

18:00 Uhr: Abendessen im Gasthof Hopf in Stolzenroth

21:00 Uhr: Rückkehr in Heroldsbach

Kostenbeitrag: für alle Teilnehmer **50 Euro pro Person** für Fahrt, Stadtführung, Vesper und Weinprobe

Anmeldung: bis 15.10. 2026 bei M. Karper-Imig **09190-8656 oder 0160 6713104**

VdK Ortsverband Heroldsbach

Herzliche Einladung zum VdK Kaffeekränzla im Gasthaus Freund

Unser diesjähriges Kaffeekränzla findet **am 22.09.2026 um 14:30 Uhr im Gasthaus Freund** statt. Wir freuen uns wieder auf einen schönen gemeinsamen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und natürlich jeder Menge Kaffeeeklatsch. Auch Nichtmitglieder sind wie immer herzlich willkommen.

Für die bessere Planung bitten wir um Anmeldung bis zum 18.09.2026 unter der E-Mail Adresse ov-heroldsbach@vdk.de oder telefonisch bei der Vorsitzenden Ingrid Eisen, Telefon 09190-8324. Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

Die Vorstandschaft
Ingrid Eisen
Vorsitzende

Anette Schösser
Schriftführerin

Brieftaubenvereine „Sturmvogel“ Heroldsbach

Der 3. Preisflug erfolgte ab **Heddesheim-Viernheim** mit einer mittleren Entfernung von 190 km. Die beteiligten Rven brachten 1705 Tauben aus 42 Schlägen zum Einsatz. Die RV Forchheim war mit 358 Tauben aus 6 Schlägen, die RV Heroldsbach mit 289 Tauben aus 6 Schlägen und die RV Fränkische Schweiz mit 1048 Tauben aus 30 Schlägen beteiligt. Der Auflauf der Tauben erfolgte um 8:00 Uhr bei günstigen Flugbedingungen. Die Siegertaube wurde um 9:58 Uhr bei der SG Steinhäuser R. u. Nico aus Gößweinstein gestoppt. Mit einem 8-fach Sieg hinterließ der Schlag Steinhäuser wiederum eine Spitzenleistung, die im Taubensport sehr selten vorkommt. Die Siegertaube erreichte 1686 Flugmeter/min., was einer Fluggeschwindigkeit von ca. 101 km/h entspricht. Die Siegertaube der RV Heroldsbach erreichte 1670 Flugmeter und sitzt auf dem Schlag von Herbert Hack aus Aisch.

TOP TEN

Die Plätze 1-4 gehen an Hack H. SG Wahl-Wagner erreicht die Ränge 5, 9 u. 10., Saam Helmut Pl. 6 u. 7, Seubert Hans-Peter u. Waltraud Pl. 8.

Ergebnisse:

Hack H, setzt 16 Tauben und macht 8 Preise. SG Wahl-Wagner 54/16, Saam H. 53/21, SG Seubert 68/19, SG Matoshi M. Mimoza 57/19, Minderlein Wilhelm 41/14.

RV-Preis für die 1. Preistaube geht an Hack H.

2 schn. Tauben von Gg. Wahl. Erringer: Hack H.

3er Serie B von Altbgmstr. Edgar Büttner. Erringer: Saam H.

2er Serie A von Herbert Hack. Erringer: SG Wahl-Wagner

3er Serie C von Benkert Paul. Erringer: Saam H.

Preiszeit: ca. 19 Minuten.

Georg Wahl, Berichterstatter

Freiwillige Feuerwehr Wimmelbach

Schau mal vorbei.

