



Simply Stretch in Pettenreuth

Möchtest du deiner Gesundheit etwas Gutes tun und auch mit zunehmendem Alter beweglich und schmerzfrei bleiben?
Das Stretch-Training hilft dir dabei, deine volle Beweglichkeit und bestmögliche Gesundheit zu erhalten
bzw. wieder zu erlangen.

Das Bewegungsprogramm ist für alle Altersstufen gleichermaßen geeignet.
Die körperliche Fitness spielt keine Rolle, Verbesserungen sind immer möglich!

Ab 08.03.2025 (Samstag)
von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr
8 Einheiten

Info und Anmeldung bei
Claudia Auburger 09407/7288543