

Information und Einladung 2026

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Bürgerinnen und Bürger aus Höchststadt und Umgebung,

in Zusammenarbeit möchten wir, der Skiclub, der ESC Höchststadt und der LSC Höchststadt, euch und Ihnen im Rahmen von Höchststadt goes fit die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens anbieten.

Im Folgenden sind der Ablauf sowie einige wichtige Informationen aufgeführt. Wir freuen uns auf eine hohe Teilnehmerzahl!

UND: Viele Krankenkassen akzeptieren das Sportabzeichen für Ihr Bonusprogramm. Welche das sind findet man unter dem QR-Code.



Mit freundlichen Grüßen

Die Vorstände von ESC, SC und LSC

Allgemeine Regularien

Grundsätzlich ist die Teilnahme freiwillig und auf eigene Gefahr. Eine Teilnahme ist nur bei einer Sporttauglichkeit möglich. Bei Bedenken muss zuvor der Hausarzt kontaktiert werden.

Für die Abnahme gibt es zwei mögliche Termine. Es muss nur an einem Termin teilgenommen werden. Grundsätzlich muss dabei die Schwimmtauglichkeit festgestellt werden. Kann die Schwimmtauglichkeit nicht an den beiden Terminen festgestellt werden, muss sich selbstständig um Bestätigung der Leistungen gekümmert werden. Eine genaue Erklärung zur Schwimmfähigkeit ist dem Ende des Schreibens zu entnehmen.

Wann und Wo

Samstag 01.08.2026 und Samstag 12.09.2026 jeweils

- Schwimmen im **Freibad: 10:00 Uhr**
- Leistungsabnahme am Städtischen **Sportplatz: 14:00 Uhr**

Weitere Termine am Sportplatz:

- Samstag 18.07.2026: **10:00 Uhr**
- Donnerstag 23.07.2026: **16:00 Uhr**

Kosten

Die Teilnahme ist **kostenlos**. Einzig der Eintritt ins Freibad muss selbst gezahlt werden.
(Die Gebühren des Sportabzeichens werden von den Vereinen übernommen)



Anmeldung

Unter dem QR-Code oder folgendem Link kann man sich verbindlich für die Teilnahme anmelden.

<https://forms.office.com/e/8QSF517HDv>

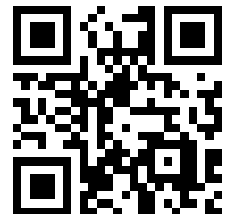
Vorbereitung / Training

Grundsätzlich erfolgt die Vorbereitung eigenständig. Zusätzlich gibt es folgende Möglichkeiten ab 08. Juni auf dem städtischen Sportplatz zu trainieren:

Dienstags 16.30 – 18.00 Uhr, Anmeldung bei Frau Rebekka Scholz unter rebekkascholz@lsc-hoechststadt.de

Donnerstags 17.00 – 19.00 Uhr, Anmeldung bei Frau Regina Toifl unter reginatoifl@lsc-hoechststadt.de

Zudem findet ihr unter t1p.de/i154v oder dem QR-Code rechts einen **Trainingsplaner**.



Schwimmfähigkeit

Die Gültigkeit des Nachweises ist begrenzt auf 5 Jahre und bezieht sich auf das Ausstellungsjahr (Beispiel: Absolvent*in ist im Jahr 2016 geschwommen, damit ist der Nachweis bis einschließlich 2020 erfüllt, d.h. im Jahr 2021 muss der Nachweis erneut erbracht werden).

Für das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche genügt ein einmaliger Nachweis. Er gilt nicht als Nachweis für das Deutsche Sportabzeichen (Erwachsene).

Weitere Informationen

Leistungskatalog
Erwachsene



Leistungskatalog Kinder
und Jugendliche



Datenschutzinformationen