TAG DER OFFENEN TÜR



Freiwillige Feuerwehr Wimmelbach

SONNTAG, 13. SEPTEMBER 2026
AB 14:00 UHR
FEUERWEHRHAUS WIMMELBACH



- Fahrzeugschau
- Feuerlöschtrainer
- Hüpfburg und Wasserspiel für die Kids
- Kaffee und Kuchen
- Bratwurstbrötchen und Pizza

Veranstalter:
Freiwillige Feuerwehr Wimmelbach e.V.
Vorstand: Daniel Trautner
Sportplatzstraße 2a
91353 Hausen - Wimmelbach

Instagram: [feuerwehr_wimmelbach](#)



SPORTLER KERWA 2026

18.-20.09.2026

FREITAG, 18.09.2026

- 17:00 Uhr Baum aufstellen
- 18:00 Uhr Einweihung Ehrenspendertafel & Bieranstich durch 3. Bürgermeister
- 21:00 Uhr Rockabend mit „Bad Idea“



SAMSTAG, 19.09.2026

- 14:00 Uhr 2. Mannschaft vs. TSV Frauenaurach 2
- 16:00 Uhr 1. Mannschaft vs. TSV Forchheim
- 20:00 Uhr **MALLE-PARTY** MIT JULIANO FERNANDEZ & ROBVEE



SONNTAG, 20.09.2026

- 10:00 Uhr Ehrung langjähriger Mitglieder
- 12:00 - 16:00 Uhr Familiennachmittag

Wir freuen uns auf euch!

 Grillspezialitäten
  „Pizza im Hof“ von Susi und Vito
  Freitag- und Samstagabend: Barbetrieb
  Das ganze Wochenende Spiele unserer Jugendteams



Sportnachrichten

SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn Fußballabteilung

Ergebnisse:

Sonntag, 06.09.2016, 13:00 Uhr

SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn 2 (1:3) SpVgg Etzelskirchen
Tor: 1x Hauser O.

Herren, A-Klasse

Sonntag, 06.09.2016, 15:00 Uhr

SG Hessdorf 2 / Großenseebach (1:6) SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn

Tore: 2x Götz P., 1x Utzmann C., 1x Stange S., 1x Dokter M., 1x Eigentor

Herren, Kreisklasse

Nächste Spiele:

Sonntag, 13.09.2026, 13:00 Uhr

1. FC Burk vs. SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn 2

Herren, A-Klasse

Sonntag, 13.09.2026, 15:00 Uhr

DJK Erlangen 2 vs. SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn

Herren, Kreisklasse

Leichtathletik

Fit for Run!!

Inhalte:

Dauerläufe outdoor, auch bei kühler Witterung, mit anschließendem Functional Training für Koordination und Kraft, indoor

Trainingszeit: donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr, Treffpunkt Eingang Schulturnhalle

Kursstart: 12.11.26 Umfang 10 Kursstunden

Kursgebühr: SpVgg-Mitglieder 20,- Euro
Nicht-Mitglieder 50,- Euro

Übungsleiter: Andreas Klupp

mobil: 0171 3515651

andreas.klupp@swimbikeruncoach.de

Bitte nur mit Anmeldung!

PowerMix

Trainingszeit:

dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr, Hirtenbachhalle

Kursstart: 15.09.26, Umfang 10 Kursstunden

SpVgg-Mitglieder: Kursgebühr 20 EUR

Nichtmitglieder: Kursgebühr 50 EUR ggf. Leihgebühr für XCO's

Übungsleiter:

Birgit Sambale

Tel. 09190/1429

Mobil: 0172-8250128

Samba.fitness@t-online.de

Bitte nur mit Voranmeldung!

XCO PowerWalken 18 / Outdoorfitness

Trainingszeit:

Freitag von 8.00 - 9.00 Uhr

Treffpunkt:

Sportheim der SpVgg

Übungsleiter: Birgit Sambale
Es ist ein ganzjährig verfügbares Sportangebot (kein Kurssystem) nur für Mitglieder. Eigene XCO Hanteln müssen vorhanden sein.

Outdoor-Fit-Mix

Trainingszeit: donnerstags, 17:45 - 18:45 Uhr, Treffpunkt Hartplatz
Neuer Kursstart: 15.10.26
Kursgebühr: SpVgg-Mitglieder 20 Euro
Nicht-Mitglieder 50 Euro für jeweils 10 Stunden
Übungsleiterin: Anja Eckert
017624304645 oder 09190994162
anjahaselbauer@web.de
Bitte nur mit Voranmeldung!

