ÖFFENTLICHER VORTRAG



mit

Dr. phil. Siylvia Brathuhn

Dr. phil., Diplom Pädagogin
Fachreferentin im Bereich existentieller Krisen
Kommunikations- und Entspannungstrainerin
Trauerbegleiterin (BVT)

**Trauer und Einsamkeit –
Wie können wir
Trauernden begegnen**

Impulse für mehr Achtsamkeit
im Umgang mit trauernden Menschen.

Die., 27.10.2026, 19.30 Uhr

Maximilian-Kolbe-Haus Memmingen

Eintritt frei – Spenden erbeten

**Sankt Elisabeth Hospizverein
Memmingen-Unterallgäu e. V.**
Augsburger Str. 17
87700 Memmingen
Tel: 08331/490899

www.se-hospiz.de

SANKT
ELISABETH
HOSPIZVEREIN

Trauer und Einsamkeit

-

Wie können wir Trauernden begegnen?

Trauer und Einsamkeit gehen oft Hand in Hand. Wie können wir Menschen in dieser Zeit achtsam begegnen?
Was kann unterstützen, und was eher nicht?

Der Vortrag eröffnet Einblicke in die Erfahrungen trauernder Menschen und lädt dazu ein, einen achtsamen Umgang mit Trauer und Einsamkeit zu entwickeln.

Dr. Sylvia Brathuhn ist Pädagogin, Philosophin, Autorin und Trauerbegleiterin. Als Lehrbeauftragte, Referentin und Resilienztrainerin beschäftigt sie sich seit vielen Jahren mit den Themen: Sterben, Tod, Trauer, Krebsbewältigung und psychosoziale Begleitung. Für ihr ehrenamtliches und gesellschaftliches Engagement wurde sie 2018 mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet.

Der Sankt Elisabeth Hospizverein Memmingen- Unterallgäu e. V. begleitet seit über 30 Jahren Menschen und ihre Angehörigen in der letzten Lebensphase, seit 15 Jahren bietet er auch Trauerbegleitung im offenen Trauercafé, im Rahmen von Trauerwanderungen, Begegnungstagen und auch Einzelgesprächen an. 2 hauptamtliche und 5 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen haben sich in den vergangenen Jahren zur Trauerbegleitern qualifiziert.