



Volkshochschule
Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Schnuppertermin z.B. Di., 21.04.26,
Di., 28.04.26 oder Di., 05.05.26
möglich – rufen Sie uns einfach an!

**ZUMBA[®]
gold**

**TANZEN
SIE IN IHREM
EIGENEN TEMPO**

BLEIBEN SIE AKTIV ZUSAMMEN MIT
TOLLEN LEUTEN – BEI EINEM TANZ- UND
PARTY-WORKOUT, DAS GANZ AUF IHR
EIGENES TEMPO ZUGESCHNITTEN IST.

Zumba Gold ist ein Tanz-Fitnessprogramm, das speziell auch auf Anfänger und auf aktive ältere Erwachsene abgestimmt ist. Es ist für alle Altersklassen geeignet, denn hier stehen das Tanzen, der Spaß und das Miteinander an erster Stelle. Einfache Choreografien, viele Wiederholungen und ganz viel Spaß.

Bitte mitbringen: Sportschuhe, Getränk, gute Laune

ASAG3148, Burghaslach, Kulturtankstelle

Di., 12.05.26 (10x) 17.30 - 18.30 Uhr

mit Mariia Schreiber, Fitnesstrainerin 48,00 Euro



Weitere Informationen und Anmeldung:
VHS Neustadt a.d. Aisch – Bad Windsheim
Konrad-Adenauer-Str. 1, 91413 Neustadt a.d. Aisch, Tel.: 09161/ 92 2602
Mail: vhs@kreis-nea.de, www.vhs-nea-bw.de