BeFit@MachMit!

Trainingszeit: donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr, Kursraum im Sportheim
Neuer Kursstart: 15.10.26
Kursgebühr: SpVgg-Mitglieder 20 Euro
Nicht-Mitglieder 60 Euro für jeweils 10 Stunden
Dieser Kurs trägt das Gütesiegel ‚Sport pro Gesundheit‘ und wird bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst.
Übungsleiterin: Anja Eckert
017624304645 oder 09190994162
anjahaselbauer@web.de
Bitte nur mit Voranmeldung!

Fun Step

Trainingszeit: Montag von 18.00 - 19.00 Uhr, Kursraum im Sportheim
Kursstart: Montag, 21.09.2026, 10x
SpVgg Mitglieder: Kursgebühr 20 EUR
Nichtmitglieder: Kursgebühr 50 EUR
Übungsleiterin: Birgit Ehe-Ahlers
Mobil: 0175 - 7755532
ehaehlersb@gmail.com

Pilates

Trainingszeit: Montag von 19.00 - 20.00 Uhr, Kursraum im Sportheim
Kursstart: Montag, 21.09.2026, 10x
SpVgg Mitglieder: Kursgebühr 20 EUR
Nichtmitglieder: Kursgebühr 50 EUR
Übungsleiterin: Birgit Ehe-Ahlers
Mobil: 0175 - 7755532
ehaehlersb@gmail.com

Yoga am Vormittag – „Auszeit und zu sich selbst finden“

Trainingszeit: dienstags, 09:30 Uhr - 11:00 Uhr, Kursraum im Sportheim
Kursstart: Dienstag, 29.09.2026, 12x
SpVgg Mitglieder: Kursgebühr 45 EUR
Nichtmitglieder: Kursgebühr 72 EUR
Übungsleiterin: Dr. Monika Mai
0176 46636552
dr.mai@energy-of-life.de

Yoga am Abend – „Auszeit und zu sich selbst finden“

Trainingszeit: dienstags, 17:30 Uhr - 19:00 Uhr, Kursraum im Sportheim
Kursstart: Dienstag, 29.09.2026, 12 x
SpVgg Mitglieder: Kursgebühr 45 EUR
Nichtmitglieder: Kursgebühr 72 EUR
Übungsleiterin: Dr. Monika Mai
0176 46636552
dr.mai@energy-of-life.de

Plauder-Pace: 5-7km Laufen am Sonntagmorgen

Trainingszeit: sonntags, 09:00 Uhr - 10:00 Uhr
Übungsleiter: Sabine Hoyler (sabine.hoyler@outlook.de)
Es ist ein ganzjährig verfügbares Sportangebot (kein Kurssystem) nur für Mitglieder.

Dartabteilung

..... mögen die Spiele beginnen:

Pokalspiele am 11.09.26 um 20 Uhr:
DJK-SpVgg Effeltrich 3 - DC Hellsboch 1
TSG Bamberg - DC Hellsboch 2

Ligaspiele:

18.09.26 Sportlerkerwa 20 Uhr
DC Hellsboch 2 - DJK SpVgg Effeltrich 2
25.09.26 20 Uhr
1. DC Paradiesvögel Strullendorf 2 - DC Hellsboch 1
03.10.26 18 Uhr
DC Hellsboch 3 - Gräfenberg 1

Training wie gehabt:

Mittwochs ab 19 Uhr

Freitags ab 18 Uhr Jugendtraining

Freitags ab 19 Uhr Training

MERKE: Am Freitag 11.9. + 18.9. kein Training ab 19 Uhr wegen Pokal bzw. Ligaspiel

Good Darts

Silvia Maier (Schriftführerin)

DJK-SC Oesdorf

Informationen unserer Mannschaften und alles rund um unseren Verein finden Sie auf unserer Homepage: www.djk-sc-oesdorf.de

Ergebnisse

Herren / Bezirksliga

DJK-SC Oesdorf - Laufer SV

1:1

Torschütze: A. Temelkov

Herren-A-Klasse

ASV Höchstadt - SG DJK-SC Oesdorf II

n. An.

