

Volkshochschule Dettelbach

Programm Herbst- / Wintersemester 2026 / 27

Leitung: Maria Kicherer

Programmorschläge richten Sie bitte direkt an Frau Maria Kicherer,
unter der Telefonnummer 0152 53853153 oder per E-Mail an kicherer.vhs@web.de

Über Ihre **Anmeldungen** (bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn)
freuen wir uns **ab Dienstag, 11.08.2026** in der Geschäftsstelle der vhs Kitzingen,
im Internet unter www.vhs-kitzingen.de, oder per Telefon unter 09321 201910

Hinweis: Es gelten die Geschäftsbedingungen der Arbeitsgemeinschaft der
Volkshochschulen im Landkreis Kitzingen www.vhs-kitzingen.de

Kurse:

Gesellschaft

Kurs-Nr. H11112DE

Eine kleine Geschichte des unterfränkischen Weinbaus

Vortrag mit Diskussion

777 ist erstmals schriftlich von Weinreben in Franken die Rede - in Hammelburg an der Saale. Bis zum Bocksbeutel PS ist es noch ein weiter Weg. Das gibt Gelegenheit, über die fränkische Kulturlandschaft zu sprechen, die früher weit mehr als heute durch Weinberge, eigentlich Weingärten, gestaltet wurde; über die Menschen, die Wein zumeist neben der Landwirtschaft gekeltert haben; über den Weinhandel und natürlich darüber, wo der beste fränkische Wein angebaut wurde - zumindest nach dem Urteil der Zeitgenossen.

Dr. Gerrit Himmelsbach, Lehrstuhl für Fränkische Landesgeschichte - vhs Kitzingen

Do, 19.11.26, 19.00 - 21.00 Uhr

KuK Dettelbach, Rathausplatz 6

Gebührenfrei, ohne Anmeldung

Kurs-Nr. H11132DE

Macht, Persönlichkeit und Gesellschaft

Der Vortrag erklärt das Thema Macht aus psychologischer Perspektive. Zentrale Inhalte sind deren Wirkung auf Menschen und Persönlichkeits-eigenschaften, die im Umgang mit Macht eine Rolle spielen. Schließlich werden Einflüsse von Macht und Persönlichkeit auf die Gesellschaft aufgezeigt.

Prof. Dr. Johannes Hewig

Di, 23.02.27, 19.00 - 21.00 Uhr

KuK Dettelbach, Rathausplatz 6

Gebührenfrei, ohne Anmeldung

Volkshochschule Dettelbach

Programm Herbst- / Wintersemester 2026 / 27

Kurs-Nr. H15911DE

All inklusiv - Bewegungsabenteuer für Kinder mit und ohne Beeinträchtigung

Bei dieser kostenlosen Veranstaltung steht nicht nur die Bewegung im Mittelpunkt, sondern auch der Spaß am Miteinander. Kinder zwischen 4 und 8 Jahren mit und ohne Beeinträchtigung sind eingeladen sich gemeinsam mit ihren Eltern oder Bezugspersonen in einer Bewegungslandschaft und beim gemeinsamen Spiel auszutoben.

Geschwisterkinder sind willkommen!

Gefördert durch das Landesprogramm „Sport vor Ort“ und in Kooperation mit der „Gesundheitsregion Plus Landkreis Kitzingen“ sowie der Frühförderstelle der Lebenshilfe Kitzingen e.V.

Wir freuen wir uns schon sehr darauf, Euch zu sehen.

Familienstützpunkt Dettelbach

Sa, 17.10.26, 10.00 - 11.30 Uhr

Maintalhalle Dettelbach

Gebührenfrei, Anmeldung beim Familienstützpunkt Dettelbach

Kurs-Nr. H18112DE

Reisemomente in Bildern - Toskana

Begleiten Sie die Referentin auf eine stimmungsvolle Bilderreise in eine der schönsten Regionen Italiens. Entdecken Sie die besondere Atmosphäre der historischen Städte Arezzo, Siena, San Gimignano, Pisa, Lucca und natürlich Florenz. Eindrucksvolle Fotografien und persönliche Reiseeindrücke vermitteln die Schönheit der toskanischen Landschaft, ihrer Architektur und ihres einzigartigen Flairs und laden dazu ein, für einen schönen Abend dem grauen Novemberalltag zu entfliehen.

Der Besuch des Bildervortrages ist gebührenfrei, die Referentin freut sich jedoch über eine freiwillige Spende zur Unterstützung ihrer Arbeit.

