



08.09.2025 bis 12.09.2025

Woche der Chancengleichheit

Ein vielfältiges Angebot für Sie ...

„Der Zukunft eine Chance geben“



Woche der Chancengleichheit – unter diesem Motto finden in der Zeit vom **08.09.2025 bis 12.09.2025** zahlreiche Veranstaltungen statt.



Sie haben Fragen?
Sie haben Interesse an
einer Veranstaltung?
**Melden Sie sich gerne
bei uns ...**

**Diese Veranstaltungen werden
organisiert und begleitet von:**

**Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
im Jobcenter Werra-Meißner**
Manuela Zimmermann, Telefon 05542 9300-194
Manuela.Zimmermann2@jobcenter-ge.de

**Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt in
der Agentur für Arbeit Kassel**
Nina Heimroth-Propf, Telefon 0561 701-1524
Kassel.BCA@arbeitsagentur.de

**Bildungsberaterin des Werra-Meißner-Kreises
Volkshochschule Werra-Meißner**
Regina Novak, Telefon 05651 7429-18
Regina.Novak@vhs-werra-meissner.de

Gleichstellungsbeauftragte des Werra-Meißner-Kreises
Mira Matoff, Telefon 05651 302-10703
Mira.Matoff@werra-meissner-kreis.de

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Witzenhausen
Anna Fiebing, Telefon 05542 508 484
Anna.Fiebing@Witzenhausen.de

Wir freuen uns auf SIE!

Programmübersicht

**Alle Angebote sind kostenfrei,
Anmeldungen teilweise erforderlich.**

**Montag, 08.09.2025
10:00 bis 12:30 Uhr**

**Jobcenter Werra-Meißner, Agentur, für Arbeit
und Bildungsberatung Werra-Meißner**



Einfach anrufen!

Telefonberatung mit der Bildungsberaterin des Werra-Meißner-Kreises und den Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt zum Thema „berufliche Perspektiven“.

Regina Novak, Telefon 05651 7429-18
Manuela Zimmermann, Telefon 05542 9300-194
Nina Heimroth-Propf, Telefon 0561 701-1524

**Montag, 08.09.2025
online - 14:00 bis ca. 15:00 Uhr**

**Was Arbeitgeber suchen und schätzen -
Maximiere Deine Chancen!**

Die Bewerbung, ein wichtiges Instrument beim Einstieg in den neuen Job. Was gilt es hier zu beachten, was hilft, was bringt voran? Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit Nord- und Mittelhessen kommen mit Ihnen in einen Austausch rund um dieses spannende Thema.

Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de

Dienstag, 09.09.2025

online - 9:30 bis ca. 11:00 Uhr

Gesund durch das Berufsleben - Auf was Frauen besonders achten sollten

**Vortrag von Dr. Hildegard Seidl
Fachreferentin für Gendermedizin**

Gesundheit ist unser höchstes Gut, nur wenn es uns gut geht, können wir Job und Privat aktiv sein und unsere Ziele verfolgen. Haben Frauen und Männer die gleichen Symptome? Wirken Medikamente bei Frauen und Männer gleich? Haben Frauen und Männer dieselben Nebenwirkungen oder müssen die Dosierungen angepasst werden?

Diese Fragen möchte Dr. Hildegard Seidl, Fachreferentin für Gendermedizin, gemeinsam mit Ihnen beantworten.

Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de

Dienstag, 09.09.2025

10:00 bis ca. 11:30 Uhr in Witzenhausen

13:30 bis ca. 15:00 Uhr in Eschwege

„Minijobs“ - Kennen Sie die Rechte, Pflichten, Chancen und Risiken?“

Witzenhausen:

im **Generationentreff Witzenhausen**,
Industriestraße 3, 37213 Witzenhausen

Eschwege:

in der **Volkshochschule Werra-Meißner**,
Vor dem Berge 1, 37269 Eschwege

Sie erhalten wichtige und hilfreiche Impulse zum Thema „Minijobs“, insbesondere zu Rechten, Pflichten, Chancen und Risiken ... u. a. in Bezug auf Rentenauswirkungen, soziale Sicherheit und nachhaltige Arbeitsverhältnisse.

Dienstag, 09.09.2025

19:00 bis ca. 20:30 Uhr

„Elternschaft HEUTE“ Vom Kümmern, das Kummer bereitet und wie fairer verteilte Sorgearbeit aussehen kann

Vortrag von Alicia Schlender

im **Generationentreff Witzenhausen**,
Industriestraße 3, 37213 Witzenhausen

Es wird heute viel über Gleichberechtigung gesprochen und auch darüber, dass Familie sich wandelt. Trotzdem bleibt die Idee der Mutter-Vater-Kind-Familie als „die RICHTIGE“ und als IDEAL bestehen.

Ebenso bleibt Ungleichheit in Familien alltägliche Normalität. Im Vortrag werden solche Realitäten kritisch beleuchtet und Möglichkeiten für Veränderungen -in Richtung gleichberechtigter Elternschaft- aufgezeigt.

Mittwoch, 10.09.2025

10:00 bis ca. 13:00 Uhr

Sie und Ihr Kind „Ein starkes Team“

in der **Volkshochschule Werra-Meißner**,
Vor dem Berge 1, 37269 Eschwege

Informationen ...

... über Unterstützungsmöglichkeiten und die Notwendigkeit der elterlichen Begleitung im Prozess vom Kindergarten über Schule bis hin zur Berufswahl.

Donnerstag, 11.09.2025

18:00 bis ca. 20:30 Uhr

„Wunderschöner“

im Capitol Kino Witzenhausen,
Mühlstraße 16, 37213 Witzenhausen



"Wunderschöner" erzählt die Geschichten von fünf Frauen unterschiedlichen Alters, die mit gesellschaftlichen Schönheitsidealen und ihren eigenen Selbstzweifeln zu kämpfen haben. Der Film beleuchtet Themen, wie Selbstakzeptanz, Körperbild, Beziehungen und die Suche nach persönlichem Wachstum.

Freitag, 12.09.2025

10:00 bis ca. 13:00 Uhr

„Café HORIZONT“

in der **Ev. Familienbildungsstätte**,
An den Anlagen 14A, 37269 Eschwege

Farb- & Stilsicherheit

Entdecke, was Dich strahlen lässt!

Hast Du Lust herauszufinden, welche Farben und Stilrichtungen Dich am besten zur Geltung bringen? In entspannter Atmosphäre lernst Du, welche Stilformen zu verschiedenen Körpertypen passen und welche Farbtöne Deine Ausstrahlung unterstreichen. Dein Plus: Mehr Selbstvertrauen (z. B. bei Vorstellungsgesprächen), leichter kombinierbare Outfits und Inspiration für Deine Garderobe. Bring gern eigene Kleidungsstücke mit – wir zeigen Dir, wie Du sie mit kleinen Tricks für Dich anpassen kannst.