Nächsten Spiele

Herren-A-Klasse

SO, 13.09.2026 um 13 Uhr in Hausen

SG DJK-SC Oesdorf II - Atletico Erlangen

Herren / Bezirksliga

SO, 13.09.2026 um 14 Uhr

SVG Steinachgrund - DJK-SC Oesdorf

Das Sportheim ist donnerstags ab 19:30 Uhr geöffnet!

Spvgg Hausen 1921 e. V.

Kurse bei der Spvgg Hausen unter der Leitung von Präventions-Übungsleiterin Claudia Rauscher

***Pilates - Gezieltes Ganzkörpertraining aus der Körpermitte**

Ziel der Pilates – Methode:

- besteht darin, einen natürlichen Bewegungsfluss zu schaffen und dann langsam
- die Dynamik oder Energie zu steigern, mit der die Bewegungen ausgeführt werden, aber
- ohne dabei die Kontrolle zu verlieren
- ist eine Erziehung zu Körperbewusstsein und wurde entwickelt, um die

- tiefliegende Muskulatur zu trainieren
- verbessert die Haltung
- dehnt die Muskulatur
- schult Körper und Geist

Ab Montag, 21. September 2026 beginnt um 17:40 Uhr ein neuer Kurs in der Sporthalle.

Dieser Kurs ist geeignet um Pilates kennen zulernen oder auch für den Wiedereinstieg.

Kursdauer: 12 x 60 Minuten
Kursgebühr: ab 8 Teilnehmern 50,-€ für Nichtmitglieder, Aktive Mitglieder erhalten 50 % Rabatt

Bitte bringen sie eine eigene Matte und ein Getränk mit.

Dieser Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) ausgezeichnet und wird von den Krankenkassen bei regelmäßiger Teilnahme bezuschusst.

*Yoga:

Yoga ist ein Übungssystem für Körper, Seele und Geist. Seine Wurzeln reichen fünf Jahrtausende in das alte Indien zurück. Das kann jeder für sich schnell erspüren, wenn er sich erst mal darauf eingelassen hat.

Die Übungen werden über den Atem zu Bewegungsfolgen verbunden und in Einklang gebracht. Es entsteht ein dynamischer Fluss der Übungspraxis.

Jeder Mensch, ob alt oder jung, kann in diese Übungsfolgen, angepasst an seine Möglichkeiten, einsteigen und findet darin eine physische Herausforderung.

Für das Yoga ist Selbstwahrnehmung und Selbsterfahrung das wichtigste Ziel.

Ab Montag, 21. September 2026 um 19:00 Uhr im Bürgerhaus.

Dieser Kurs ist geeignet um Yoga kennen zulernen oder auch für den Wiedereinstieg.

Bitte eigene (Yoga)-Matte, eine Decke und ein Getränk mitbringen.

Kursdauer: 6 x 90 Minuten
Kursgebühr: ab 8 Teilnehmern 50,-€ für Nichtmitglieder, Aktive Mitglieder erhalten 50% Rabatt
 Bei weniger Teilnehmern erhöht sich die Kursgebühr um 10,-€
 Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Es gibt eine Warteliste!

Dieser Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) ausgezeichnet und wird von den Krankenkassen bei regelmäßiger Teilnahme bezuschusst.

*Faszien-Training und TMX-Trigger

„Um lösen zu können, müssen wir in die Tiefe und mit TMX gehen wir den nächsten Schritt in der Faszien Therapie – zu den myofaszialen Septen.“ (Thomas Marx von TMX)

Allgemeines über Faszien:

Faszie bezeichnet die Weichteil-Komponenten des Bindegewebes.