Regina Scharff

Sa, 07.11.26, 15.00 - 16.30 Uhr

KuK Dettelbach, Rathausplatz 6

Gebührenfrei, Anmeldung bei der vhs Kitzingen, 5-30 TN

Volkshochschule Dettelbach

Programm Herbst- / Wintersemester 2026 / 27

Kultur

Tanzen im besten Alter:

Erlebnistanz

Erlebnistanz ist ein wunderbarer Weg, um Lebensfreude zu erleben und körperlich sowie geistig fit und gesund zu bleiben, unsere Beweglichkeit, Kondition und Konzentration zu fördern und erhalten. In freundlicher und wertschätzender Runde tanzen wir ein vielseitiges Programm aus Kreis-, Paar-, Folklore- und Gassentänzen sowie Square- und Linedance. Die Tanz- und Musikauswahl ist individuell und richtet sich nach den Bedürfnissen und Wünschen der Teilnehmenden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, jede*r kann mitmachen. Komm und probiere es aus!

Bitte mitbringen: Getränk

Kurs-Nr. H24325DE

Andrea Mc Wright-Lapp, Tanzleiterin für Erlebnistanz

Di, 06.10.26, 15.30 - 17.00 Uhr, 10-mal

ehem. kath. Pfarrheim Dettelbach, Falterstr. 16

60,00 EUR, Anmeldung bei der vhs Kitzingen, 12-14 TN

Kurs-Nr. H24326DE

Andrea Mc Wright-Lapp, Tanzleiterin für Erlebnistanz

Di, 12.01.27, 15.30 - 17.00 Uhr, 4-mal

ehem. kath. Pfarrheim Dettelbach, Falterstr. 16

24,00 EUR, Anmeldung bei der vhs Kitzingen, 12-14 TN

Volkshochschule Dettelbach

Programm Herbst- / Wintersemester 2026 / 27

Gesundheit

Kurs-Nr. H34175DE

Bodyforming

Ein Ganzkörpertraining für alle, die mit Spaß ihre Fitness trainieren und erhalten möchten! Der Kurs beginnt mit einem flottem Warm Up mit einfachen Aerobic-Schritten. Durch gezielte Übungen werden anschließend Bein- und Arm-, sowie Rücken-, Schulter- und Bauchmuskeln gekräftigt und der Stoffwechsel angeregt. Der Kurs endet mit Dehnungs- und Entspannungsübungen. Durch die Begleitung von Musik und die soziale Interaktion innerhalb der Gruppe werden die gute Laune und das Wohlbefinden gesteigert. Der Kurs ist für Jede und Jeden geeignet, egal ob trainiert oder untrainiert. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, bequeme Sportkleidung, Hallenschuhe, wenn vorhanden kleine Hanteln und Getränk

Agathe Henneberger, Übungsleiterin, Aerobic & Group Fitness Instructor

Mo, 28.09.26, 18.30 - 19.35 Uhr, 12-mal

ehem. kath. Pfarrheim Dettelbach, Falterstr. 16

70,00 EUR, Anmeldung bei der vhs Kitzingen, 9-12 TN

SuryaSoul®

Tanzen für Körper, Geist und Seele

SuryaSoul® ist ein bewusstes, lebendiges Bewegungsprogramm, das Tanz und Yoga vereint. Es schafft eine Verbindung der sieben Energiezentren unseres Körpers zu sanften und dynamischen Rhythmen und Melodien aus aller Welt. Wer Freude an der Bewegung hat und die Welt des SuryaSoul® kennenlernen möchte, ist hier genau richtig. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs findet am 28. Oktober nicht statt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Sportschuhe, Getränk

Kurs-Nr. H35155DE

Regina Scharff, Übungsleiterin C (DOSB), SuryaSoul® Teacher

Mi, 30.09.26, 10.30 - 11.30 Uhr, 6-mal

ehem. kath. Pfarrheim Dettelbach, Falterstr. 16

48,00 EUR, Anmeldung bei der vhs Kitzingen, 6-10 TN

Kurs-Nr. H35156DE

Regina Scharff, Übungsleiterin C (DOSB), SuryaSoul® Teacher

Mi, 02.12.26, 10.30 - 11.30 Uhr, 6-mal

ehem. kath. Pfarrheim Dettelbach, Falterstr. 16

48,00 EUR, Anmeldung bei der vhs Kitzingen, 6-10 TN