Ausbildungslehrgang zum Trainer C Breitensport Gewehr

Fachwissen für die Praxis

Eine gute Trainerausbildung ist eine wichtige Grundlage für die erfolgreiche Arbeit in den Schützenvereinen. Die Ausbildung zum Trainer-C Breitensport Gewehr des Bayerischen Sportschützenbundes vermittelt dafür sowohl schießsportliches Fachwissen als auch pädagogische und sportpraktische Grundlagen. Die Rückmeldungen der Teilnehmer zeigen, dass der Lehrgang insgesamt auf eine sehr positive Resonanz stieß.

Die Teilnehmer bescheinigten dem Ausbildungs- und Organisationsteam ein hohes Maß an Fachwissen, professionelle Vermittlung, Engagement und Flexibilität. Vor allem die Kombination aus Theorie, praktischer Arbeit und konkreten Anregungen für den Trainingsalltag wurde als große Stärke gesehen. Gleichzeitig sorgten die Referenten mit ihrer offenen und lockeren Art für eine angenehme Atmosphäre. Auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen und individuelle Probleme in den Praxiseinheiten zu besprechen, wurde vielfach positiv bewertet.

Im Mittelpunkt standen natürlich die schießsportlichen Inhalte wie der Stehendanschlag als auch die Riemenanschläge mit dem Luftgewehr sowie die didaktisch-methodische Herangehensweise im Training in der Vermittlung von Lernzielen. Besonders wertvoll war für viele Teilnehmer die unmittelbare Verbindung zur Vereinsarbeit: Die vermittelten Methoden und Übungen sollten nicht nur theoretisch verstanden, sondern möglichst direkt in den Trainingsalltag übertragen werden können. Abwechslung brachten die allgemeinen sportpraktischen Einheiten. Mit Lauf-ABC, kleinen Spielen und Übungen zur Verbesserung von Ausdauer und Kraft wurde deutlich gemacht, dass zeitgemäßes Schießtraining mehr umfasst als die Arbeit am Schießstand.

Die ausführlichen Rückmeldungen enthielten aber auch konkrete Vorschläge für die Zukunft. Mehrfach wurde der Wunsch nach noch mehr Praxis und mehr Zeit für die eigene Umsetzung geäußert. Gerade nach technischen Veränderungen am Gewehr oder bei der Arbeit an Anschlägen wäre zusätzliche Zeit hilfreich, um das Gelernte unmittelbar auszuprobieren und zu festigen. Auch typische Fehlerbilder und deren Ursachen könnten noch stärker behandelt werden. Hier wird deutlich, welchen Stellenwert eine moderne Trainerausbildung für die Vereine besitzt: Sie soll nicht nur Wissen vermitteln, sondern den angehenden Trainern konkrete Werkzeuge für ihre tägliche Arbeit mit Schützinnen und Schützen an die Hand geben. Genau hier setzte der Lehrgang an – und die zahlreichen positiven Rückmeldungen zeigen, dass dieses Ziel weitgehend erreicht wurde, und nun viele „To-dos" für die Trainerinnen und Trainer in der Vereinstrainingsarbeit anstehen.

red

Herzlichen Glückwunsch allen frisch lizenzierten Trainern-C Breitensport:

Lukas Graf (Oberbayern)
Regina Merkert (Unterfranken)
Tobias Reischer (Niederbayern)
Stefan Erlmaier (Niederbayern)
Stefan Appelsmayer (Oberbayern)
Franziska Kaul (Oberfranken)
Erasmus Rauscher (Oberbayern)
Stefan Marzell (München)
Chiara Mitter (Oberfranken)
Roman Schlereth (Oberbayern)
Annalena Eder (Oberbayern)
Sarah Bien (Mittelfranken)
Thomas Hanuss (Niederbayern)
Jens Herzog (Oberfranken)
Gloria Stützer (Oberbayern)
Laura Eckert (Oberfranken)
Ramona Jahn (Niederbayern)
Thomas Seifert (Oberbayern)
Janina Trott (Oberbayern)
Marc Seltier (Oberbayern)
Roland Hausler (Oberbayern)
Jan Ebel (Oberbayern)