Hierzu gehören alle kollagenen faserigen Bindegewebe, insbesondere Gelenkkapseln, Sehnenplatten, Bänder und Sehnen. Ein endloses Faszienetz (wie ein Spinnengewebe) durchzieht den Körper wie eine schützende und verbindende Hülle. Es verbindet alle Teile im Inneren des Körpers; von oben nach unten; von vorne nach hinten; von rechts nach links; in den Diagonalen und auf den Körperseiten.

Es werden nicht nur Organe, Knochen und das Gehirn durch das Binde-gewebe miteinander verbunden, sondern auch jede

einzelne Muskelfaser, jedes Muskelfaserbündel, jeder Muskel und jede Muskelgruppe ist von Faszien umgeben.

Ab Freitag, 25. September 2026 beginnt ein Kurs im Bürgerhaus

Kurs 1 von 9:00 Uhr bis 9:45 Uhr Faszientraining (45 Minuten)

Kurs 2 von 10:00 Uhr bis 10:30 Uhr TMX-Trigger Kurs (30 Minuten)

Kurs 1 kostet 40,- Euro (5 x Faszientraining a 45 Minuten)
Kurs 2 kostet 30,- Euro (5 x TMX-Trigger Kurs a 30 Minuten)
Beide Kurse kosten nur 60,- Euro
 Aktive Mitglieder erhalten 50% Rabatt

Mindest-Teilnehmerzahl: 6

Bei weniger Teilnehmern erhöht sich die Kursgebühr je Kurs um 10,- Euro

Höchst-Teilnehmerzahl: 10

Bitte feste Sportschuhe oder Antirutsch-Socken, eine Matte, ein Getränk und sofern vorhanden, auch eigene Rollen mitbringen. Original TMX Trigger können bei der Kursleiterin bestellt werden.

Anmeldung und Informationen für Kurse bei: Claudia Rauscher vorzugsweise per WhatsApp 017643103658

Malteser Freiwilligendienste FSJ + BFD:
Gut für dich – wertvoll für andere.



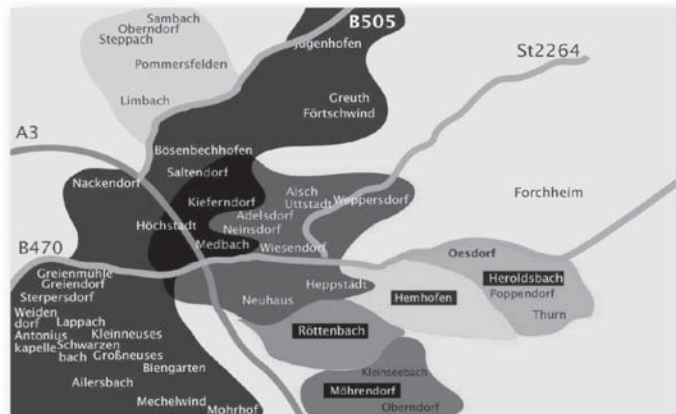
Malteser
...weil Nähe zählt.



Jetzt informieren und bewerben:
malteser-freiwilligendienste.de
facebook.com/MalteserFreiwilligendienste

Malteser Hilfsdienst e.V.
Referat Freiwilligendienste
☎ 0221 9822-3500
✉ freiwillig@malteser.org

Verbreitungsgebiete der Amtsblätter in der Region



- Höchstadt**
- Adelsdorf**
- Pommersfelden**
- Hemhofen**
- Röttenbach**
- Heroldsbach**

Höchstadt: Höchstadt, Sterpersdorf, Greuth, Förtschwind, Jungenhofen, Kleinneuses, Großneuses, Schwarzenbach, Lappach, Weidendorf, Antoniuskapelle, Ailersbach, Biengarten, Mechelwind, Mohrhof, Nackendorf, Bösenbechhofen, Saltendorf, Kieferndorf, Medbach, Greiendorf, Greienmühle, Zentbechhofen.

Adelsdorf: Adelsdorf, Aisch, Uttstadt, Wiesendorf, Weppersdorf, Heppstädt, Nainsdorf, Neuhaus.

Hemhofen: Hemhofen, Zeckern.

