





Präventions- und Rehasportverein Karlstadt e.V.

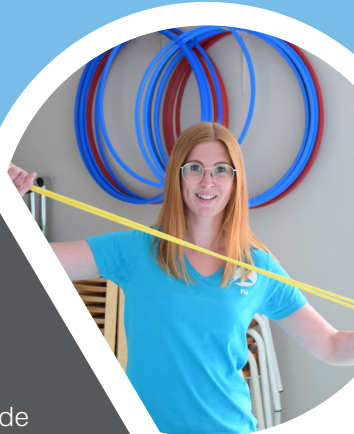
Ihre Ansprechpartnerin:
PIA GEHRSTZ

 09353 9 85 73 03

 09353 99 61 02

 info@rehasport-karlstadt.de

 www.rehasport-karlstadt.de



REHABILITATIONS-
SPORT
PRÄVENTION



Karlstadt &
Gemünden



BLEIBEN SIE MIT
BEWEGUNG
FIT!

...in Karlstadt:
Am Steinlein 6
(im Fit-in)



...in Gemünden
Würzburger Str. 38
(in Tim's Gym)

BVS-Mitgliedsnummer: 7071 - IK: 442961804
Steuer-Nr.: 231/110/20140
AG Würzburg VR: 200773



Präventions- und
Rehasportverein
Karlstadt e.V.

WARUM IST REHASPORT DAS RICHTIGE FÜR MICH?

Rehasport ist ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining, das auf Ihre persönlichen und körperlichen Möglichkeiten und Einschränkungen abgestimmt ist.

Rehasport wirkt mit den Mitteln des Sports ganzheitlich auf den Körper.

ZIELE DES REHASPORTS:

- Stärkung von Kraft
- Verbesserung von Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit
- Förderung der eigenen Verantwortlichkeit für die Gesundheit gefördert
- Motivation zum langfristigen, selbstständigen und eigenverantwortlichen Bewegungstraining zur Sicherung der Nachhaltigkeit

WAS IST REHASPORT?

Der Rehasport ist eine vom Arzt verordnete Leistung, die in der Regel für die Dauer von 50 Einheiten verordnet wird.

Rehasport wird immer in Gruppen unter der Leitung von speziell qualifizierten Übungsleitern, in der Regel in einem Verein mit ärztlicher Betreuung durchgeführt. Die Gruppenangebote sind speziell auf bestimmte Beschwerdebilder zugeschnitten und abgestimmt.

**100%
KOSTEN-
ÜBERNAHME**
DURCH IHRE
KRANKENKASSE!

FÜR WEN IST REHASPORT GEEIGNET?

Rehasport kommt grundsätzlich bei jeder Beeinträchtigung von körperlichen Funktionen, die dazu führen, dass der Patient nicht mehr uneingeschränkt am täglichen Leben teilhaben kann, in Betracht.

Rehasport ist für Patienten mit orthopädischen Beschwerden wie z. B. Rückenschmerzen, Schulter/Nackenschmerzen, Osteoporose-Patienten, Hüft/Knieschmerzen, Erkrankungen der Gelenke genauso geeignet wie z. B. Diabetiker, Schmerzpatienten, Krebspatienten, Schlaganfallpatienten, Parkinson- oder MS- Patienten.

IN 5 SCHRITTEN ZU MEHR LEBENSQUALITÄT



1 **Verordnung vom Arzt**

Fragen Sie Ihren Arzt nach einer Rehasport-Verordnung (Verordnung läuft nicht unter der Budgetierung des Arztes)

2

Termin in Rehasport-Einrichtung

Vereinbaren Sie telefonisch oder direkt vor Ort einen unverbindlichen Informationstermin.

3

Bestätigung durch Ihre Krankenkasse

Die Kosten werden zu 100 % von Ihrer Krankenkasse übernommen.

4

Individuelles Eingangsgespräch

mit dem Übungsleiter über gesundheitliche Fragen usw.

5

Start des Rehasports

Bewegen Sie sich gesund!