Röttenbach: Röttenbach.

Heroldsbach: Heroldsbach, Oesdorf, Thurn, Poppendorf.

Pommersfelden: Pommersfelden, Sambach, Steppach, Limbach, Oberndorf.

WIR ERREICHEN IHRE KUNDEN

Die Amtsblätter werden durch unsere Mitarbeiter gewissenhaft und pünktlich in die Haushalte zugestellt. Da ein Amtsblatt nicht unter den Begriff der Werbung fällt, kommt es auch in Briefkästen, die die Aufschrift „Bitte keine Werbung“ tragen.

Für Anfragen und Beratung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung:

Tel. 0 9 193 82 55
info@dennhardt.net
Gerne besuchen wir Sie auch!

Printlösungen für Ihren Erfolg.

VERLAG

DRUCKHAUS DENNHARDT
Email: info@dennhardt.net Web: www.dennhardt.net
Tel.: 09193/8255

STARK

und selbstbewusst in eine glückliche Zukunft!
Bitte helfen Sie mit, notleidende Kinder und Familien zu unterstützen. Danke!



sos-kinderdoerfer.de



**SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT**



AUSSERGEWÖHNLICH. ENGAGIERT!



WERDEN SIE »GLOBAL 200 PROTECTOR« UND BEWAHREN SIE DIE ARTENVIELFALT UNSERER ERDE.

Von den Regenwäldern Afrikas über die Arktis bis zu unserem Wattenmeer – die „Global 200 Regionen“ bergen die biologisch wertvollsten Lebensräume der Erde. Helfen Sie dabei, sie zu erhalten!

WWF Deutschland | Nina Dohm | Reinhardtstraße 18 | 10117 Berlin
Telefon: 030 311 777-732 | E-Mail: info@wwf.de | wwf.de/protector

FUTTER-ARCHE – BAMBERG & UMGEBUNG

- * Futter-Zugabe (max. 50 Prozent)
- * Tier-Zubehör
- * Hilfe für Wildtier-Hilfe Stellen
- * Hilfe für Wildtier-Pflege Stellen
- * Unterstützung von Tieren von
Wohnungslosen Menschen (o. f. W.)



Futter-Arche
Bamberg & Umgebung
seit 2024

(Unterstützung NUR für Bürger von Stadt & Landkreis Bamberg)
(Antrag mit Nachweis d. Hilfe-Bedürftigkeit (amtl. Dokumente) Voraussetzung)

✉ Futter-Arche-Bamberg@web.de

🌐 www.Futter-Arche-Bamberg.de

☎ (0176) 770 314 02

Spenden-Konto / PayPal: (über Tierschutzverein: Hunde im Glück e. V.)



Tierschutzverein: Hunde im Glück e. V.

Raiffeisen Spar + Kreditbank e.G.

IBAN: DE68 7606 1025 0100 1184 94

Verw.-Zweck : Spende Futter Arche Bamberg & Umgebung



PayPal: Hunde-im-Glueck@web.de

Verw.-Zweck : Spende Futter Arche Bamberg & Umgebung

(Bitte bei PayPal-Spende IMMER als Info: Futter-Arche Bamberg angeben!

Sonst kann es nicht zugeordnet werden! – Danke!)

Gut fürs Herz.

Deutsche
Herzstiftung



Herzforschung rettet Leben!

Ihre Spende hilft im Kampf gegen
Herzkrankheiten – eines Tages
vielleicht auch Ihnen und Ihren
Angehörigen.

Unterstützen Sie uns mit einer Spende!

Spendenkonto

DE71 5005 0201 0000 9030 00

www.herzstiftung.de/spenden

Vom Homeoffice bis zur Arztpraxis: Glasfaser-Internet ist die Grundlage unseres Alltags



Streaming, Telemedizin und digitale Bildung erhöhen den Datenverbrauch immer weiter. Und wer kennt es nicht, wenn alte Kupferleitungen an ihre Grenzen stoßen: Das Ladesymbol dreht sich und dreht sich, während das Video buffert. Wer auf Glasfaser-Internet wechselt, wird in Zukunft keines dieser Probleme mit digitalen Diensten und Technologien haben.

Von elektrischen Signalen zu Lichtimpulsen

Unter unseren Straßen liegen Millionen Kilometer Kupferkabel, die seit den 1830er-Jahren das Rückgrat der weltweiten Kommunikation bilden. Über einen langen Zeitraum hinweg haben Kupferleitungen verlässliche Dienste geleistet – doch nach fast zwei Jahrhunderten intensiver Nutzung stoßen sie mittlerweile an ihre physikalischen Grenzen.

Während Kupferkabel die Signale elektrisch übertragen, geschieht das bei Glasfaser mit Lichtimpulsen, die in der Lage sind, große Datenmengen zeitgleich zu übertragen. Damit wird die Grundlage für den Fortschritt durch Digitalisierung gelegt.

Glasfaser – Schlüssel für digitale Teilhabe und wirtschaftlichen Erfolg

Heute zählt Telekommunikation genauso zur Grundversorgung wie Wasser und Strom. Glasfaser ist daher nicht nur ein technisches Upgrade, sondern bildet die Grundlage für gleichwertige Lebensverhältnisse in Stadt und Land. Während Ballungsräume oft schon gut angebunden sind, müssen ländliche Regionen beim Ausbau weiter aufholen.

Eine verlässliche digitale Infrastruktur entscheidet darüber, ob Regionen attraktiv bleiben. Denn wer im Homeoffice arbeitet oder digitale Dienste nutzt, ist auf stabile Verbindungen angewiesen. Wenn diese fehlen, geraten ganze Gemeinden ins Hintertreffen.

Glasfaser kommt zu den Menschen

Unternehmen wie Unsere Grüne Glasfaser (UGG) übernehmen hier Verantwortung. Aktuell hat UGG in über 400 Gemeinden in 8 Bundesländern zahlreiche Haushalte ausgebaut oder im Bau – und stellt so sicher, dass Digitalisierung auch in ländlichen Regionen selbstverständlich wird.

Ihre Glasfasernetze baut UGG komplett eigenwirtschaftlich aus – ohne Steuergelder. Und dank Open-Access-Modell bieten aktuell neun verschiedene regionale und überregionale Internetanbieter ihre Tarife frei wählbar auf dem UGG-Netz an.

Weitere Informationen für Bürger:innen

Alles Wissenswerte zum Ausbau und den verfügbaren Internetanbietern in **Heroldsbach** finden Sie unter: unseregrueneglasfaser.de/gemeinden/heroldsbach

Eine telefonische Beratung oder eine direkte Bestellung ist unter **089 201 94 531** möglich.

Gültig bis Samstag, 12.09.2026

Seit 1887
für Sie da!



Salam

Hier lebe ich,
hier kauf ich ein...

Hausen · Heroldsbacher Str. 50 · Tel. 09191/4611

Wir sind in Ihrer Nähe! Mo. - Sa. 7.00 - 20.00 Uhr für Sie geöffnet.

Gut & Günstig WWF Bananen
Herkunft siehe Auszeichnung, 1 kg **Aktion 1.11**

Schweineschnitzel, Schlegelbraten o. Schweinegulasch
aus der Keule
100 g
MT-FREI **0.59** ~~1.08~~ **-36%** **0.69** **SUPER-KNÜLLER**

Schweineschnitzel
aus der Oberschale
natur
100 g
AKTION 0.79

Rinderbrust ohne Knochen oder Rinderwade
vom Jungbullen
100 g
AKTION 1.49

Hausmacher Bratwurst
frisch, grob oder fein zerkleinert,
nach dem Geschmack der Region hergestellt
100 g
~~1.28~~ **0.99** **-23%** **SUPER-KNÜLLER**

Melitta Kaffee
verschiedene Sorten
500 g Packung
1 kg = 11,98
MT-FREI **5.49** ~~8.48~~ **-29%** **5.99** **SUPER-KNÜLLER**

Langnese Cremissimo Eis
verschiedene Sorten
750-1300 ml Becher
1 l = 1,38-2,39
MT-FREI **1.59** ~~3.38~~ **-55%** **1.79** **SUPER-KNÜLLER**

müller Froop
verschiedene Sorten
150 g Becher
1 kg = 2,60
0.39 **SUPER-KNÜLLER**

Lays Kartoffelchips
verschiedene Sorten
150 g Packung
1 kg = 7,93
MT-FREI **0.99** ~~1.38~~ **-40%** **1.19** **SUPER-KNÜLLER**

Das süffige Forchheimer Greif Bier!
Hell, Pils oder Schlobberla
20 x 0,5 l Ka.
+ 3,10 Pf.
1 l = 1,50
14.99 **SUPER-KNÜLLER**

Paulaner Spezi* oder Limonade
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand, 1 l = 1,10
*koffeinhaltige Limonade
9.99 ~~16.48~~ **-33%** **10.99** **SUPER-KNÜLLER**

Bad Brückenauer oder Förstina Mineralwasse
verschiedene Sorten
12 x 1 Liter Kasten
+ 3,30 Pfand, 1 l = 0,50
5.99 **AKTION**

Kapuziner Weißbier
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 4,50 Pfand
1 l = 1,20
11.99 **SUPER-KNÜLLER**

Volvic Tee oder Touch
verschiedene Sorten, 1,5 Liter Flasche, + 0,25 Pfand, 1 l = 0,79

~~1.89~~ **1.19** **Active O²** verschiedene Sorten
0,75 Liter Flasche, + 0,25 Pfand, 1 l = 1,32

~~0.89~~ **1.19** **0.99**

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Wir haben uns für diesen Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

NEUERÖFFNUNG
In Höchststadt

• ANKAUF • GOLDGLANZ ANTIK STUBE • VERKAUF •

◇ GOLD ◇ Altgold Bruchgold Zahngold Goldschmuck Modeschmuck Goldmünzen Goldbarren Golduhren Taschenuhren ◇ ZINN ◇ Teller Krüge Becher Figuren	◇ SILBER ◇ Tafelsilber Silberbesteck Versilbertes Silberschmuck Silbermünzen Taschenuhren Uhren ◇ SERVICE ◇ Haushaltsauflösungen Orientteppiche Reparaturen Reinigungen	◇ ANTIQUITÄTEN ◇ Porzellan Skulpturen Kaminuhren Gemälde Sammlungen aller Art Militaria Pelzmäntel Altes Spielzeug Porzellan Figuren Musikinstrumente Kleinformel u.v.m.
---	---	---

GOLDGLANZ ANTIK STUBE
Schillerplatz 7
91315 Höchststadt / Aisch

Seriös & unverbindlich
Hausbesuche möglich
Termine außerhalb der
Geschäftszeiten möglich

Büro: 09193 / 60 71 208
Handy: 01522 / 45 25 542
info@goldglanz-antikstube.de
www.goldglanz-antikstube.de

Öffnungszeiten: Montag & Dienstag 9.30 - 15.00 Uhr

Ich verkaufe trockenes, ofenfertiges **Brennholz**
aus heimischen Wäldern in der fränkischen Schweiz.

Das Holz hat einen Trocknungsgehalt von unter 20%.
Der Preis bezieht sich auf einen Schüttraummeter.

Weichholz 33cm = 60€/Srm / Hartholz 33cm = 85€/Srm
Weichholz 25cm = 65€/Srm / Hartholz 25cm = 90€/Srm

Lieferung nach Absprache möglich.

Bei Fragen einfach gerne melden :)

Tel.: 0160 - 266 19 91



DRUCKHAUS DENNHARDT VERLAG

Anzeigen aufgeben? Info@dennhardt.net - Haben Sie fragen dazu? Wir helfen Ihnen gerne: **09193 - 8255**
Hauptstraße 4 91315 Höchststadt Tel.: 09193-8255 www.dennhardt.net